

佐賀女子短期大学付属ひしのみこども園

# ひしのみだより

令和8年6月 9日

文責 園長 和泉 秀浩



## 「虫歯菌（ミュータンス菌）はどこから？」

### 仕上げ磨きをお願いします。

知ってましたか？生まれたばかりの赤ちゃんには、虫歯菌は存在しません。では、虫歯菌はどこから来るのでしょうか。食べ物に虫歯菌がいるわけではありません。実は、多くの場合、虫歯菌をすでに持っている家族や身近な人の唾液を通じて、赤ちゃんの口の中に菌が移っています。つまり、ほとんどが家族由来ということになります。



虫歯菌は、基本的に葉の表面でしか成長できません。虫歯菌が糖分から酸を作り出し、歯を溶かして虫歯となります。歯が生え出してから、口移しで食べさせたり、大人が使った箸やスプーンで食べさせたりする等々で、大人の唾液により侵入します。

残念ながら、虫歯菌は一度口の中に入ると、無くなることはないそうです。しかし、安心してください。虫歯菌を繁殖させなければよいのです。

ひしのみこども園では、食事の後の歯磨き習慣が身につくようにと、給食後、おやつ後の歯磨きをしています。とは言っても磨き残しは、否めません。そこで、重要なのはお子様の「仕上げ磨き」です。幼少期から小学3年生ぐらいまで「仕上げ磨き」は推奨されています。夜の歯磨き後に、「仕上げ磨き」をして、虫歯菌の繁殖を放置しないようにしましょう。

虫歯菌は、家族からお子様へとやって来たのですから・・・。

## 避難訓練、とても上手でした

5月21日に今年度2回目の火災避難訓練を行いました。この日はあいにくの雨となり、避難場所は、ホールでした。

今年も、ひまわり組（年長）さんが、しっかりとお手本を見せてくれました。避難中は、話し声がしません。避難完了後、消防士の方から「お・は・し・も」の話を聞きました。避難の仕方や、おしゃべりがいいことなど、ほめていただきました。職員は、消防士の方の指導のもと、消火の訓練を行い、避難のさせ方について指導をいただきました。



ひしのみこども園では、毎月避難訓練を行っています。

4・5・8・9・2・3月は、火災避難訓練。出火場所や避難場所を変えたり、防火のビデオを見たりしています。6月は、水難訓練。7・11月は、不審者対応避難訓練。10・11月は、地震時避難訓練。12月は、ミサイル発射事案避難訓練。を行っています。