

日付	献立	材 料 名			(○は午後おやつ)	3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし(きゅうり)、むらくも汁、オレンジ	じゃがいも、米、○食パン、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛肉、鶏卵、○スキムミルク、○チーズ、油揚げ	玉ねぎ、きゅうり、オレンジ、人参、もやし、しらたき、○玉ねぎ、チンゲン菜、○コーン、○ピーマン	だし汁、濃口しょうゆ、○ケチャップ、りんご酢、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが	スキムミルク、きなこサンド	2学期始業式(1号)11:30降
02火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のっぺい汁、ゴールドキウイ	米、里芋、押麦、砂糖、片栗粉	さば、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、鶏もも、合わせ味噌	ゴールドキウイ、大根、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが	だし汁、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩	スキムミルク、サッポロポテト(バーベQ)	(1号)給食開始
03水	食パン8枚切、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、○米、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ローズハム、ベーコン(細切り)、牛乳	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、○味付けのり、にんにく	ホワイトルウ、ケチャップ、フイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ	野菜ジュース、わかめのりおにぎり	
04木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやし中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、梨	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油	赤魚、揚げ豆腐、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、鶏卵	なし、もやし、きゅうり、人参、○バナナ、○黄桃缶、○みかん缶、○パイナップル、玉ねぎ、ごぼう、○キウイフルーツ、○いちご、すりごま、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、食塩	スキムミルク、フルーツポンチ	
05金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パイナップル	米、マヨネーズ、はるさめ、砂糖、ごま油	豚肩ロース、○スキムミルク、かにかまぼこ	玉ねぎ、パイナップル、もやし、人参、きゅうり、コーン、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、みりん、にんにく、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、チョイス	
06土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、みかん缶	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肩ロース、ローズハム、甜面醤	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	牛乳、バームクーヘン	(年長)ミニミニキャンプ(1号)お休み
08月	さつまいもごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、オレンジ	米、○ロールパン、じゃがいも、さつまいも、はるさめ、○バター、○砂糖、パン粉、砂糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、シーチキン、サラダチーズ、○きな粉、鶏卵	オレンジ、ごまつな、玉ねぎ、えのきたけ、人参、しいたけ、ねぎ、黒ごま、しょうが、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ピザトースト	
09火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マセドアンサラダ、キャベツのガラスープ、ゴールドキウイ	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、○バター、押麦、○砂糖、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	○スキムミルク、大豆水煮、○牛乳、○鶏卵、ローズハム、サラダチーズ	玉ねぎ、ゴールドキウイ、人参、○キャベツ、きゅうり、ピーマン、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、フイヨン	スキムミルク、人参カップケーキ	
10水	ロールパン、かぼちゃグラタン、豚しゃぶサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳	○米、ロールパン、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	牛乳、牛乳、豚肉、ベーコン(細切り)、○きな粉、粉チーズ、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、かぼちゃ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、キャベツ、人参、コーン、練りごま、すりごま、ねぎ	ホワイトルウ、フイヨン、濃口しょうゆ、○食塩、塩・こしょう	野菜ジュース、きなこおにぎり	
11木	麦ごはん、鶏のごまから揚げ、春雨ソテー、豆腐とワカメの味噌汁、梨	米、はるさめ、片栗粉、押麦、てんぷら油、小麦粉、ごま油、おつゆ麩	鶏もも、豆腐、○スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、鶏卵	なし、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にら、ごま、ねぎ、わかめ、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩	スキムミルク、野菜スナック	
12金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	牛肉、ヨーグルト、○スキムミルク、えび、かにかまぼこ	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、○黄桃缶、○みかん缶、人参、コーン	ハヤシルウ、塩・こしょう	ミルクココア、2色ゼリー	
13土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、パイナップル	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油	○牛乳、豚肉、かまぼこ	パイナップル、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	牛乳、サッポロポテト(つぶつぶベジ)	(1号)お休み
15月	敬老の日						
16火	麦ごはん、鮭の変わり西京焼き、切干大根炒め煮、けんちん汁、オレンジ	米、里芋、押麦、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油	鮭、○スキムミルク、豆腐、油揚げ、豚肉、合わせ味噌	オレンジ、大根、人参、ごまつな、ごぼう、切干大根、ねぎ、ごま	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、えびせん	
17水	食パン8枚切、ミートローフ、かぼちゃとおいものチーズ入りサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	食パン、○米、さつまいも、マヨネーズ、パン粉、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ローズハム、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、もやし、かぼちゃ、人参、りんご、きゅうり、ピーマン、ねぎ、○味付けのり	ケチャップ、フイヨン、薄口しょうゆ、食塩、ナツメグ	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	
18木	肉うどん、ちくわの天ぷら、さつまいもスティック、梨	ゆでうどん、てんぷら粉、砂糖、てんぷら油、さつまいもスティック	○牛乳、牛肉、ちくわ、○スキムミルク	なし、玉ねぎ、○黄桃缶、○フルーチェ(いちご)、しらたき、人参、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)	
19金	三色丼、もやしとわかめのナムル、ごぼうと小松菜の味噌汁、パイナップル	米、○冷)白玉餅、砂糖、○砂糖、サラダ油、○片栗粉、ごま油	鶏ひき肉、鶏卵、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	もやし、パイナップル、人参、ごまつな、玉ねぎ、きゅうり、ごぼう、いんげん、ごま、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、○濃口しょうゆ、りんご酢、みりん、酒、薄口しょうゆ	スキムミルク、みたらしだんご	
20土	クリームスパゲティ、ミートボール煮、黄桃缶	スパゲティ、砂糖、サラダ油	牛乳、○牛乳、ベーコン(細切り)	黄桃缶、玉ねぎ、ほうれん草、しいたけ、人参、コーン	ホワイトルウ、ケチャップ、ウスターソース、フイヨン、塩・こしょう	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)	(1号)お休み
22月	ごはん、豚肉のピカタ、ひじきの白和え、わかめと麩のすまし汁、ゴールドキウイ	米、○ロールパン、小麦粉、砂糖、○バター、マヨネーズ、おつゆ麩	豚肉、豆腐、鶏卵、大豆水煮、○スキムミルク、合わせ味噌	ゴールドキウイ、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく、人参、○いちごジャム、練りごま、すりごま、芽ひじき、ねぎ、わかめ	だし汁、ケチャップ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、ジャムバターサンド	
23火	秋分の日						
24水	ロールパン、ポークビーンズ、チーズとちくわの野菜サラダ、バナナ、牛乳	じゃがいも、ロールパン、○米、マヨネーズ、砂糖、サラダ油	牛乳、大豆水煮、豚肉、ちくわ、サラダチーズ、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、○味付けのり、○ごま、すりごま	ケチャップ、濃口しょうゆ、フイヨン、食塩、○食塩	野菜ジュース、ごまのりおにぎり	
25木	麦ごはん、豆腐和風ハンバーグ、野菜ソテー、田舎汁、梨	米、パン粉、押麦、片栗粉、サラダ油	豆腐、豚ひき肉、○スキムミルク、ソーセージ、合わせ味噌、○ホイップクリーム、鶏卵、牛乳、鶏もも、油揚げ	なし、玉ねぎ、キャベツ、人参、大根、○みかん缶、かぼちゃ、コーン、ごぼう、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	ミルクココア、フローズンゼリー	
26金	鮭ちらし寿司、白菜ごま和え、わかめえのき豆腐のすまし汁、パイナップル	米、砂糖、○ホットケーキミックス、○てんぷら油	豆腐、○ソーセージ、鮭、○スキムミルク、錦糸卵	白菜、パイナップル、人参、えのきたけ、さやえんどう、ごぼう、練りごま、ごま、すりごま、ねぎ、きざみのり、わかめ、しいたけ、だし昆布	だし汁、りんご酢、濃口しょうゆ、○ケチャップ、薄口しょうゆ、食塩、酒	スキムミルク、アメリカンドッグ	
27土	きつねうどん、きゅうりとカニカマのサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、ヨーグルト、油揚げ、かにかまぼこ	黄桃缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、レタス、しいたけ、わかめ	だし汁、だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、薄口しょうゆ	牛乳、ミニ動物ビスケット	(1号)お休み 未満児運動会
29月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、メロン	米、○食パン、はるさめ、砂糖、○砂糖、○メープルシロップ、○バター	鶏レバー、○牛乳、○スキムミルク、○鶏卵	玉ねぎ、メロン、白菜、チンゲン菜、人参、にら、にんにく、しいたけ	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが	スキムミルク、フレンチトースト	
30火	麦ごはん、鮭の照り焼き、きゅうりのごま和え、五目味噌汁、オレンジ	米、○ホットケーキミックス、押麦、○サラダ油、○砂糖、砂糖	鮭、揚げ豆腐、○スキムミルク、○牛乳、合わせ味噌、○鶏卵、鶏もも、○サラダチーズ、かまぼこ	きゅうり、オレンジ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、キャベツ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン	

日付	献立	材 料 名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし（きゅうり）、むらくも汁、・マヨネーズ納豆、オレンジ	じゃがいも、米、○ロールパン、○バター、砂糖、○砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油、マヨネーズ	牛肉、鶏卵、○スキムミルク、油揚げ、○きな粉、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、きゅうり、オレンジ、人参、もやし、しらたき、チンゲン菜、◎パナナ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、きなこサンド
02火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のっぺい汁、ゴールドキウイ、・あんかけ豆腐	米、里芋、押麦、砂糖、片栗粉	さば、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、鶏もも、合わせ味噌、豆腐、◎牛乳	ゴールドキウイ、大根、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが	だし汁、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、サッポロポテト(バーベQ)
03水	食パン8枚切、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、・マッシュポテト	食パン、○米、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、バター、じゃがいも	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、シラス、きゅうり、コーン、ねぎ、◎味付けのり、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、フイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、わかめのりおにぎり
04木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやし中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、梨、・たまご豆腐	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚	赤魚、揚げ豆腐、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、鶏卵、◎牛乳	なし、もやし、きゅうり、人参、◎バナナ、○黄桃缶、◎みかん缶、◎パン缶、玉ねぎ、ごぼう、○キウイフルーツ、○いちご、すりごま、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、食塩、薄口しょうゆ	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーツポンチ
05金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パインナップル、・しらすトマト	米、マヨネーズ、はるさめ、砂糖、ごま油	豚肩ロース、○スキムミルク、かにかまぼこ、◎牛乳、◎チーズ、しらす干し	玉ねぎ、パインナップル、もやし、人参、きゅうり、コーン、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、トマト	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、みりん、にんにく、しょうが、塩・こしょう、薄口しょうゆ、りんご酢	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、チョイス
06土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、みかん缶、・かぼちゃ煮	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肩ロース、ロースハム、甜面醤、◎豆乳	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	・調整豆乳、・たまごボーロ	牛乳、バームクーヘン
08月	さつまいもごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、オレンジ、・納豆のり和え	米、○食パン、じゃがいも、さつまいも、はるさめ、パン粉、砂糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、○チーズ、ベーコン（細切り）、シーチキン、サラダチーズ、鶏卵、納豆、◎牛乳	こまつな、玉ねぎ、オレンジ、えのきだけ、人参、○玉ねぎ、しいたけ、○コーン、○ピーマン、ねぎ、黒ごま、しょうが、きざみのり、◎バナナ	だし汁、○ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ビザトースト
09火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マセドアンサラダ、キャベツのガラスープ、・厚揚げ煮、ゴールドキウイ	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、○バター、マヨネーズ、○砂糖、押麦、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	○スキムミルク、大豆水煮、○鶏卵、ロースハム、サラダチーズ、○牛乳、揚げ豆腐、◎牛乳	玉ねぎ、ゴールドキウイ、人参、キャベツ、○人参、きゅうり、ピーマン、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、フイヨン、みりん、だし汁	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、人参カップケーキ
10水	ロールパン、かぼちゃグラタン、豚しゃぶサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳、・ミニトマト	○米、ロールパン、マヨネーズ、○砂糖、砂糖	牛乳、牛乳、豚肉、ベーコン（細切り）、○きな粉、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、かぼちゃ、玉ねぎ、シラス、きゅうり、キャベツ、人参、コーン、練りごま、すりごま、ねぎ、ミニトマト、◎みかん缶	ホワイトルウ、フイヨン、濃口しょうゆ、○食塩、塩・こしょう	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、きなこおにぎり
11木	麦ごはん、鶏のごまから揚げ、春雨ソテー、豆腐とワカメの味噌汁、・ひじきの炒め煮、梨	米、はるさめ、片栗粉、押麦、てんぷら油、小麦粉、ごま油、おつゆ麩、砂糖、◎コーンフレーク	鶏もも、豆腐、○スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、鶏卵、◎牛乳、大豆	なし、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にら、ごま、ねぎ、わかめ、しょうが、芽ひじき	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、野菜スナック
12金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、・もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、ごま油	牛肉、ヨーグルト、○スキムミルク、えび、かにかまぼこ、鶏卵、◎牛乳	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、○黄桃缶、◎みかん缶、人参、コーン、ごま、もずく	ハヤシルウ、塩・こしょう、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、2色ゼリー
13土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、パイン缶、・さつまいも甘煮	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油、砂糖、◎ぼたぼた焼き、さつまいも	○牛乳、豚肉、かまぼこ、◎豆乳	パイン缶、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、サッポロポテト(つぶつぶベジ)
16火	麦ごはん、鮭の変わり西京焼き、切干大根炒め煮、けんちん汁、オレンジ、・トマトサラダ	米、里芋、押麦、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油	鮭、○スキムミルク、豆腐、油揚げ、豚肉、合わせ味噌、◎牛乳	オレンジ、大根、人参、こまつな、ごぼう、切干大根、ねぎ、ごま、玉ねぎ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、えびせん
17水	食パン8枚切、ミートローフ、かぼちゃとおいものチーズ入りサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、・人参グラッセ	食パン、○米、さつまいも、マヨネーズ、パン粉、サラダ油、砂糖、バター	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ロースハム、ベーコン（細切り）、サラダチーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、もやし、かぼちゃ、人参、りんご、きゅうり、ピーマン、ねぎ、◎味付けのり、◎みかん缶	ケチャップ、フイヨン、薄口しょうゆ、食塩、ナツメグ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、若菜のりおにぎり
18木	肉うどん、ちくわの天ぷら、さつまいもスティック、・たまごマヨネーズ、梨	ゆでうどん、てんぷら粉、砂糖、てんぷら油、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎カルシウムせんべい2枚	○牛乳、牛肉、ちくわ、○スキムミルク、◎牛乳、ゆで卵	なし、玉ねぎ、○黄桃缶、○フルーチェ（いちご）、しらたき、人参、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーツチェ(黄桃)
19金	三色丼、もやしとわかめのナムル、ごぼうと小松菜の味噌汁、パインナップル、・煮豆腐	米、○冷)白玉餅、砂糖、○砂糖、サラダ油、○片栗粉、ごま油	鶏ひき肉、鶏卵、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、豆腐、◎牛乳、◎チーズ	もやし、パインナップル、人参、こまつな、玉ねぎ、きゅうり、ごぼう、いんげん、ごま、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、○濃口しょうゆ、りんご酢、みりん、酒、薄口しょうゆ	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、丸ぼうろ
20土	クリームスパゲティ、ミートボール煮、黄桃缶、・きゅうりのマヨネーズ和え	スパゲティ、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	牛乳、○牛乳、ベーコン（細切り）、◎豆乳	黄桃缶、玉ねぎ、ほうれん草、しいたけ、人参、コーン、きゅうり	ホワイトルウ、ケチャップ、ウスターソース、フイヨン、塩・こしょう	・調整豆乳、・たまごボーロ	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)
22月	ごはん、豚肉のピカタ、ひじきの白和え、わかめと麩のすまし汁、ゴールドキウイ、・オクラ納豆	米、○ロールパン、小麦粉、砂糖、○バター、マヨネーズ、おつゆ麩	豚肉、豆腐、鶏卵、大豆水煮、○スキムミルク、合わせ味噌、納豆、◎牛乳、かつお節	ゴールドキウイ、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく、人参、○いちごジャム、練りごま、すりごま、芽ひじき、ねぎ、わかめ、◎バナナ、オクラ	だし汁、ケチャップ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
23火	秋分の日						
24水	ロールパン、ポークビーンズ、チーズとちくわの野菜サラダ、バナナ、牛乳、・ボイルウィンナー	じゃがいも、ロールパン、○米、マヨネーズ、砂糖、サラダ油	牛乳、大豆水煮、豚肉、ちくわ、サラダチーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウィンナーソーセージ	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、◎味付けのり、○ごま、すりごま、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、フイヨン、食塩、○食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、ごまのりおにぎり
25木	麦ごはん、豆腐和風ハンバーグ、野菜ソテー、田舎汁、・麩のたまごとじ、梨	米、パン粉、押麦、片栗粉、サラダ油、砂糖、◎コーンフレーク、おつゆ麩	豆腐、豚ひき肉、○スキムミルク、ソーセージ、合わせ味噌、○ホイップクリーム、鶏卵、牛乳、鶏もも、油揚げ、◎牛乳	なし、玉ねぎ、キャベツ、人参、大根、◎みかん缶、かぼちゃ、コーン、ごぼう、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう、薄口しょうゆ	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、フローズンゼリー
26金	鮭ちらし寿司、白菜ごま和え、わかめえのき豆腐のすまし汁、・こつぶがんも煮、パインナップル	米、砂糖、○ホットケーキミックス、○てんぷら油	豆腐、○ソーセージ、鮭、○スキムミルク、錦糸卵、冷)こつぶがんも、◎牛乳	白菜、パインナップル、人参、えのきだけ、さやえんどう、ごぼう、練りごま、ごま、すりごま、ねぎ、きざみのり、わかめ、しいたけ、だし昆布	だし汁、りんご酢、濃口しょうゆ、○ケチャップ、薄口しょうゆ、食塩、酒、みりん	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、アメリカンドッグ
27土	未満児運動会						
29月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、メロン、・五目納豆	米、○食パン、はるさめ、砂糖、○砂糖、○メープルシロップ、○バター	鶏レバー、○牛乳、○スキムミルク、○鶏卵、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	玉ねぎ、メロン、白菜、チンゲン菜、人参、にら、にんにく、しいたけ、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、フレンチトースト
30火	麦ごはん、鮭の照り焼き、きゅうりのごま和え、五目味噌汁、オレンジ、・茎わかめの炒め煮	米、○ホットケーキミックス、押麦、○サラダ油、○砂糖、砂糖	鮭、揚げ豆腐、○スキムミルク、○牛乳、合わせ味噌、○鶏卵、鶏もも○サラダチーズ、◎牛乳、かまぼこ	オレンジ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのり、茎わかめ、すりごま、きゅうり、キャベツ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン