

日付	献立	材 料 名				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01火	麦ごはん、鮭の西京焼き、野菜ソテー、豆腐とワカメの味噌汁、オレンジ	米、押麦、砂糖、おつゆ麩	鮭、豆腐、〇スキムミルク、ソーセージ、合わせ味噌	キャベツ、オレンジ、玉ねぎ、人参、コーン、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、セサミビスケット	(1号)春季休業 (2,3号)登園開始
02水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、白菜、きゅうり、玉ねぎ、人参、ねぎ、〇味付けのり	パイオン	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	(1号)春季休業
03木	ちゃんぽん、冷)ぎょうざ、みかん缶、ミニフィッシュ	ちゃんぽん麺、サラダ油	〇牛乳、豚肉、〇スキムミルク、牛乳、えび、ミニフィッシュ、かまぼこ	〇黄桃缶、みかん缶、〇フルーチェ(いちご)、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)	(1号)春季休業
04金	麻婆もやし丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル	米、マヨネーズ、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま油	豚ひき肉、〇スキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、甜面醬、合わせ味噌	もやし、パイナップル、玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、ピーマン、コーン、ごぼう、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	スキムミルク、野菜スナック	(1号)春季休業
05土	ミートスパゲティ、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油	〇牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト、ロースハム、粉チーズ	黄桃缶、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ピーマン、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、薄口しょうゆ、食塩	牛乳、マリービスケット	(1号)春季休業
07月	ごはん、鶏のカレー風味唐揚げ、ビーフン炒め、もやしとわかめのガラスープ、いちご	米、ビーフン、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油、〇ピザ	鶏もも、〇スキムミルク、豚肉、えび、鶏卵	もやし、いちご、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、にんにく	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、中華味、しょうが、塩・こしょう、カレー粉、酒	スキムミルク、ピザ	(1号)春季休業
08火	麦ごはん、白身魚の洋風焼き、きゅうりとワカメの酢の物、小松菜と油揚げの味噌汁、オレンジ	米、〇ホットケーキミックス、〇バター、小麦粉、押麦、砂糖、マヨネーズ	赤魚、〇ゆであずき、〇スキムミルク、合わせ味噌、〇牛乳、〇鶏卵、油揚げ、ちりめんじゃこ、粉チーズ	きゅうり、オレンジ、みかん缶、ごまつな、人参、玉ねぎ、コーン、えのきたけ、ピーマン、ごま、〇黒ごま、わかめ	だし汁、りんご酢、ケチャップ、薄口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ	1学期始業式 (1号)11:30降園
09水	ロールパン、ポークビーンズ、チーズとちくわの野菜サラダ、バナナ、牛乳	じゃがいも、ロールパン、〇米、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖、サラダ油	牛乳、大豆水煮、豚肉、ちくわ、サラダチーズ、〇きな粉、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、すりごま	ケチャップ、濃口しょうゆ、パイオン、食塩、〇食塩	野菜ジュース、きなこおにぎり	(1号)給食開始 (1号)14:00降園
10木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、ナムル風煮びたし(きゅうり)、ごぼうと厚揚げの味噌汁、りんご	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油	赤魚、揚げ豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、鶏もも、鶏卵	きゅうり、りんご、もやし、人参、〇黄桃缶、〇みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、しょうが、酒、食塩	ミルクココア、2色ゼリー	
11金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイン缶	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、〇スキムミルク、鶏もも	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイン缶、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	スキムミルク、ミニ動物ビスケット	
12土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、牛肉、かにかまぼこ	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	牛乳、サッポロポテト(つぶつぶベジ)	令和7年度 入園式
14月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、オレンジ	米、〇食パン、〇砂糖、片栗粉、〇メープルシロップ、〇バター、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、〇牛乳、鶏卵、〇スキムミルク、〇鶏卵、合わせ味噌、甜面醬	玉ねぎ、オレンジ、人参、白ねぎ、チンゲン菜、にら、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、フレンチトースト	新入園児 給食開始
15火	麦ごはん、さわらのカレームニエル、海そうサラダ、豚汁、いちご	米、〇冷)白玉餅、里芋、さつまいも、押麦、〇砂糖、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、サラダ油	さわら、〇スキムミルク、揚げ豆腐、豚肉、合わせ味噌、〇きな粉	もやし、いちご、レタス、きゅうり、人参、こんにゃく、大根、ごぼう、わかめ、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、〇食塩、塩・こしょう	スキムミルク、きなこだんご	
16水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、ごぼうサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ベーコン(細切り)、ハム、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、人参、細切りごぼう、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン、すりごま、〇ごま、ねぎ、〇味付けのり	ケチャップ、濃口しょうゆ、パイオン、ウスターソース、りんご酢、塩・こしょう、ナツメグ	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり	
17木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、けんちん汁、りんご	じゃがいも、米、里芋、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖、片栗粉、サラダ油	鮭、豚ひき肉、〇スキムミルク、豆腐、豚肉、粉チーズ	りんご、玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、塩・こしょう、みりん	スキムミルク、えびせん	
18金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル	米、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、いか、合わせ味噌	きゅうり、玉ねぎ、パイナップル、えのきたけ、〇バナナ、〇パイン缶、〇みかん缶、〇黄桃缶、しらたき、人参、青ねぎ、〇いちご、〇キウイフルーツ、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、フルーツポンチ	
19土	野菜タンメン、エビしゅうまい、フルーツヨーグルト(みかん缶)	ゆでラーメン、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油	〇牛乳、ヨーグルト、豚肉	みかん缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう	牛乳、バームクーヘン	
21月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、田舎汁、いちご	米、〇ロールパン、砂糖、〇バター、ごま油、サラダ油	豚肩ローススライス、〇スキムミルク、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、油揚げ	もやし、玉ねぎ、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、いちご、〇いちごジャム、ピーマン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが	スキムミルク、ジャムバターサンド	
22火	麦ごはん、サバの照り焼き、小松菜の磯和え、のっぺい汁、オレンジ	米、里芋、〇片栗粉、押麦、〇砂糖、片栗粉、砂糖	〇牛乳、さば、〇スキムミルク、鶏もも、シーチキン、〇きな粉	ごまつな、オレンジ、大根、えのきたけ、こんにゃく、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩、〇食塩	スキムミルク、ミルクもち	
23水	ロールパン、ローストチキン、マカロニサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	牛乳、鶏もも、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、〇味付けのり、ねぎ	濃口しょうゆ、パイオン、〇たまごぶりかけ、しょうが、みりん、にんにく、塩・こしょう	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
24木	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、白菜とえのきのすまし汁、パイナップル	米、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖	さわら、〇スキムミルク、大豆水煮、〇ホイップクリーム、ゆで卵、豚肉、油揚げ、鶏もも、粉チーズ	パイナップル、白菜、〇みかん缶、玉ねぎ、人参、えのきたけ、こんにゃく、ねぎ、芽ひじき、すりごま、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	ミルクココア、フルーツゼリー	
25金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇砂糖、〇サラダ油、サラダ油	ヨーグルト、牛肉、〇スキムミルク、〇牛乳、ロースハム、〇鶏卵	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、〇ほうれん草、ごま	カレーウ、りんご酢、薄口しょうゆ	スキムミルク、ほうれん草蒸しケーキ	
26土	保育参観						
28月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、いちご	米、〇ロールパン、じゃがいも、〇バター、〇砂糖、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、〇きな粉	白菜、玉ねぎ、しらたき、いちご、人参、しいたけ、みつば	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、食塩	スキムミルク、きなこサンド	
29火	昭和の日						
30水	食パン8枚切、ミートソースパンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、パンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、〇味付けのり、にんにく	ホワイトルウ、ケチャップ、パイオン、ウスターソース、薄口しょうゆ	野菜ジュース、わかめのりおにぎり	

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01火	麦ごはん、鮭の西京焼き、野菜ソテー、豆腐とワカメの味噌汁、オレンジ、こつばがんと煮	米、押麦、砂糖、おつゆ麩	鮭、豆腐、オスキムミルク、ソーセージ、合わせ味噌、冷)こつばがんと、◎牛乳	キャベツ、オレンジ、玉ねぎ、人参、コーン、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、塩・こしょう	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、セサミビスケット
02水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳、ミニトマト	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、白菜、きゅうり、玉ねぎ、人参、ねぎ、◎味付けのり、ミニトマト、◎みかん缶	パイオン	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、若菜のりおにぎり
03木	ちゃんぽん、冷)ぎょうざ、みかん缶、たまごポロ、たまごマヨネーズ	ちゃんぽん麺、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、◎カルシウムせんべい12枚	◎牛乳、豚肉、オスキムミルク、牛乳、えび、かまぼこ、◎牛乳、ゆで卵	◎黄桃缶、みかん缶、フルーチェ(いちご)、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーチェ(黄桃)
04金	麻婆もやし丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル、しらすとトマト	米、マヨネーズ、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま油	豚ひき肉、オスキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、甜面醬、合わせ味噌、◎牛乳、◎チーズ、しらす干し	もやし、パイナップル、玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、ピーマン、コーン、ごぼう、ねぎ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、鶏ガラスープの素、塩・こしょう、薄口しょうゆ、りんご酢	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、野菜スナック
05土	ミートスパゲティ、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、マッシュポテト	スパゲティ、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、サラダ油、バター、じゃがいも	◎牛乳、豚ひき肉、ヨーグルト、ロースハム、粉チーズ、◎豆乳、牛乳	黄桃缶、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、ピーマン、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、薄口しょうゆ、食塩	・調整豆乳、・たまごポロ	牛乳、マリービスケット
07月	ごはん、鶏のカレー風味唐揚げ、ビーフン炒め、もやしとわかめのガラスープ、いちご、五目納豆	米、ビーフン、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油、○ピザ	鶏もも、オスキムミルク、豚肉、えび、鶏卵、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	もやし、いちご、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、にんにく、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、中華味、しょうが、塩・こしょう、カレー粉、酒	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ピザ
08火	麦ごはん、白身魚の洋風焼き、きゅうりとワカメの酢の物、小松菜と油揚げの味噌汁、オレンジ、煮豆腐	米、○ホットケーキミックス、○バター、小麦粉、押麦、砂糖、マヨネーズ	赤魚、○ゆであずき、オスキムミルク、合わせ味噌、◎牛乳、◎鶏卵、油揚げ、ちりめんじゃこ、粉チーズ、豆腐、◎牛乳	きゅうり、オレンジ、みかん缶、ごま、人参、玉ねぎ、コーン、えのきたけ、ピーマン、◎ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、りんご酢、ケチャップ、薄口しょうゆ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、みりん	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ
09水	ロールパン、ポークビーンズ、チーズとちくわの野菜サラダ、バナナ、牛乳、ポイルウイナー	じゃがいも、ロールパン、○米、マヨネーズ、○砂糖、砂糖、サラダ油	牛乳、大豆水煮、豚肉、ちくわ、サラダチーズ、○きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウイナーソーセージ	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト水煮、キャベツ、人参、きゅうり、コーン、すりごま、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、パイオン、食塩、◎食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、きなこおにぎり
10木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、ナムル風煮びたし(きゅうり)、ごぼうと厚揚げの味噌汁、りんご、卵焼き	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油、◎コーンフレーク	赤魚、揚げ豆腐、オスキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、鶏もも、鶏卵、◎牛乳	きゅうり、りんご、もやし、人参、◎黄桃缶、◎みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、しょうが、酒、食塩	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、2色ゼリー
11金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイン缶、大豆煮	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、オスキムミルク、鶏もも、◎牛乳、大豆	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイン缶、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味、みりん	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、ミニ動物ビスケット
12土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶、里芋煮	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、里芋、◎ぼたぼた焼き	◎牛乳、牛肉、かにかまぼこ、◎豆乳	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、サッポロポテト(つぶつぶベジ)
14月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、オレンジ、納豆のり和え	米、○食パン、○砂糖、片栗粉、○メープルシロップ、○バター、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、◎牛乳、鶏卵、オスキムミルク、◎鶏卵、合わせ味噌、甜面醬、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、オレンジ、人参、白ねぎ、チンゲン菜、にら、にんにく、しょうが、◎バナナ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、フレンチトースト
15火	麦ごはん、さわらのカレーニエル、海そうサラダ、豚汁、いちご、切干大根煮	米、里芋、さつまいも、押麦、○砂糖、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、サラダ油	さわら、オスキムミルク、揚げ豆腐、豚肉、合わせ味噌、◎牛乳	もやし、いちご、レタス、きゅうり、人参、こんにゃく、大根、ごぼう、わかめ、ねぎ、切干大根	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、◎食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、白い風船
16水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、ごぼうサラダ、キャベツとベーコンのスープ、人参グラッセ、バナナ、牛乳	食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、サラダ油、バター	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ベーコン(細切り)、ハム、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、人参、細切りごぼう、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン、すりごま、◎ごま、ねぎ、◎味付けのり、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、パイオン、ウスターソース、りんご酢、塩・こしょう、ナツメグ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり
17木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、けんちん汁、りんご、茎わかめの炒め煮	じゃがいも、米、里芋、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、◎カルシウムせんべい12枚	鮭、豚ひき肉、オスキムミルク、豆腐、豚肉、粉チーズ、◎牛乳	りんご、玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、すりごま、茎わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、塩・こしょう、みりん	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、えびせん
18金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル、粉ふき芋	米、砂糖、じゃがいも	鶏卵、豆腐、牛肉、オスキムミルク、いか、合わせ味噌、◎牛乳、◎チーズ	きゅうり、玉ねぎ、パイナップル、えのきたけ、◎バナナ、◎パイン缶、◎みかん缶、◎黄桃缶、しらたき、人参、青ねぎ、○いちご、○キウイフルーツ、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、フルーツボンチ
19土	野菜タンメン、エビしゅうまい、フルーツヨーグルト(みかん缶)、さつまいも甘煮	ゆでラーメン、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油、さつまいも	◎牛乳、ヨーグルト、豚肉、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・調整豆乳、・たまごポロ	牛乳、バームクーヘン
21月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、田舎汁、いちご、納豆卵焼き	米、○ロールパン、砂糖、○バター、ごま油、サラダ油	豚肩ローススライス、オスキムミルク、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、油揚げ、納豆、◎牛乳	もやし、玉ねぎ、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、いちご、◎いちごジャム、ピーマン、ごぼう、すりごま、ねぎ、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
22火	麦ごはん、サバの照り焼き、小松菜の磯和え、のっぺい汁、オレンジ、かぼちゃ煮	米、里芋、○片栗粉、押麦、○砂糖、片栗粉、砂糖	◎牛乳、さば、オスキムミルク、鶏もも、シーチキン、○きな粉、◎牛乳	ごまつな、オレンジ、大根、えのきたけ、こんにゃく、人参、ごぼう、ねぎ、きざみのり、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩、◎食塩	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、白せんべい
23水	ロールパン、ローストチキン、マカロニサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、ミートボール煮	○米、ロールパン、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	牛乳、鶏もも、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、◎味付けのり、ねぎ、◎みかん缶	濃口しょうゆ、パイオン、◎たまごふりかけ、しょうが、みりん、にんにく、塩・こしょう、ケチャップ、ウスターソース	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、のりたまおにぎり
24木	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、白菜とえのきのすまし汁、パイナップル、あんかけ豆腐	米、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖、片栗粉、◎コーンフレーク	さわら、オスキムミルク、大豆水煮、◎ホイップクリーム、ゆで卵、豚肉、油揚げ、鶏もも、粉チーズ、豆腐、◎牛乳	パイナップル、白菜、◎みかん缶、玉ねぎ、人参、えのきたけ、こんにゃく、ねぎ、芽ひじき、すりごま、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、フルーツゼリー
25金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、砂糖、○砂糖、◎サラダ油、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、牛肉、オスキムミルク、◎牛乳、ロースハム、◎鶏卵、鶏卵、◎牛乳	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、◎ほうれん草、ごま、もずく	カレーパウダー、りんご酢、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、ほうれん草蒸しケーキ
26土	保育参観	◎ぼたぼた焼き	◎豆乳			・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	
28月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、いちご、オクラ納豆	米、○ロールパン、じゃがいも、○バター、○砂糖、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、オスキムミルク、○きな粉、納豆、◎牛乳、かつお節	白菜、玉ねぎ、しらたき、いちご、人参、しいたけ、みつば、◎バナナ、オクラ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、みりん、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、きなこサンド
29火	昭和の日						
30水	食パン8枚切、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、スクランブルエッグ	食パン、○米、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、鶏卵、◎飲むヨーグルト、サラダチーズ	◎野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、◎味付けのり、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、パイオン、ウスターソース、薄口しょうゆ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、わかめのりおにぎり