

日付	献立	オ 料 名				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	(〇は午後おやつ) 調味料		
01月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフ炒め、かきたま汁(和風)、オレンジ	米、〇ロールパン、ビーフン、〇メープルシロップ、〇バター、砂糖、サラダ油、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、〇スキムミルク、豚肉、えび	玉ねぎ、オレンジ、人参、ピーマン、ねぎ、にんにく	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、しょうが、中華味、塩・こしょう、酒、カレー粉	スキムミルク、メープルバターサンド	
02火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮びたし、わかめとえのきの味噌汁、りんご	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、ごま油、お豆腐	鶏卵、揚げ豆腐、〇スキムミルク、豚ひき肉、合わせ味噌、油揚げ、サラダチーズ	りんご、きゅうり、玉ねぎ、もやし、えのきだけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	スキムミルク、セサミビスケット	
03水	ロールパン、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、〇味付けのり、〇ごま、ねぎ、にんにく	ホワイトルウ、ケチャップ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、〇食塩	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	
04木	もやしとわかめのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、パイナップル	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、さつまいもスティック	豚肩ロース、〇スキムミルク、牛乳	もやし、玉ねぎ、パイナップル、キャベツ、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白濁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、えびせん	
05金	収穫祭カレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油	合挽き肉、〇牛乳、ヨーグルト、〇スキムミルク、ロースハム	玉ねぎ、みかん缶、〇黄桃缶、〇フルーチェ(いちご)、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)	収穫祭(カレー会)
06土	野菜入りそうめん、肉しゅうまい、パイ缶	そうめん、砂糖	〇牛乳、油揚げ	パイ缶、玉ねぎ、ほうれん草、人参、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、だし汁、みりん	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)	(1号)お休み
08月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、れんごんのサラダ、白菜と油揚げの味噌汁、オレンジ	米、〇ロールパン、マヨネーズ、砂糖、〇バター、片栗粉	〇スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ	玉ねぎ、れんこん、人参、オレンジ、白菜、きゅうり、えのきだけ、こんにゃく、〇いちごジャム、コーン、ピーマン、ねぎ、すりごま	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、ウスターソース、ブイヨン	スキムミルク、ジャムバターサンド	
09火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、野菜ソテー、けんちん汁、りんご	米、里芋、マヨネーズ、押麦、小麦粉	さわか、〇スキムミルク、ソーセージ、豆腐、ゆで卵、豚肉、粉チーズ	キャベツ、りんご、大根、玉ねぎ、〇黄桃缶、〇みかん缶、人参、コーン、ごぼう、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、みりん	ミルクココア、2色ゼリー	
10水	食パン8枚切、鶏のから揚げ、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、すりごま、〇味付けのり、ねぎ、わかめ、しょうが	濃口しょうゆ、ブイヨン、〇たまごごぼうかけ、酒	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
11木	麦ごはん、サバの西京焼き、海そうサラダ、えのきと豆腐のすまし汁、ゴールドキウイ	米、〇ホットケーキミックス、押麦、砂糖、〇砂糖、〇サラダ油、ごま油	さば、豆腐、〇スキムミルク、〇牛乳、〇鶏卵、合わせ味噌	ゴールドキウイ、もやし、えのきだけ、〇ほうれん草、レタス、きゅうり、人参、わかめ、ごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ほうれん草蒸しケーキ	
12金	白菜あんかけごはん、ゆで大豆と昆布の煮物、ごぼうと小松菜の味噌汁、パイナップル	米、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	大豆水煮、豚ひき肉、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	白菜、人参、玉ねぎ、パイナップル、ごまつな、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、にんにく	だし汁、酒、濃口しょうゆ、みりん、中華味、薄口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、サッポロポテト(バーベQ)	
13土	親子ふれあい会						
15月	ごはん、豆腐の中華煮、中華風コーンスープ、すいか	米、〇ロールパン、片栗粉、〇砂糖、ごま油、砂糖	豆腐、豚肉、〇スキムミルク、鶏卵	すいか、白菜、クリームコーン、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、〇レタス、しいたけ、だしのこ、ごま、ねぎ、にんにく	〇ケチャップ、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、〇濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、〇ウスターソース	スキムミルク、ハンバーグサンド	
16火	麦ごはん、白身魚マリネ風、ジャーマンポテト、豚汁、オレンジ	米、じゃがいも、里芋、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、〇片栗粉、片栗粉、押麦、〇砂糖、てんぷら油、サラダ油	赤魚、〇牛乳、揚げ豆腐、〇スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、〇きな粉	玉ねぎ、オレンジ、大根、こんにゃく、人参、ごぼう、ピーマン、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、〇食塩、塩・こしょう	スキムミルク、ミルクもち	
17水	ロールパン、洋風えび入り厚焼きたまご、レタスとトマトとチーズのサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	〇もち米、ロールパン、マヨネーズ、砂糖、〇砂糖、サラダ油	牛乳、鶏卵、鶏ひき肉、えび、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、もやし、トマト、人参、レタス、きゅうり、〇人参、コーン、〇ごぼう、ねぎ、すりごま、わかめ、〇しいたけ	ケチャップ、〇酒、〇濃口しょうゆ、ブイヨン、〇オイスターソース、酒、食塩、〇食塩	野菜ジュース、中華おこわ	
18木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネーズ焼き、なすとひき肉の炒め煮、鶏五目汁、ゴールドキウイ	米、マヨネーズ、押麦、片栗粉、小麦粉、砂糖、ごま油	さわか、豚ひき肉、〇スキムミルク、豆腐、鶏もも、粉チーズ、合わせ味噌	なす、ゴールドキウイ、玉ねぎ、大根、人参、コーン、ごぼう、ねぎ、すりごま、にんにく、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、ミニ動物ビスケット	
19金	牛丼、きゅうりとりんごの甘酢和え、小松菜とえのきのすまし汁、パイナップル	米、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇てんぷら油	牛肉、〇ソーセージ、〇スキムミルク、ちりめんじゃこ	玉ねぎ、パイナップル、きゅうり、人参、ごまつな、りんご、しらたき、えのきだけ、青ねぎ、ごま、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、〇ケチャップ、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩	スキムミルク、アメリカンドッグ	
20土	カレーうどん、カニカマサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、サラダ油	〇牛乳、ヨーグルト、かにかまぼこ、豚肉	黄桃缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、にんにく、わかめ	だし汁、カレールウ、濃口しょうゆ	牛乳、バームクーヘン	
22月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、ゴールドキウイ	米、じゃがいも、はるさめ、パン粉、砂糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、〇スキムミルク、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、シーチキン、サラダチーズ、鶏卵	ごまつな、玉ねぎ、ゴールドキウイ、えのきだけ、人参、しいたけ、ねぎ、しょうが、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒	スキムミルク、クリームパン	
23火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のっぺい汁、オレンジ	米、〇冷)白玉餅、里芋、押麦、砂糖、〇砂糖、片栗粉	さば、〇スキムミルク、大豆水煮、油揚げ、鶏もも、〇きな粉、合わせ味噌	オレンジ、大根、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが	だし汁、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、〇食塩	スキムミルク、きなこだんご	
24水	食パン8枚切、タンダーチキン、えび入り和風サラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、マヨネーズ、砂糖	牛乳、鶏もも、ヨーグルト、えび、ちくわ、ロースハム、合わせ味噌、粉チーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、〇味付けのり	ブイヨン、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、カレー粉、にんにく、食塩	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
25木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやしの中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、すいか	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油	赤魚、揚げ豆腐、〇スキムミルク、〇ホイップクリーム、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、鶏卵	すいか、もやし、きゅうり、人参、〇みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、すりごま、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、食塩	ミルクココア、フルーツゼリー	
26金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パイナップル	米、〇ホットケーキミックス、マヨネーズ、〇バター、はるさめ、〇砂糖、砂糖、ごま油	豚肩ロース、〇スキムミルク、かにかまぼこ、〇牛乳、〇鶏卵	玉ねぎ、パイナップル、もやし、〇バナナ、人参、きゅうり、コーン、パプリカ、パプリカ、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、みりん、にんにく、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、バナナカップケーキ	
27土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、みかん缶	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	〇牛乳、豚肩ロース、ロースハム、甜面醤	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	牛乳、野菜スナック	
29月	ごはん、鶏肉のチーズ焼き、栄養きんぴら、もすくのかきたま汁(ガラ)、メロン、オクラ納豆	米、ロールパン、てんぷら油、砂糖、ごま油	鶏もも、鶏卵、〇スキムミルク、豚肉、チーズ、納豆、かつお節	メロン、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、もすく、玉ねぎ、ピーマン、すりごま、ごま、ねぎ、オクラ	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、しょうが、にんにく、だし汁	スキムミルク、揚げパン(ココア)	
30火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マゼドアンサラダ、キャベツのガラスープ、オレンジ	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	〇スキムミルク、大豆水煮、ロースハム、サラダチーズ	玉ねぎ、人参、オレンジ、〇バナナ、キャベツ、〇黄桃缶、〇みかん缶、〇パイナップル、きゅうり、ピーマン、〇キウイフルーツ、〇いちご、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、ブイヨン	スキムミルク、フルーツボンチ	

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフン炒め、かきたま汁(和風)、オレンジ、納豆のりかえ	米、ロールパン、ビーフン、メープルシロップ、○バター、砂糖、サラダ油、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、○スキムミルク、豚肉、えび、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、オレンジ、人参、ピーマン、ねぎ、にんにく、◎バナナ、きざみり	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、しょうが、中華味塩、こしょう、酒、カレー粉	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、メープルバターサンド
02火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮びたし(きゅうり)、わかめとえのきの味噌汁、りんご、しらすトマト	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、ごま油、お豆腐	鶏卵、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚ひき肉、合わせ味噌、油揚げ、サラダチーズ、◎牛乳、しらすトマト	りんご、きゅうり、玉ねぎ、もやし、えのきだけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ、トマト	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、こしょう、しょうが、薄口しょうゆ	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、セサミビスケット
03水	ロールパン、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、マッシュポテト	○米、ロールパン、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、バター、じゃがいも	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ローズハム、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、○味付けのり、◎ごま、ねぎ、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、フイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、○食塩、食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、若菜のりおにぎり
04木	もやしとわかめのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、パインアップル、たまごマヨネーズ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎コーンフレーク	豚肩ロース、○スキムミルク、牛乳、◎牛乳、ゆで卵	もやし、玉ねぎ、パインアップル、キャベツ、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩、こしょう	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、えびせん
05金	収穫祭カレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、もすくのかきたま汁	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油、ごま油	合挽き肉、○牛乳、ヨーグルト、○スキムミルク、ローズハム、鶏卵、◎牛乳	玉ねぎ、みかん缶、◎黄桃缶、○フルーチェ(いちご)、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま、もすく	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)
06土	野菜入りそうめん、冷肉しゅうまい、パイン缶、里芋煮	そうめん、砂糖、里芋、◎ぼたぼた焼き	○牛乳、油揚げ、◎豆乳	パイン缶、玉ねぎ、ほうれん草、人参、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、だし汁、みりん	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、バターッキー(ムーンライト)
08月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、れんこんのサラダ、白菜と油揚げの味噌汁、オレンジ、納豆卵焼き	米、○ロールパン、マヨネーズ、砂糖、○バター、片栗粉	○スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、納豆、鶏卵、◎牛乳	玉ねぎ、れんこん、人参、オレンジ、白ネギ、きゅうり、えのきだけ、こんにゃく、○いちごジャム、コーン、ピーマン、ねぎ、すりごま、◎バナナ	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、ウスターソース、フイヨン、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
09火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、野菜ソテー、けんちん汁、りんご、こつぶがんと煮	米、里芋、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖	さわら、○スキムミルク、ソーセージ、豆腐、ゆで卵、豚肉、粉チーズ、冷)こつぶがんと煮、◎牛乳	キャベツ、りんご、大根、玉ねぎ、◎黄桃缶、◎みかん缶、人参、コーン、こぼろ、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、食塩、塩、こしょう、みりん	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、2色ゼリー
10水	食パン8枚切、鶏のから揚げ、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳、ミニトマト	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、◎味付けのり、ねぎ、わかめ、しょうが、ミニトマト、◎みかん缶	濃口しょうゆ、フイヨン、◎たまごふりかけ、酒	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、のりたまおにぎり
11木	麦ごはん、サバの西京焼き、海そうサラダ、えのきと豆腐のすまし汁、ゴールドキウイ、切干大根煮	米、○ホットケーキミックス、押麦、砂糖、○砂糖、○サラダ油、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚	さば、豆腐、○スキムミルク、◎牛乳、◎鶏卵、合わせ味噌、◎牛乳	ゴールドキウイ、もやし、えのきだけ、◎ほうれん草、レタス、きゅうり、人参、わかめ、ごま、ねぎ、切干大根	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、ほうれん草蒸しケーキ
12金	白菜あんかけごはん、ゆで大豆と昆布の煮物、ごぼうと小松菜の味噌汁、パインアップル、あんかけ豆腐	米、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	大豆水煮、豚ひき肉、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、豆腐、◎牛乳、◎チーズ	白菜、人参、玉ねぎ、パインアップル、ごま、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、にんにく	だし汁、酒、濃口しょうゆ、みりん、中華味、薄口しょうゆ、塩、こしょう	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、サッポロポテト(バーベQ)
13土	親子ふれあい会		◎豆乳			・調整豆乳、・たまごボーロ	
15月	ごはん、豆腐の中華煮、中華風コンソメスープ、すいか、マヨネーズ納豆	米、○ロールパン、片栗粉、○砂糖、ごま油、砂糖、マヨネーズ	豆腐、豚肉、○スキムミルク、鶏卵、納豆、◎牛乳	すいか、白菜、クリームコーン、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、○レタス、しいたけ、だけこのごま、ねぎ、にんにく、◎バナナ	○ケチャップ、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、○濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、○ウスターソース	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、シュガーマーガリンサンド
16火	麦ごはん、白身魚マリネ風、ジャーマンポテト、豚汁、オレンジ、スクランブルエッグ	米、じゃがいも、里芋、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、○片栗粉、片栗粉、押麦、○砂糖、てんぷら油、サラダ油	赤魚、◎牛乳、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、◎きな粉、鶏卵、牛乳、◎牛乳、サラダチーズ	玉ねぎ、オレンジ、大根、こんにゃく、人参、ごぼう、ピーマン、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、食塩、塩、こしょう	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、白い風船
17水	ロールパン、洋風えび入り厚焼きたまご、レタスとトマトとチーズのサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、ミートボール煮	○もち米、ロールパン、マヨネーズ、砂糖、○砂糖、サラダ油	牛乳、鶏卵、鶏ひき肉、えび、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、玉ねぎ、人参、きゅうり、レタス、◎ごぼう、コーン、○人参、ねぎ、すりごま、わかめ、◎しいたけ、◎みかん缶	ケチャップ、○酒、○濃口しょうゆ、フイヨン、○オイスターソース、酒、食塩、○食塩、ウスターソース	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、中華おこわ
18木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネーズ焼き、なすとひき肉の炒め煮、鶏五目汁、ゴールドキウイ、白菜おかか和え	米、マヨネーズ、押麦、片栗粉、小麦粉、砂糖、ごま油、◎コーンフレーク	さわら、豚ひき肉、○スキムミルク、豆腐、鶏もも、粉チーズ、合わせ味噌、◎牛乳、かつお節	なす、ゴールドキウイ、玉ねぎ、大根、人参、コーン、ごぼう、ねぎ、すりごま、にんにく、あおのり、白菜	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩、こしょう	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、ミニ動物ビスケット
19金	牛丼、きゅうりとりんごの甘酢和え、小松菜とえのきのすまし汁、パインアップル、ツナじゃが	米、○ホットケーキミックス、砂糖、○てんぷら油、じゃがいも、サラダ油	牛肉、○ソーセージ、○スキムミルク、ちりめんじゃこ、◎牛乳、ツナ缶	玉ねぎ、パインアップル、きゅうり、人参、ごま、な、りんご、しらたき、えのきだけ、青ねぎ、ごま、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、○ケチャップ、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、アメリカンドッグ
20土	カレーうどん、カニカマサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、豆腐しゅうまい	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、◎ぼたぼた焼き	○牛乳、ヨーグルト、かにかまぼこ、豚肉、◎豆乳	黄桃缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、にんにく、わかめ	だし汁、カレールウ、濃口しょうゆ	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、バームクーヘン
22月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、ゴールドキウイ、五目納豆	米、じゃがいも、はるさめ、パン粉、砂糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、シーチキン、サラダチーズ、鶏卵、納豆、◎牛乳	ごま、玉ねぎ、ゴールドキウイ、えのきだけ、人参、しいたけ、ねぎ、しょうが、きざみり、◎バナナ、きゅうり	だし汁、濃口しょうゆ、酒	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、クリームパン
23火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のつべい汁、オレンジ、トマトサラダ	米、○冷)白玉餅、里芋、押麦、砂糖、○砂糖、片栗粉、マヨネーズ	さば、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、鶏もも、◎きな粉、合わせ味噌、◎牛乳	オレンジ、大根、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが、トマト	だし汁、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、○食塩	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、丸ぼうろ
24水	食パン8枚切、タンダーチキン、えび入り和風サラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳、人参グラッセ	食パン、○米、マヨネーズ、砂糖、バター	牛乳、鶏もも、ヨーグルト、えび、ちくわ、ローズハム、合わせ味噌、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、◎味付けのり、◎みかん缶	フイヨン、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、カレー粉、にんにく、食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、のりたまおにぎり
25木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやしの中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、すいか、たまご豆腐	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚	赤魚、揚げ豆腐、○スキムミルク、◎ホイップクリーム、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、◎牛乳	すいか、もやし、きゅうり、人参、◎みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、すりごま、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、食塩、薄口しょうゆ	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーツゼリー
26金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パインアップル、茎わかめの炒め煮	米、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、○バター、はるさめ、○砂糖、砂糖、ごま油	豚肩ロース、○スキムミルク、かにかまぼこ、○牛乳、◎鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、パインアップル、もやし、○バナナ、人参、きゅうり、コーン、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、茎わかめ、すりごま	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、みりん、にんにく、しょうが、塩、こしょう	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、バナナカツケーキ
27土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、みかん缶、かぼちゃ煮	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肩ロース、ローズハム、甜面醬、◎豆乳	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	・調整豆乳、・たまごボーロ	牛乳、野菜スナック
29月	ごはん、鶏肉のチーズ焼き、栄養きんぴら、もすくのかきたま汁(ガラ)、メロン、オクラ納豆	米、ロールパン、てんぷら油、砂糖、ごま油	鶏もも、鶏卵、○スキムミルク、豚肉、チーズ、納豆、◎牛乳、かつお節	メロン、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、もすく、玉ねぎ、ピーマン、すりごま、ごま、ねぎ、◎バナナ、オクラ	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、しょうが、にんにく、だし汁	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、きなこサンド
30火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マゼドアンサラダ、キャベツのガラスープ、オレンジ、厚揚げ煮	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	○スキムミルク、大豆水煮、ローズハム、サラダチーズ、揚げ豆腐、◎牛乳	玉ねぎ、人参、オレンジ、◎バナナ、キャベツ、◎黄桃缶、◎みかん缶、◎パイン缶、きゅうり、ピーマン、○キウイフルーツ、○いちご、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、フイヨン、みりん、だし汁	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、フルーツボンチ