

日付	献立	材 料 名				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
01 土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	〇牛乳、ヨーグルト、豚肩ロース、ローズハム、甜醬	みかん缶、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	牛乳、チョコイス	(1号)お休み
03 月	鮭ちらし寿司、切干大根炒め煮、わかめえのき豆腐のすまし汁、いちご、ひなあられ	米、〇ロールパン、砂糖、〇バター、サラダ油	豆腐、鮭、〇スキムミルク、油揚げ、鶏糸卵	いちご、人参、こまつな、えのきたけ、〇いちごジャム、切干大根、さやえんどう、こぼろ、ごま、ねぎ、きざみのり、わかめ、しいたけ、だし昆布	だし汁、りんご酢、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、みりん、酒	スキムミルク、ジャムバターサンド	
04 火	麦ごはん、サバの西京焼き、小松菜の磯和え、けんちん汁、オレンジ	米、〇ホットケーキミックス、里芋、押麦、〇サラダ油、砂糖、〇砂糖	さば、〇スキムミルク、〇牛乳、豆腐、〇鶏卵、豚肉、シーチキン、〇サラダチーズ、合わせ味噌	こまつな、オレンジ、大根、えのきたけ、人参、こぼろ、ごま、ねぎ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン	
05 水	食パン8枚切、ミートローフ、かぼちゃとおいものチーズ入りサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、さつまいも、マヨネーズ、パン粉、〇砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ローズハム、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、〇きな粉、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、人参、りんご、きゅうり、ピーマン、ねぎ	ケチャップ、パイヨン、薄口しょうゆ、食塩、〇食塩、ナツメグ	野菜ジュース、きなこおにぎり	
06 木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんごんのサラダ、さつまい、りんご	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉	豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	れんごん、りんご、人参、玉ねぎ、きゅうり、大根、〇黄桃缶、〇みかん缶、こんにゃく、ピーマン、コーン、こぼろ、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素	ミルクココア、2色ゼリー	
07 金	お別れ遠足		〇牛乳			幼児牛乳、ミニ動物ビスケット	
08 土	きつねうどん、きゅうりとカニカマのサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、ヨーグルト、油揚げ、かにかまぼこ	黄桃缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、レタス、しいたけ、わかめ	だし汁、だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、薄口しょうゆ	牛乳、野菜スナック	(1号)お休み
10 月	ごはん、豚肉のピカタ、ひじきの白和え、わかめと麩のすまし汁、オレンジ	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、おつゆ麩	豚肉、豆腐、鶏卵、大豆水、〇スキムミルク、合わせ味噌	オレンジ、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく、人参、練りごま、すりごま、芽ひじき、ねぎ、わかめ	だし汁、ケチャップ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、クリームパン	
11 火	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養きんぴら、鶏五目汁、りんご	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、片栗粉、ごま油	赤魚、〇スキムミルク、豚肉、豆腐、鶏もも、粉チーズ	人参、りんご、大根、系こんにゃく、細切りごぼう、ピーマン、クリームコーン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、サッポロポテト(つぶつぶ)、ベ	
12 水	ロールパン、鶏のから揚げ、チーズ入りコールスローサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	ロールパン、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、サラダチーズ、ベーコン(細切り)、牛乳、〇ホイップクリーム	〇りんごジュース、バナナ、キャベツ、もやし、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、しょうが、〇いちご	濃口しょうゆ、パイヨン、薄口しょうゆ、酒	りんごジュース、いちごクッキー、ホイットル	
13 木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、パン缶	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、さつまいもスティック	豚肩ロース、〇牛乳、〇スキムミルク、牛乳	もやし、〇フルーチェ(いちご)、パイ缶、玉ねぎ、キャベツ、〇黄桃缶、〇みかん缶、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白濁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、フルーチェ(黄桃・みかん)	
14 金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、〇冷)白玉餅、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖、〇片栗粉	牛肉、ヨーグルト、〇スキムミルク、えび、かにかまぼこ	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	ハヤシルウ、〇濃口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、みたらしだんご	(1号)11:30降
15 土	修了証書授与式						
17 月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、オレンジ	米、〇ロールパン、はるさめ、砂糖、〇バター、〇砂糖	鶏レバー、〇スキムミルク、〇きな粉	玉ねぎ、オレンジ、白菜、チンゲン菜、人参、にら、にんにく、しいたけ	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが	スキムミルク、きなこサンド	
18 火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし(きゅうり)、五目味噌汁、いちご	米、〇ホットケーキミックス、〇バター、〇砂糖、押麦、片栗粉、砂糖、てんぷら油、ごま油	さば、揚げ豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、〇鶏卵、鶏もも、〇牛乳	大根、きゅうり、いちご、もやし、〇人参、人参、こぼろ、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが	スキムミルク、人参カップケーキ	
19 水	食パン8枚切、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳	食パン、じゃがいも、〇米、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ローズハム、えび、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、〇味付けのり	ホワイトルウ、パイヨン、塩・こしょう	野菜ジュース、わかめのりおにぎり	
20 木	春分の日						
21 金	タコライス、春雨中華サラダ、わかめのガラスープ、パイナップル	米、はるさめ、砂糖、サラダ油、ごま油	合挽き肉、〇スキムミルク、ローズハム、チーズ、鶏糸卵	玉ねぎ、パイナップル、レタス、トマト、きゅうり、人参、ごま、ねぎ、わかめ、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉	スキムミルク、ゴフレット	
22 土	クリームスパゲティ、ミートボール煮、みかん缶	スパゲティ、砂糖、サラダ油	牛乳、〇牛乳、ベーコン(細切り)	みかん缶、玉ねぎ、ほうれん草、しいたけ、人参、コーン	ホワイトルウ、ケチャップ、ウスターソース、パイヨン、塩・こしょう	牛乳、サッポロポテト(バーベQ)	(1号)お休み
24 月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、オレンジ	米、〇食パン、里芋、砂糖、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、〇スキムミルク、〇チーズ	オレンジ、ごぼう、こんにゃく、人参、れんごん、〇玉ねぎ、たけのこ、〇コーン、しいたけ、〇ピーマン、みつば、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、〇ケチャップ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ピザトースト	修了式(1号)11:30降
25 火	麦ごはん、煮魚、高野豆腐の卵とし、ごぼうと小松菜の味噌汁、りんご	米、押麦、砂糖、バター、小麦粉	カラスカレイ、鶏卵、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、高野豆腐	りんご、人参、こまつな、玉ねぎ、ごぼう、さやいんげん、しょうが	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、みりん、酒	スキムミルク、手作りクッキー	学年末休業(1号)お休み
26 水	ロールパン、チンゲン菜グラタン、シーチキンサラダ、ハムのコンソメスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ローズハム、ゆで卵、ツナ缶、えび、粉チーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、チンゲン菜、コーン、〇味付けのり、〇ごま、ねぎ	ホワイトルウ、パイヨン、薄口しょうゆ、〇食塩	野菜ジュース、ごまのりおにぎり	(1号)お休み
27 木	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、小松菜と油揚げの味噌汁、黄桃缶	米、〇片栗粉、押麦、〇砂糖、小麦粉、砂糖、バター	〇牛乳、カラスカレイ、〇スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ	きゅうり、黄桃缶、キャベツ、人参、こまつな、えのきたけ、練りごま、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう、〇食塩	スキムミルク、ミルクもち	(1号)お休み
28 金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、牛肉、〇スキムミルク、ローズハム、〇ホイップクリーム	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、〇みかん缶、人参、レタス、りんご、ごま	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ	ミルクココア、フルーツゼリー	(1号)お休み
29 土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、パン缶	そうめん、てんぷら油	〇牛乳、合わせ味噌、豚肉、えび	パン缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん	牛乳、バームクーヘン	(1号)お休み
31 月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし(きゅうり)、むらも汁、いちご	じゃがいも、米、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇てんぷら油、片栗粉、サラダ油、ごま油	〇ソーセージ、牛肉、鶏卵、〇スキムミルク、油揚げ	玉ねぎ、きゅうり、人参、いちご、もやし、しらたき、チンゲン菜	だし汁、濃口しょうゆ、〇ケチャップ、りんご酢、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが	スキムミルク、アメリカンドッグ	(1号)お休み

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)			10時おやつ	3時おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			調味料
01 土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、かぼちゃ煮	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉、◎ほたはた焼き	◎牛乳、ヨーグルト、豚肩ロース、ローズハム、甜面醬、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	調整豆乳、せんのべい(丸ぼうろ)	牛乳、チョコイス
03 月	鮭ちらし寿司、切干大根炒め煮、わかめえのき豆腐のすまし汁、いちご、こつぶがんと煮	米、ロールパン、砂糖、◎バター、サラダ油	豆腐、鮭、◎スキムミルク、油揚げ、錦糸卵、冷)こつぶがんと、◎牛乳	いちご、人参、こまつな、えのきたけ、◎いちごジャム、切干大根、さやえんどう、ごぼう、ごま、ねぎ、きざみのり、わかめ、しいたけ、だし昆布、◎バナナ	だし汁、りんご酢、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、みりん、酒	牛乳50、バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
04 火	麦ごはん、サバの西京焼き、小松菜の磯和え、けんちん汁、オレンジ、しらすトマト	米、◎ホットケーキミックス、里芋、押麦、◎サラダ油、砂糖、◎砂糖	さば、◎スキムミルク、◎牛乳、豆腐、◎鶏卵、豚肉、シーチキン、◎サラダチーズ、合わせ味噌、◎牛乳、しらす干し	こまつな、オレンジ、大根、えのきたけ、人参、ごぼう、ごま、ねぎ、きざみのり、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、薄口しょうゆ、りんご酢	牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン
05 水	食パン8枚切、ミートローフ、かぼちゃとおいもチーズ入りサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳、ポインテッド	食パン、◎米、さつまいも、マヨネーズ、パン粉、◎砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、牛乳、ローズハム、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、◎きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト、ワインナーソーセージ	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、人参、りんご、きゅうり、ピーマン、ねぎ、◎みかん缶	ケチャップ、パイヨン、薄口しょうゆ、食塩、◎食塩、ナツメグ	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、きなこおにぎり
06 木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんごんのサラダ、さつまいも、ひじきの炒め煮	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉、◎カルシウムせんべい2枚	豆腐、◎スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、◎牛乳、大豆	れんごん、りんご、人参、玉ねぎ、きゅうり、大根、◎黄桃缶、◎みかん缶、こんにゃく、ピーマン、コーン、ごぼう、すりごま、ねぎ、芽ひじき	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素、酒	牛乳50、カルシウムせんべい	ミルクココア、2色ゼリー
07 金	お別れ遠足		◎牛乳	◎りんごジュース		幼児りんごジュース、ビスコ(2枚)	幼児牛乳、ミニ動物ビスケット
08 土	きつねうどん、きゅうりとカニカマのサラダ、みかん缶、里芋煮	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、里芋、◎ほたはた焼き	◎牛乳、油揚げ、かにかまぼこ、◎豆乳	みかん缶、ほうれん草、きゅうり、玉ねぎ、人参、レタス、しいたけ、わかめ	だし汁、だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、薄口しょうゆ	調整豆乳、たまごボーロ	牛乳、野菜スナック
10 月	ごはん、豚肉のピカタ、ひじきの白和え、わかめと麩のすまし汁、オレンジ、五目納豆	米、小麦粉、砂糖、マヨネーズ、おつゆ麩	豚肉、豆腐、鶏卵、大豆水煮、◎スキムミルク、合わせ味噌、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	オレンジ、玉ねぎ、ほうれん草、こんにゃく、人参、練りごま、すりごま、芽ひじき、ねぎ、わかめ、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	だし汁、ケチャップ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	牛乳50、バナナ	スキムミルク、クリームパン
11 火	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養さんびら、鶏五目汁、りんご、スクランブルエッグ	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、片栗粉、ごま油	赤魚、◎スキムミルク、豚肉、豆腐、鶏もも、粉チーズ、鶏卵、牛乳、◎牛乳、サラダチーズ	人参、りんご、大根、糸こんにゃく、細切りごぼう、ピーマン、クリームコーン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、サッポロポテト(つぶつぶベジ)
12 水	ロールパン、鶏のから揚げ、チーズ入りコールスローサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、ミニトマト	ロールパン、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、サラダチーズ、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト、◎ホイップクリーム	◎りんごジュース、バナナ、キャベツ、もやし、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、しょうが、ミニトマト、◎みかん缶、いちご	濃口しょうゆ、パイヨン、薄口しょうゆ、酒	飲むヨーグルト、みかん缶	りんごジュース、いちごクラッカーホイップ
13 木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、パン缶、たまごマヨネーズ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎コーンフレーク	豚肩ロース、◎牛乳、◎スキムミルク、牛乳、◎牛乳、ゆで卵	もやし、◎フルーチェ(いちご)、パン缶、玉ねぎ、キャベツ、◎黄桃缶、◎みかん缶、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白濁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	牛乳50、コーンフレーク	スキムミルク、フルーチェ(黄桃・みかん)
14 金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、大豆煮	米、じゃがいも、◎冷)白玉餅、マヨネーズ、◎砂糖、砂糖、◎片栗粉	牛肉、ヨーグルト、◎スキムミルク、えび、かにかまぼこ、◎牛乳、大豆	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	ハヤシライス、◎濃口しょうゆ、塩・こしょう、薄口しょうゆ、みりん	牛乳50、ウエハース	スキムミルク、みたらしだんご
15 土	修了証書授与式						
17 月	ごはん、春雨と肉団子の野菜スープ煮、鶏レバーの甘辛煮、いちご、納豆のり和え	米、◎ロールパン、はるさめ、砂糖、◎バター、◎砂糖	鶏レバー、◎スキムミルク、◎きな粉、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、白菜、チンゲン菜、いちご、人参、にら、にんにく、しいたけ、◎バナナ、きざみのり	濃口しょうゆ、酒、みりん、薄口しょうゆ、中華味、鶏ガラスープの素、しょうが、だし汁	牛乳50、バナナ	スキムミルク、きなこサンド
18 火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし(きゅうり)、五目味噌汁、オレンジ、トマトサラダ	米、◎ホットケーキミックス、◎バター、◎砂糖、押麦、片栗粉、砂糖、てんぷら油、ごま油、マヨネーズ	さば、揚げ豆腐、◎スキムミルク、合わせ味噌、油揚げ、◎鶏卵、鶏もも、◎牛乳、◎牛乳	大根、きゅうり、オレンジ、もやし、◎人参、人参、ごぼう、ねぎ、玉ねぎ、トマト	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが	牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、人参カップケーキ
19 水	食パン8枚切、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳、スクランブルエッグ	食パン、じゃがいも、◎米、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ローズハム、えび、牛乳、鶏卵、◎飲むヨーグルト、サラダチーズ	◎野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、◎味付けのり、◎みかん缶	ホワイトルウ、パイヨン、塩・こしょう	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、わかめのりおにぎり
20 木	春分の日						
21 金	タコライス、春雨中華サラダ、わかめのガラスープ、厚揚げ煮、パイナップル	米、はるさめ、砂糖、サラダ油、ごま油	合挽き肉、◎スキムミルク、ローズハム、チーズ、錦糸卵、揚げ豆腐、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、パイナップル、レタス、トマト、きゅうり、人参、ごま、ねぎ、わかめ、すりごま	ケチャップ、ウスターソース、鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、みりん、だし汁	牛乳50、スティックチーズ	スキムミルク、ゴーフレット
22 土	クリームスパゲティ、ミートボール煮、みかん缶、きゅうりのマヨネーズ和え	スパゲティ、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	牛乳、◎牛乳、ベーコン(細切り)、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、ほうれん草、しいたけ、人参、コーン、きゅうり	ホワイトルウ、ケチャップ、ウスターソース、パイヨン、塩・こしょう	調整豆乳、たまごボーロ	牛乳、サッポロポテト(バーベQ)
24 月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、パイナップル、納豆のり和え	米、◎食パン、里芋、砂糖、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、◎スキムミルク、◎チーズ、納豆、◎牛乳	パイナップル、ごぼう、こんにゃく、人参、れんごん、◎玉ねぎ、たけのこ、◎コーン、しいたけ、◎ピーマン、みつば、しいたけ、◎バナナ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、◎ケチャップ、薄口しょうゆ、食塩	牛乳50、バナナ	スキムミルク、ピザトースト
25 火	麦ごはん、煮魚、高野豆腐の卵とじ、ごぼうと小松菜の味噌汁、りんご、切干大根煮	米、押麦、砂糖	カラスカレイ、鶏卵、◎スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、高野豆腐、◎牛乳	りんご、人参、こまつな、玉ねぎ、ごぼう、さやいんげん、しょうが、切干大根	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、みりん、酒	牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、手作りクッキー
26 水	ロールパン、変わりローストチキン、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳、人参グラッセ	◎米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖、◎バター	牛乳、鶏もも、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、練りごま、すりごま、◎味付けのり、◎ごま、ねぎ、わかめ、◎みかん缶	濃口しょうゆ、パイヨン、しょうが、ケチャップ、ウスターソース、酒、にんにく、◎食塩	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、ごまのりおにぎり
27 木	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、小松菜と油揚げの味噌汁、黄桃缶、あんかけ豆腐	米、◎片栗粉、押麦、◎砂糖、小麦粉、砂糖、◎バター、片栗粉	◎牛乳、カラスカレイ、◎スキムミルク、合わせ味噌、◎きな粉、かまぼこ、油揚げ、豆腐、◎牛乳	きゅうり、黄桃缶、キャベツ、人参、こまつな、えのきたけ、練りごま、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう、◎食塩	牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、白せんべい
28 金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、牛肉、◎スキムミルク、ローズハム、◎ホイップクリーム、鶏卵、◎牛乳	黄桃缶、玉ねぎ、きゅうり、◎みかん缶、人参、レタス、りんご、ごま、もずく	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	牛乳50、ウエハース	スキムミルク、フルーツゼリー
29 土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、パン缶、粉ふき芋	そうめん、てんぷら油、◎ほたはた焼き、じゃがいも	◎牛乳、合わせ味噌、豚肉、えび、◎豆乳	パン缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん、塩・こしょう	調整豆乳、せんのべい(丸ぼうろ)	牛乳、バームクーヘン
31 月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし(きゅうり)、むらくも汁、いちご、オクラ納豆	じゃがいも、米、◎ホットケーキミックス、砂糖、◎てんぷら油、片栗粉、サラダ油、ごま油	◎ソーセージ、牛肉、鶏卵、◎スキムミルク、油揚げ、納豆、◎牛乳、かつお節	玉ねぎ、きゅうり、人参、いちご、もやし、しらたき、チンゲン菜、◎バナナ、オクラ	だし汁、濃口しょうゆ、◎ケチャップ、りんご酢、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが	牛乳50、バナナ	スキムミルク、アメリカンドッグ