

2024年09月

献立表

佐賀短期大学付属ひしのみこども園 (1号・2号)

日付	献立	料名				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、メロン	米、はるさめ、砂糖	鶏レバー、オスキムミルク	玉ねぎ、メロン、白菜、チンゲン菜、人参、にら、にんにく、しいたけ	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが	スキムミルク、クリームパン	2学期始業式 (1号:11:30)
03火	麦ごはん、鮭の照り焼き、小松菜の磯和え、五目味噌汁、オレンジ	米、小麦粉、押麦、てんぷら油、砂糖	鮭、魚肉ソーセージ、揚げ豆腐、オスキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、シーチキン	こまつな、オレンジ、大根、えのきだけ、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、〇ケチャップ、みりん	スキムミルク、アメリカンドッグ	1号:給食開始 1号:降園開始
04水	食パン8枚切、変わりローストチキン、レタスときゅうりのごまサラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、マヨネーズ、砂糖	牛乳、鶏もも、ロースハム、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、人参、コーン、練りごま、すりごま、〇こま、ねぎ、わかめ、〇味付	濃口しょうゆ、フイヨン、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、酒、にんにく	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり	
05木	麦ごはん、煮魚、高野豆腐の卵とし、のっぺい汁、梨	米、さといも、押麦、砂糖、片栗粉	カラスカレイ、鶏卵、オスキムミルク、〇ホイップクリーム、鶏肉、高野豆腐	なし、大根、〇みかん缶、人参、さやいんげん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	ミルクココア、フルーツゼリー	
06金	タコライス、春雨中華サラダ、わかめのガラスープ、パイナップル	米、はるさめ、砂糖、サラダ油、ごま油	合挽き肉、オスキムミルク、ロースハム、チーズ、錦糸卵	玉ねぎ、パイナップル、レタス、トマト、きゅうり、人参、ごま、ねぎ、わかめ、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉	スキムミルク、クラッカー	
07土	五目ラーメン、冷)肉しゅうまい、フルーツヨーグルト(みかん缶)	ゆでラーメン、砂糖、サラダ油	〇牛乳、牛乳、ヨーグルト、豚肉	みかん缶、白菜、玉ねぎ、もやし、しいたけ、人参、コーン、ねぎ、にんにく	白湯、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	牛乳(おやつ)、バームクーヘン	
09月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、すいか	米、〇ロールパン、里芋、砂糖、〇サラダ油、〇グラニュー糖、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、オスキムミルク	すいか、ごぼう、こんにゃく、人参、れんこん、だけのこ、しいたけ、みつば、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ラスク	
10火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし(きゅうり)、ごぼうと小松菜の味噌汁、ゴールドキウイ	米、〇フスリ、押麦、片栗粉、砂糖、てんぷら油、〇砂糖、ごま油	さば、オスキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、鶏もも、〇きな粉	大根、ゴールドキウイ、きゅうり、もやし、人参、こまつな、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが、〇食塩	スキムミルク、マカロニきなこ	
11水	ロールパン、チンゲン菜グラタン、シーチキンサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ゆで卵、ツナ缶、えび、ロースハム、ベーコン(細切り)、粉チーズ、	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、レタス、きゅうり、チンゲン菜、コーン、ねぎ	ホワイトルウ、フイヨン、薄口しょうゆ	野菜ジュース、わかめのおにぎり	
12木	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養さんぴら、チンゲン菜ともやしのガラスープ、梨	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、ごま油	赤魚、〇牛乳、オスキムミルク、豚肉、かまぼこ、粉チーズ	なし、〇黄桃缶、〇フルーチェ(いちご)、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、もやし、チンゲン菜、ピーマン、クリームコーン、すりごま	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	スキムミルク、フルーツチェ(黄桃)	
13金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、砂糖、〇片栗粉、〇砂糖、サラダ油	〇牛乳、ヨーグルト、牛肉、オスキムミルク、ロースハム、〇きな粉	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、〇食塩	スキムミルク、ミルクもち(未・白せ)	
14土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、黄桃缶	そうめん、てんぷら油	〇牛乳、合わせ味噌、豚肉、えび	黄桃缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん	牛乳(おやつ)、サッポロポテト(バーベ)	
16月	敬老の日						
17火	麦ごはん、白身魚の洋風焼き、きゅうりとワカメの酢の物、小松菜と油揚げの味噌汁、オレンジ	米、小麦粉、押麦、砂糖、マヨネーズ	赤魚、オスキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、ちりめんじゃこ、粉チーズ	きゅうり、オレンジ、みかん缶、こまつな、人参、玉ねぎ、コーン、えのきだけ、ピーマン、ごま	だし汁、りんご酢、ケチャップ、薄口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、セサミビスケット	
18水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、きゅうり、玉ねぎ、人参、ねぎ、〇味付けのり	フイヨン	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	
19木	ちゃんぽん、冷)ぎょうざ、すいか、ミニフィッシュ	ちゃんぽん麺、サラダ油	豚肉、オスキムミルク、牛乳、えび、ミニフィッシュ、かまぼこ	すいか、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	ミルクココア、3色ゼリー	
20金	焼肉丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル	米、〇ホットケーキミックス、〇さつまいも、マヨネーズ、〇バター、はるさ	豚肩ロース、オスキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、〇牛乳、〇鶏卵	玉ねぎ、パイナップル、大根、人参、きゅうり、コーン、ごぼう、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、〇黒ごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、みりん、にんにく、しょうが、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、さつまいもカップケーキ	
21土	ミートスパゲティ、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油	〇牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト、ロースハム、粉チーズ	黄桃缶、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ピーマン、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、薄口しょうゆ、食塩	牛乳(おやつ)、チョイス	
23月	振替休日						
24火	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、けんちん汁、ゴールドキウイ	米、〇冷)白玉餅、里芋、〇砂糖、押麦、小麦粉、砂糖、〇片栗粉、バター	カラスカレイ、オスキムミルク、豆腐、豚肉、かまぼこ	きゅうり、ゴールドキウイ、大根、キャベツ、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、みりん	スキムミルク、みたらしだんご	
25水	ロールパン、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳	〇もち米、じゃがいも、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、〇砂糖、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、〇人参、コーン、〇ごぼう、〇しいたけ	ホワイトルウ、〇酒、〇濃口しょうゆ、〇オイスターソース、フイヨン、塩・こしょう、〇食塩	野菜ジュース、中華おこわ	
26木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんこんのサラダ、さつまいも汁、メロン	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉	豆腐、オスキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	メロン、れんこん、人参、きゅうり、玉ねぎ、〇バナナ、〇みかん缶、大根、〇黄桃缶、〇パン缶、こんにゃく、ピーマン、いちご、ごぼう、〇キウイフルーツ、コーン、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素	スキムミルク、フルーツポンチ(おやつ)	
27金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイナップル	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	〇パニライス、豚肩ロース、鶏もも	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイナップル、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	アイスクリーム、マリービスケット	
28土	肉うどん、カニカマサラダ、みかん缶	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、牛肉、かにかまぼこ	玉ねぎ、みかん缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	牛乳(おやつ)、野菜スナック	
30月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、すいか	米、〇食パン、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、鶏卵、オスキムミルク、〇チーズ、合わせ味噌、甜面醬	すいか、玉ねぎ、人参、白ねぎ、〇玉ねぎ、チンゲン菜、〇コーン、にら、〇	だし汁、〇ケチャップ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ピザトースト	

日付	献立	料名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、メロン、マヨネーズ納豆	米、はるさめ、砂糖、マヨネーズ	鶏レバー、オスキムミルク、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、メロン、白菜、チンゲン菜、人参、にら、にんにく、しいたけ、◎バナナ	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが	・牛乳50、バナナ	スキムミルク、クリームパン
03火	麦ごはん、鮭の照り焼き、小松菜の磯和え、五目味噌汁、オレンジ、トマトサラダ	米、◎小麦粉、押麦、◎てんぷら油、砂糖、マヨネーズ	鮭、◎魚肉ソーセージ、揚げ豆腐、オスキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、シーチキン、◎牛乳	こまつな、オレンジ、大根、えのきだけ、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのみり、玉ねぎ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、◎ケチャップ、みりん	・牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、アメリカンドッグ
04水	食パン8枚切、変わりローストチキン、レタスときゅうりのごまサラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳、粉ふき	食パン、◎米、マヨネーズ、砂糖、じゃがいも	牛乳、鶏もも、ロースハム、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、人参、コーン、練りごま、すりごま、◎ごま、ねぎ、わかめ、◎味付けのり	濃口しょうゆ、フイヨン、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、酒、にんにく、塩・こしょう	・飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり
05木	麦ごはん、煮魚、高野豆腐の卵とし、のつぺい汁、梨、かぼちゃ煮	米、さといも、押麦、砂糖、片栗粉、◎コーンフレーク	カラスカレイ、鶏卵、◎スキムミルク、◎ホイップクリーム、鶏肉、高野豆腐、◎牛乳	なし、大根、◎みかん缶、人参、さや、いんげん、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、しょうが、かぼちゃ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・牛乳50、コーンフレーク	ミルクココア、フルーツゼリー
06金	タコライス、春雨中華サラダ、わかめのガラスープ、パイン缶、厚揚げ煮	米、はるさめ、砂糖、サラダ油、ごま油	合挽き肉、オスキムミルク、ロースハム、チーズ、錦糸卵、揚げ豆腐、◎牛乳	玉ねぎ、パイン缶、レタス、トマト、きゅうり、人参、ごま、ねぎ、わかめ、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、みりん	・牛乳50、ウエハース	スキムミルク、クラッカー
07土	五目ラーメン、冷肉しゅうまい、フルーツヨーグルト(みかん缶)、きゅうりごま和え	ゆでラーメン、砂糖、サラダ油、◎ぼたぼた焼き	◎牛乳、牛乳、ヨーグルト、豚肉、◎豆乳	みかん缶、白菜、玉ねぎ、もやし、しいたけ、人参、コーン、ねぎ、にんにく、練りごま、すりごま	白湯、鶏ガラスープの素、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・調整豆乳、せんべい(丸ぼうろ)	牛乳(おやつ)、バームクーヘン
09月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、黄桃缶、納豆のり和え	米、◎ロールパン、里芋、砂糖、◎サラダ油、◎グラニュー糖、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、オスキムミルク、納豆、◎牛乳	黄桃缶、ごぼう、こんにゃく、人参、れんこん、だけのこ、しいたけ、みつば、しいたけ、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、バナナ	スキムミルク、ラスク
10火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし(きゅうり)、ごぼうと小松菜の味噌汁、ゴールドキウイ、煮豆腐	米、◎フスリ、押麦、片栗粉、砂糖、てんぷら油、◎砂糖、ごま油	さば、◎スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、鶏もも、◎きな粉、豆腐、◎牛乳	大根、ゴールドキウイ、きゅうり、もやし、人参、こまつな、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが、◎食塩	・牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、マカロニきなこ
11水	ロールパン、チンゲン菜グラタン、シーチキンサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳、人参グラッセ	◎米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、バター	牛乳、牛乳、鶏もも、ゆで卵、ツナ缶、えび、ロースハム、ベーコン(細切り)、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、レタス、きゅうり、チンゲン菜、コーン、ねぎ、◎味付けのり、◎みかん缶	ホワイトルウ、フイヨン、薄口しょうゆ	・飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、わかめのおにぎり
12木	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養さんびら、チンゲン菜ともやしのガラスープ、梨、麩のたまごとし	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚、おつゆ麩	赤魚、◎牛乳、◎スキムミルク、豚肉、かまぼこ、粉チーズ、鶏卵、◎牛乳	なし、◎黄桃缶、◎フルーチェ(いちご)、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、もやし、チンゲン菜、ピーマン、クリームコーン、すりごま	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、塩・こしょう、薄口しょうゆ、みりん、だし汁	・牛乳50、カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)
13金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、砂糖、◎片栗粉、◎砂糖、サラダ油、ごま油	◎牛乳、ヨーグルト、牛肉、◎スキムミルク、ロースハム、◎きな粉、鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま、もずく	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、◎食塩、鶏ガラスープの素	・牛乳50、スティックチーズ	スキムミルク、ミルクもち(未・白せんべい)
14土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、黄桃缶	そうめん、てんぷら油	◎牛乳、合わせ味噌、豚肉、えび	黄桃缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん		牛乳(おやつ)、サッポロポテト(バーベキュー)
16月	敬老の日						
17火	麦ごはん、白身魚の洋風焼き、きゅうりとワカメの酢の物、小松菜と油揚げの味噌汁、オレンジ、あんかけ豆腐	米、小麦粉、押麦、砂糖、マヨネーズ、片栗粉	赤魚、◎スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、ちりめんじゃこ、粉チーズ、豆腐、◎牛乳	きゅうり、オレンジ、みかん缶、こまつな、人参、玉ねぎ、コーン、えのきだけ、ピーマン、ごぼう	だし汁、りんご酢、ケチャップ、薄口しょうゆ、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、セサミビスケット
18水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、ミニトマト	食パン、◎米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、きゅうり、玉ねぎ、人参、ねぎ、◎味付けのり	フイヨン	・飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、若菜のおにぎり
19木	ちゃんぽん、冷きょうざ、ミニフィッシュ、梨、たまごマヨネーズ	ちゃんぽん麺、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、◎コーンフレーク	豚肉、◎スキムミルク、牛乳、えび、ミニフィッシュ、かまぼこ、◎牛乳、ゆで卵	なし、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・牛乳50、コーンフレーク	ミルクココア、3色ゼリー
20金	焼肉丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル、切干大根煮	米、◎ホットケーキミックス、◎さつまいも、マヨネーズ、◎バター、はるさめ、◎砂糖、砂糖	豚肩ロース、◎スキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、◎牛乳、◎鶏卵、◎牛乳	玉ねぎ、パイナップル、大根、人参、きゅうり、コーン、ごぼう、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、◎黒ごま、切干大根	だし汁、濃口しょうゆ、酒、みりん、にんにく、しょうが、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、ウエハース	スキムミルク、さつまいもカップケーキ
21土	ミートスパゲティ、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、マッシュポテト	スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油、◎ぼたぼた焼き、バター、じゃがいも	◎牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト、ロースハム、粉チーズ、◎豆乳、牛乳	黄桃缶、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ピーマン、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、薄口しょうゆ、食塩	・調整豆乳、せんべい(丸ぼうろ)	牛乳(おやつ)、チョコイス
23月	振替休日						
24火	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、けんちん汁、ゴールドキウイ、しらすトマト	米、◎冷白玉餅、里芋、◎砂糖、押麦、小麦粉、砂糖、◎片栗粉、バター	カラスカレイ、◎スキムミルク、豆腐、豚肉、かまぼこ、◎牛乳、しらす干し	きゅうり、ゴールドキウイ、大根、キャベツ、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ、トマト	だし汁、◎濃口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、みりん、薄口しょうゆ、りんご酢	・牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、みたらしだんご
25水	ロールパン、貝だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳、スクランブルエッグ	◎もち米、じゃがいも、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、◎砂糖、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳、鶏卵、◎飲むヨーグルト、サラダチーズ	◎野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、◎人参、コーン、◎ごぼう、◎しいたけ、◎みかん缶、◎黄桃缶、大根、こんにゃく、ピーマン、◎いちご、◎きゅういフルーゼ、◎コーン、すりごま、ねぎ	ホワイトルウ、◎酒、◎濃口しょうゆ、◎オイスターソース、フイヨン、塩・こしょう、◎食塩	・飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、中華おこわ
26木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんこんのサラダ、さつまいも汁、メロン、茎わかめの炒め煮	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉、◎カルシウムせんべい2枚	豆腐、◎スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、◎牛乳	メロン、れんこん、きゅうり、人参、◎バナナ、玉ねぎ、◎パイン缶、◎みかん缶、◎黄桃缶、大根、こんにゃく、ピーマン、◎いちご、◎ごぼう、◎キウイフルーツ、◎コーン、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素	・牛乳50、カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーツポンチ(おやつ)
27金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイン缶、たまご豆腐	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	◎パニライス、豚肩ロース、鶏もも、鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイン缶、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	・牛乳50、スティックチーズ	アイスクリーム、マリービスケット
28土	肉うどん、カニカマサラダ、みかん缶、里芋煮	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、里芋	◎牛乳、牛肉、かにかまぼこ、◎豆乳	玉ねぎ、みかん缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・調整豆乳、たまごボーロ	牛乳(おやつ)、野菜スナック
30月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、すいか、オクラ納豆	米、◎食パン、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、鶏卵、◎スキムミルク、◎チーズ、合わせ味噌、甜面醬、納豆、◎牛乳、かつお	すいか、玉ねぎ、人参、ねぎ、◎玉ねぎ、チンゲン菜、◎コーン、にら、◎ピーマン、にんにく、しょうが、◎バナナ、オクラ	だし汁、◎ケチャップ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、バナナ	スキムミルク、ピザトースト