

日付	献立	材 料 名			(○は午後おやつ)	3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、 のつべい汁、ゴールドキウイ	米、里芋、はるさめ、押 麦、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭、〇スキムミルク、豚 肉、鶏もも、合わせ味噌	ゴールドキウイ、大根、玉 ねぎ、もやし、人参、こん にゃく、コーン、にら、こ ぼう、ごま、ねぎ	だし汁、みりん、濃口しよ うゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、 源氏パイ	2学期始業式 (1号)11:30降
02 水	食パン8枚切、チーズ入りコロツケ、こ ぼうサラダ、もやしスープ、バナナ、牛 乳	じゃがいも、食パン、〇 米、マヨネーズ、パン粉、 小麦粉、てんぷら油、サラ ダ油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、サラダ チーズ、鶏卵、ローズハ ム、ベーコン（細切り）、 牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナ ナ、人参、玉ねぎ、もやし、細 切りごぼう、きゅうり、コー ン、すりごま、〇ごま、ねぎ、 〇味付けのり	ブイヨン、濃口しょうゆ、 塩・こしょう、りんご酢	野菜ジュース、 ゆかりのりおに ぎり	(1号)給食開始 (1号)14:00降
03 木	麦ごはん、白身魚のカレークリームソー スかけ、大根とひき肉の炒め煮、豆腐と ワカメの味噌汁、梨	米、〇小麦粉、〇バター、 〇砂糖、押麦、小麦粉、片 栗粉、砂糖、ごま油、おつ ゆ麴	牛乳、カラスカレイ、豆 腐、豚ひき肉、〇スキムミ ルク、合わせ味噌、〇鶏 卵、〇牛乳	大根、なし、〇りんご、人 参、玉ねぎ、アスパラガ ス、ねぎ、わかめ、にんに く	だし汁、ホワイトルウ、濃 口しょうゆ、みりん、塩・ こしょう、カレー粉	スキムミルク、 りんごケーキ	
04 金	親子丼、きゅうりとカニカマのサラダ、 豚五目汁、パイナップル	米、マヨネーズ、砂糖、片 栗粉	鶏卵、鶏もも肉、〇スキム ミルク、揚げ豆腐、かにか まぼこ、豚肉	玉ねぎ、パイナップル、大 根、きゅうり、人参、〇黄 桃缶、〇みかん缶、レタ ス、青ねぎ、ごぼう、ね ぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、み りん、酒、食塩、薄口しよ うゆ	ミルクココア、 2色ゼリー	
05 土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌 汁、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでうどん、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚肉、ヨーグル ト、合わせ味噌、油揚げ	黄桃缶、キャベツ、玉ね ぎ、人参、チンゲン菜、 ピーマン、えのきだけ	だし汁、濃口しょうゆ、み りん	牛乳、野菜ス ナック	(1号)お休み
07 月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフン 炒め、かきたま汁(和風)、オレンジ	米、〇ロールパン、ビーフ ン、〇バター、砂糖、サラ ダ油、片栗粉、てんぷら 油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、〇スキムミ ルク、豚肉、えび	玉ねぎ、オレンジ、人参、 〇いちごジャム、ピーマ ン、ねぎ、にんにく	だし汁、濃口しょうゆ、薄 口しょうゆ、みりん、食 塩、しょうが、中華味、 塩・こしょう、酒、カレー 粉	スキムミルク、 ジャムバター サンド	
08 火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮 びたし(きゅうり)、ごぼうと厚揚げの味 噌汁、ゴールドキウイ	米、じゃがいも、マヨネー ズ、押麦、砂糖、ごま油	鶏卵、〇牛乳、揚げ豆腐、 〇スキムミルク、豚ひき 肉、合わせ味噌、油揚げ、 鶏もも、サラダチーズ	玉ねぎ、〇みかん缶、〇フル ーチェ(いちご)、ゴールドキウ イ、きゅうり、人参、もやし、 ごぼう、ピーマン、ねぎ	だし汁、ケチャップ、濃口 しょうゆ、りんご酢、塩・ こしょう、しょうが	スキムミルク、 フルーチェ(み かん缶)	
09 水	ロールパン、ミートソースペンネ、シー チキンサラダ、ベーコンのコンソメスー プ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、ペン ネ、マヨネーズ、〇砂糖、 サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、 チーズ、ツナ缶、ローズハ ム、ベーコン（細切り）、 〇きな粉、牛乳	〇野菜ミックスジュース、 玉ねぎ、バナナ、人参、レ タス、きゅうり、コーン、 ねぎ、にんにく	ホワイトルウ、ケチャッ プ、ブイヨン、ウスター ソース、薄口しょうゆ、〇 食塩	野菜ジュース、 きなこおにぎり	
10 木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピー マンの炒めもの、さつまいもスティッ ク、梨	ゆでラーメン、ごま油、砂 糖、片栗粉、さつまいもス ティック	豚肩ロース、〇スキムミル ク、牛乳、〇ホイップク リーム	なし、もやし、玉ねぎ、〇 みかん缶、キャベツ、コー ン、人参、ピーマン、こ ま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガ ラスープの素、酒、みり ん、しょうが、塩・こしょ う	ミルクココア、 フロースンゼ リー	
11 金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、 けんちん汁、パイナップル	米、里芋、はるさめ、砂 糖、片栗粉、てんぷら油、 ごま油	さば、〇スキムミルク、錦 糸卵、豆腐、ローズハム、 豚肉	パイナップル、大根、きゅ うり、人参、ごぼう、ね ぎ、きざみのり、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、 酒、りんご酢、みりん、食 塩、鶏ガラスープの素	スキムミルク、 サッポロポテ ト(バーベQ)	
12 土	野菜入りそうめん、肉しゅうまい、みかん 缶	そうめん、砂糖	〇牛乳、油揚げ	みかん缶、玉ねぎ、ほうれ ん草、人参、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、だ し汁、みりん	牛乳、マリービ スケット	(1号)お休み
14 月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、 れんごんのサラダ、もずくのかきたま汁 (ガラ)、オレンジ	米、〇ロールパン、マヨ ネーズ、砂糖、〇てんぷら 油、〇砂糖、片栗粉、ごま 油	鶏卵、〇スキムミルク、〇 きな粉	玉ねぎ、れんごん、オレンジ、 人参、もずく、きゅうり、こん にゃく、コーン、ピーマン、す りごま、ごま、ねぎ	ケチャップ、濃口しょう ゆ、酒、鶏ガラスープの 素、ウスターソース、ブイ ヨン、〇食塩	スキムミルク、 揚げパン	
15 火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ 焼き、野菜ソテー、さつま汁、梨	米、さつまいも、マヨネー ズ、押麦、小麦粉	さわら、豆腐、〇スキムミ ルク、ソーセージ、合わせ 味噌、鶏もも、ゆで卵、粉 チーズ	なし、キャベツ、〇バナナ、玉 ねぎ、大根、〇黄桃缶、〇みか ん缶、〇パイん缶、人参、コー ン、ごぼう、〇キウイフルー ツ、〇いちご、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、 塩・こしょう	スキムミルク、 フルーツポンチ	
16 水	食パン8枚切、鶏のから揚げ、キャベツ ときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、 バナナ、牛乳	食パン、〇米、じゃがい も、マヨネーズ、片栗粉、 てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベー コン（細切り）、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナ ナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人 参、コーン、練りごま、すりごま、 〇味付けのり、〇ごま、ねぎ、わか め、しょうが	濃口しょうゆ、ブイヨン、 酒、〇食塩	野菜ジュース、 ごまのりおにぎ り	
17 木	麦ごはん、サバの西京焼き、なすとひき 肉の炒め煮、えのきと豆腐のすまし汁、 ゴールドキウイ	米、押麦、砂糖、片栗粉、 ごま油	さば、豆腐、豚ひき肉、〇 スキムミルク、合わせ味噌	なす、ゴールドキウイ、え のきだけ、玉ねぎ、人参、 ごま、ねぎ、にんにく	だし汁、みりん、濃口しよ うゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、 まがりせんべい ト	
18 金	白菜あんかけごはん、ゆで大豆と昆布 の煮物、ごぼうと小松菜の味噌汁、パイ ナップル	米、砂糖、片栗粉、サラダ 油、ごま油	大豆水煮、豚ひき肉、〇ス キムミルク、合わせ味噌、 鶏もも	白菜、人参、玉ねぎ、パイ ナップル、こまつな、ごぼ う、しいたけ、こんぶ、に んにく	だし汁、酒、濃口しよ うゆ、みりん、中華味、薄口 しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、 クラッカー	
19 土	焼きそば、わかめのガラスープ、パイン 缶	焼きそばめん、サラダ油、 ごま油	〇牛乳、豚肉、かつお節	玉ねぎ、パイン缶、キャベ ツ、もやし、人参、ごま、 ねぎ、わかめ、あおのり	焼きそばソース、お好み焼 きソース、鶏ガラスープの 素、塩・こしょう	牛乳、えびせん	(1号)お休み (年長) ひまわりナイト フェスティバル
21 月	敬老の日						
22 火	国民の休日						
23 水	秋分の日						
24 木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネー ズ焼き、海そうサラダ、鶏五目汁、オレ ンジ	米、〇冷)白玉餅、マヨ ネーズ、押麦、〇砂糖、砂 糖、小麦粉、ごま油、片栗 粉	さわら、〇スキムミルク、 豆腐、鶏もも、〇きな粉、 粉チーズ、合わせ味噌	オレンジ、もやし、大根、人 参、レタス、きゅうり、玉ね ぎ、コーン、ごぼう、わかめ、 ねぎ、すりごま、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、り んご酢、食塩、〇食塩、 塩・こしょう	スキムミルク、 きなこだんご	
25 金	牛丼、きゅうりと梨の甘酢和え、冬瓜の お吸い物、パイナップル	米、〇ホットケーキミッ クス、砂糖、〇砂糖、〇サラ ダ油	牛肉、〇スキムミルク、〇 牛乳、鶏もも、〇鶏卵、ち りめんじゃこ	とうがん、玉ねぎ、パイ ナップル、きゅうり、人 参、〇ほうれん草、なし、 しらたき、青ねぎ、ごま、 ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、み りん、りんご酢、薄口しよ うゆ、酒、食塩	スキムミルク、 ほうれん草蒸し ケーキ	
26 土	カレーうどん、カニカマサラダ、フルー ツヨーグルト(みかん缶)	ゆでうどん、マヨネーズ、 砂糖、サラダ油	〇牛乳、ヨーグルト、かに かまぼこ、豚肉	みかん缶、ほうれん草、 きゅうり、玉ねぎ、人参、 にんにく、わかめ	だし汁、カレールウ、濃口 しょうゆ	牛乳、バーム クーヘン	
28 月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松 菜の磯和え、相性汁、梨	米、〇食パン、じゃがい も、はるさめ、パン粉、砂 糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、〇スキムミ ルク、合わせ味噌、〇チー ーズ、ベーコン（細切り）、シーチキ ン、サラダチーズ、鶏卵	なし、こまつな、玉ねぎ、えの きだけ、人参、〇玉ねぎ、しい たけ、〇コーン、〇ピーマン、 ねぎ、しょうが、きざみのり	だし汁、〇ケチャップ、濃 口しょうゆ、酒	スキムミルク、 ピザトースト	
29 火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め 煮、小松菜とえのきのすまし汁、ゴール ドキウイ	米、押麦、砂糖	さば、〇スキムミルク、大 豆水煮、豚肉、油揚げ、合 わせ味噌	ゴールドキウイ、人参、こ まつな、えのきだけ、玉ね ぎ、こんにゃく、芽ひじ き、すりごま、しょうが	だし汁、酒、濃口しよ うゆ、薄口しょうゆ、みり ん、食塩	スキムミルク、 焼き栗コロツケ	
30 水	食パン8枚切、タンダリーチキン、えび入 り和風サラダ、ハムのコンソメスープ、 バナナ、牛乳	食パン、〇米、マヨネー ズ、砂糖	牛乳、鶏もも、ヨーグル ト、えび、ちくわ、ローズ ハム、合わせ味噌、粉チー ーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、 バナナ、玉ねぎ、レタス、 きゅうり、人参、コーン、 〇味付けのり、ねぎ、すり ごま	ブイヨン、〇たまごふりか け、薄口しょうゆ、濃口 しょうゆ、カレー粉、にん にく、食塩	野菜ジュース、 のりたまおにぎ り	

日付	献立	材 料 名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、のっぺい汁、ゴールドキウイ、・大豆煮	米、里芋、はるさめ、押麦、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭、○スキムミルク、豚肉、鶏もも、合わせ味噌、◎牛乳、大豆	ゴールドキウイ、大根、玉ねぎ、もやし、人参、こんにゃく、コーン、にら、ごぼう、ごま、ねぎ	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、 ・ビスコ(2枚)	スキムミルク、 源氏パイ
02水	食パン8枚切、チーズ入りコロツケ、ごぼうサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、・ボイルウィンナー	じゃがいも、食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、小麦粉、てんぷら油、サラダ油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、サラダチーズ、鶏卵、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウィンナーソーセージ	○野菜ミックスジュース、バナナ、人参、玉ねぎ、もやし、細切りごぼう、きゅうり、コーン、すりごま、○ごま、ねぎ、○味付けのり、◎みかん缶	ブイヨン、濃口しょうゆ、塩・こしょう、りんご酢	・飲むヨーグルト、 ・みかん缶	野菜ジュース、 ゆかりのりおにぎり
03木	麦ごはん、白身魚のカレークリームソースかけ、大根とひき肉の炒め煮、豆腐とワカメの味噌汁、梨、・ミニトマト	米、○小麦粉、○バター、○砂糖、押麦、小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま油、おつゆ麴、◎カルシウムせんべい12枚	牛乳、カラスカレイ、豆腐、豚ひき肉、○スキムミルク、合わせ味噌、○鶏卵、○牛乳、◎牛乳	大根、なし、○りんご、人参、玉ねぎ、アスパラガス、ねぎ、わかめ、にんにく、ミニトマト	だし汁、ホワイトルウ、濃口しょうゆ、みりん、塩・こしょう、カレー粉	・牛乳50、 ・カルシウムせんべい	スキムミルク、 りんごケーキ
04金	親子丼、きゅうりとカニカマのサラダ、豚五目汁、パイナップル、・かぼちゃ煮	米、マヨネーズ、砂糖、片栗粉	鶏卵、鶏もも肉、○スキムミルク、揚げ豆腐、かにかまぼこ、豚肉、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、パイナップル、大根、きゅうり、人参、○黄桃缶、◎みかん缶、レタス、青ねぎ、ごぼう、ねぎ、わかめ、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩、薄口しょうゆ	・牛乳50、 ・スティックチーズ	スキムミルク、 2色ゼリー
05土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌汁、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、・粉ふき芋	ゆでうどん、砂糖、ごま油、じゃがいも	○牛乳、豚肉、ヨーグルト、合わせ味噌、油揚げ、◎豆乳	黄桃缶、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン、えのきだけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、塩・こしょう	・調整豆乳、 ・たまごボーロ	牛乳、 野菜スナック
07月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフン炒め、かきたま汁(和風)、オレンジ、・納豆のり和え	米、○ロールパン、ビーフン、○バター、砂糖、サラダ油、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、○スキムミルク、豚肉、えび、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、オレンジ、人参、○いちごジャム、ピーマン、ねぎ、にんにく、◎バナナ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、しょうが、中華味、塩・こしょう、酒、カレー粉	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、 ジャムバターサンド
08火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮びたし(きゅうり)、ごぼうと厚揚げの味噌汁、ゴールドキウイ、・トマトサラダ	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、ごま油	鶏卵、○牛乳、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚ひき肉、合わせ味噌、油揚げ、鶏もも、サラダチーズ、◎牛乳	玉ねぎ、◎みかん缶、○フルチェ(いちご)、ゴールドキウイ、きゅうり、人参、もやし、ごぼう、ピーマン、ねぎ、トマト	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	・牛乳50、 ・動物ビスケット	スキムミルク、 フルチェ(みかん缶)
09水	ロールパン、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、・マッシュポテト	○米、ロールパン、ペンネ、マヨネーズ、○砂糖、サラダ油、砂糖、バター、じゃがいも	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン（細切り）、○きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、○食塩、食塩	・飲むヨーグルト、 ・みかん缶	野菜ジュース、 きなこおにぎり
10木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、梨、・たまごマヨネーズ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、牛乳、○ホイップクリーム、さつまいもスティック、◎コーンフレーク	豚肩ロース、○スキムミルク、牛乳、○ホイップクリーム、◎牛乳、ゆで卵	なし、もやし、玉ねぎ、◎みかん缶、キャベツ、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	・牛乳50、 ・コーンフレーク	スキムミルク、 フロースゼリー
11金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、けんちん汁、パイナップル、・莪わかめの炒め煮	米、里芋、はるさめ、砂糖、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、○スキムミルク、錦糸卵、豆腐、ロースハム、豚肉、◎牛乳	パイナップル、大根、きゅうり、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのり、すりごま、莪わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、りんご酢、みりん、食塩、鶏ガラスープの素	・牛乳50、 ・ウエハース	スキムミルク、 サッポロポテト(バーベQ)
12土	野菜入りそうめん、肉しゅうまい、みかん缶、・里芋煮	そうめん、砂糖、里芋、◎ぼたぼた焼き	○牛乳、油揚げ、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、ほうれん草、人参、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、だし汁、みりん	・調整豆乳、 ・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、マリービスケット
14月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、れんこんのサラダ、もずくのかきたま汁(カラ)、オレンジ、・オクラ納豆	米、○ロールパン、マヨネーズ、砂糖、○てんぷら油、○砂糖、片栗粉、ごま油	鶏卵、○スキムミルク、○きな粉、納豆、◎牛乳、かつお節	玉ねぎ、れんこん、オレンジ、人参、もずく、きゅうり、こんにゃく、コーン、ピーマン、すりごま、ごま、ねぎ、◎バナナ、オクラ	ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、ウスターソース、ブイヨン、○食塩、だし汁	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、 揚げパン
15火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、野菜ソテー、さつま汁、梨、・こつぱがんも煮	米、さつまいも、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖	さば、豆腐、○スキムミルク、ソーセージ、合わせ味噌、鶏もも、ゆで卵、粉チーズ、冷)こつぱがんも、◎牛乳	なし、キャベツ、○バナナ、玉ねぎ、大根、○黄桃缶、◎みかん缶、○パイナップル、人参、コーン、ごぼう、○キウイフルーツ、○いちご、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう、みりん	・牛乳50、 ・ビスコ(2枚)	スキムミルク、 フルーツポンチ
16水	食パン8枚切、鶏のから揚げ、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳、・スクランブルエッグ	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベーコン（細切り）、牛乳、牛乳、◎飲むヨーグルト、サラダチーズ	○野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、練りたまご、すりごま、○味付けのり、○ごま、ねぎ、わかめ、しょうが、◎みかん缶	濃口しょうゆ、ブイヨン、酒、○食塩	・飲むヨーグルト、 ・みかん缶	野菜ジュース、 ごまのりおにぎり
17木	麦ごはん、サバの西京焼き、なすとひき肉の炒め煮、えのきと豆腐のすまし汁、ゴールドキウイ、・しらすトマト	米、押麦、砂糖、片栗粉、ごま油、◎カルシウムせんべい12枚	さば、豆腐、豚ひき肉、○スキムミルク、合わせ味噌、◎牛乳、しらす干し味噌、◎牛乳、しらす干し	なす、ゴールドキウイ、えのきだけ、玉ねぎ、人参、ごま、ねぎ、にんにく、トマト	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、りんご酢	・牛乳50、 ・カルシウムせんべい	スキムミルク、 まがりせんべい
18金	白菜あんかけごはん、ゆで大豆と昆布の煮物、ごぼうと小松菜の味噌汁、パイナップル、・卵焼き	米、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	大豆水煮、豚ひき肉、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	白菜、人参、玉ねぎ、パイナップル、ごまつな、ごぼう、しいたけ、こんぶ、にんにく	だし汁、酒、濃口しょうゆ、みりん、中華味、薄口しょうゆ、塩・こしょう、食塩	・牛乳50、 ・スティックチーズ	スキムミルク、 クラッカー
19土	焼きそば、わかめのガラスープ、パイ缶、・きゅうりのマヨネーズ和え	焼きそばめん、サラダ油、ごま油、砂糖、マヨネーズ	○牛乳、豚肉、かつお節、◎豆乳	玉ねぎ、パイナップル、キャベツ、もやし、人参、ごま、ねぎ、わかめ、あおのり、きゅうり	焼きそばソース、お好み焼きソース、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	・調整豆乳、 ・たまごボーロ	牛乳、えびせん
21月	敬老の日						
22火	国民の休日						
23水	秋分の日						
24木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネーズ焼き、海そうサラダ、鶏五目汁、オレンジ、・切干大根煮	米、○冷)白玉餅、マヨネーズ、押麦、○砂糖、砂糖、小麦粉、ごま油、片栗粉、◎コーンフレーク	さわら、○スキムミルク、豆腐、鶏もも、○きな粉、粉チーズ、合わせ味噌、◎牛乳	オレンジ、もやし、大根、人参、レタス、きゅうり、玉ねぎ、コーン、ごぼう、わかめ、ねぎ、すりごま、あおのり、切干大根	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、食塩、○食塩、塩・こしょう	・牛乳50、 ・コーンフレーク	スキムミルク、 丸ぼうろ
25金	牛丼、きゅうりと梨の甘酢和え、冬瓜のお吸い物、パイナップル、・麴のたまごとじ	米、○ホットケーキミックス、砂糖、○砂糖、○サラダ油、おつゆ麴	牛肉、○スキムミルク、○牛乳、鶏もも、○鶏卵、ちりめんじゃこ、鶏卵、◎牛乳	とうがん、玉ねぎ、パイナップル、きゅうり、人参、○ほうれん草、なし、しらたき、青ねぎ、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩	・牛乳50、 ・ウエハース	スキムミルク、 ほうれん草蒸しケーキ
26土	カレーうどん、カニカマサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、・豆腐しゅうまい	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、◎ぼたぼた焼き	○牛乳、ヨーグルト、かにかまぼこ、豚肉、◎豆乳	みかん缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、にんにく、わかめ	だし汁、カレールウ、濃口しょうゆ	・調整豆乳、 ・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、バームクーヘン
28月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、梨、・マヨネーズ納豆	米、○食パン、じゃがいも、はるさめ、パン粉、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	豚ひき肉、牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、○チーズ、ベーコン（細切り）、シーチキン、サラダチーズ、鶏卵、納豆、◎牛乳	なし、ごまつな、玉ねぎ、えのきだけ、人参、○玉ねぎ、しいたけ、○コーン、○ピーマン、ねぎ、しょうが、きざみのり、◎バナナ	だし汁、○ケチャップ、濃口しょうゆ、酒	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、 ピザトースト
29火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、小松菜とえのきのすまし汁、ゴールドキウイ、・あんかけ豆腐	米、押麦、砂糖、片栗粉	さば、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、合わせ味噌、豆腐、◎牛乳	ゴールドキウイ、人参、ごまつな、えのきだけ、玉ねぎ、こんにゃく、芽ひじき、すりごま、しょうが	だし汁、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩	・牛乳50、 ・ビスコ(2枚)	スキムミルク、 焼き栗コロツケ
30水	食パン8枚切、タンダーチキン、えび入り和風サラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳、・人参グラッセ	食パン、○米、マヨネーズ、砂糖、バター	牛乳、鶏もも、ヨーグルト、えび、ちくわ、ロースハム、合わせ味噌、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、人参、コーン、○味付けのり、ねぎ、すりごま、◎みかん缶	ブイヨン、○たまごふりかけ、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、カレー粉、にんにく、食塩	・飲むヨーグルト、 ・みかん缶	野菜ジュース、 のりたまおにぎり