



ひしのみだより

右のQRコードは、ひしのみこども園のホームページ、ひしのみブログ、ひだまり(子育て支援)の紹介です。子どもたちが元気いっぱいです。どうぞ見てくださいな。



7月ですね。



梅雨に入り、植物たちにとっては恵みの雨となり、各学級で栽培している野菜や園庭、ホール下、子育て支援センター“でんでんむし”の畑のサツマイモは順調に育っています。

さて、園では子どもたち、梅雨空の中、ときおり顔を見せる太陽の下で、砂遊びや園庭での遊びを楽しんでいます。また、子どもたちが楽しみにしている水遊びも始まり、水に触れる気持ち良さや面白さを感じながら、夏ならではの体験を思う存分に楽しんでいます。

園では、一人ひとりの様子に気を配り、活動と休息のバランスを考慮しながら過ごしています。ご家庭でも、お子様の体調（早寝早起き・食事のバランス・食欲・皮膚の衛生面・機嫌など）にご配慮してください。感染症の流行りやすい季節でもありますので、手洗い・うがいを徹底し、予防していきたいものです。



☆つゆの時期に気をつけたいこと☆ お子さんの体調管理をしっかり！！

◆事故◆ 雨の日は、滑ったり、転んだり、また傘をさすことで視界が悪くなったり…。事故の危険性が高まりますので注意しましょう。

◆食中毒◆ 食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。しっかり火を通し、できるだけ早く食べるようにしましょう。

◆かぜ◆ 蒸し暑さから汗をかくことが増えます。汗をかいたらすぐに着替えたり、寒いときは上着を着せたりなど、体温調節をお願いします。



7月8日(土)は「夏祭り」です！

「ひしのみ夏祭り」は、この季節ならではの経験や体験ができるように毎年開催しています。祭りの雰囲気味わってもらおうと、盆踊りやお店屋さん、ゲームやヨーヨーなどの準備を進めています。



これから子どもたちも、クラスのみこしやちょうちんの制作が始まります。特に、クラスのみこしは、どんなみこしを作るかみんなで考え、クラスみんなで協力し、作り上げていきます。どんなおみこしになるか…お楽しみに！(^o^)

7月初旬には、当日のご案内を出したいと思います。

6月2日(金)に、フラッシング指導(健康教育)がありました！



この日、ひしのみこども園では、市役所健康増進課の保健師さんから、フラッシング指導(歯みがき指導)をしていただきました。虫歯の話と歯みがきの仕方、歯ブラシの使い方を中心に、紙芝居、歯の模型など使い、分かりやすく、丁寧に教えていただきました。また、実際に自分の歯ブラシを使ってフラッシング(歯磨き)の仕方学びましたよ。最後は、フッ化物洗口(歯を強くする)を行う子どもたちに、水を使って洗口の仕方を練習しました。



虫歯予防の基本はフラッシング(歯磨き)です。しっかりと歯磨きをしてほしいと思います。(詳しくはひしのみこども園ホームページ/ひしのみブログをご覧ください。)

