

日付	献立	材 料 名				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、れんこんのサラダ、もずくのかきたま汁(ガラ)、りんご	米、ロールパン、オリーブオイル、マヨネーズ、砂糖、バター、片栗粉、ごま油	鶏卵、オスキムミルク	玉ねぎ、れんこん、りんご、人参、もずく、きゅうり、こんにゃく、コーン、ピーマン、すりごま、ごま、ねぎ	ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、ウスターソース、ピジョン	スキムミルク、メープルバターサンド	
03火	お別れ遠足		〇牛乳			幼児牛乳、ミニ動物ビスケット	お別れ遠足
04水	食パン8枚切、洋風えび入り厚焼きたまご、レタスとトマトとチーズのサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、	食パン、〇米、マヨネーズ、砂糖、サラダ油	牛乳、鶏卵、鶏ひき肉、えび、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト、キャベツ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、すりごま、〇ごま、〇味付けのり、わかめ	ケチャップ、ピジョン、酒、食塩	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり	
05木	麦ごはん、サバの西京焼き、海そうサラダ、ごぼうと小松菜の味噌汁、いちご、ひなあられ	米、押麦、砂糖、ごま油	さば、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	もやし、いちご、人参、レタス、きゅうり、ごまつな、玉ねぎ、ごぼう、わかめ、ごま	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢	スキムミルク、クラッカー	
06金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、マヨネーズ、〇片栗粉、〇砂糖、砂糖	〇牛乳、牛肉、ヨーグルト、〇スキムミルク、えび、かにかまぼこ、〇きな粉	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン	ハヤシルウ、〇食塩、塩・こしょう	スキムミルク、ミルクもち	
07土	焼きそば、わかめのガラスープ、パイン缶	焼きそばめん、サラダ油、ごま油	〇牛乳、豚肉、かつお節	玉ねぎ、パイン缶、キャベツ、もやし、人参、ごま、ねぎ、わかめ、あおのり	焼きそばソース、お好み焼きソース、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	牛乳、野菜スナック	(1号)お休み
09月	ごはん、豆腐の中華煮、中華風コーンスープ、りんご	米、〇食パン、片栗粉、ごま油、砂糖	豆腐、豚肉、〇スキムミルク、鶏卵、〇チーズ	白菜、りんご、クリームコーン、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、〇玉ねぎ、〇コーン、しいたけ、〇ピーマン、たけのこ、ごま、ねぎ、にんにく	〇ケチャップ、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	スキムミルク、ピザトースト	
10火	麦ごはん、白身魚マリネ風、ジャーマンポテト、豚汁、いちご	米、じゃがいも、里芋、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、片栗粉、押麦、てんぷら油、サラダ油	赤魚、〇スキムミルク、揚げ豆腐、豚肉、合わせ味噌、ベーコン(細切り)	玉ねぎ、いちご、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、ピーマン、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう	スキムミルク、サッポロポテト(つぶつぶベ)	
11水	ロールパン、鶏のから揚げ、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、〇砂糖、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベーコン(細切り)、〇きな粉、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、練りごま、すりごま、ねぎ、わかめ、しょうが	濃口しょうゆ、ピジョン、酒、〇食塩	野菜ジュース、きなこおにぎり	
12木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネーズ焼き、大根とひき肉の炒め煮、鶏五目汁、オレンジ	米、〇ホットケーキミックス、〇バター、マヨネーズ、押麦、〇砂糖、小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま油	さわら、豚ひき肉、〇スキムミルク、豆腐、鶏もも、〇牛乳、〇鶏卵、粉チーズ、合わせ味噌	大根、オレンジ、人参、〇バナナ、玉ねぎ、コーン、ごぼう、ねぎ、すりごま、にんにく、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、バナナカップケーキ	
13金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パインアップル	米、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、いか、合わせ味噌	玉ねぎ、きゅうり、パインアップル、えのきたけ、〇黄桃缶、〇みかん缶、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	ミルクココア、2色ゼリー	(1号)11:30降
14土	修了証書授与式						
16月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、オレンジ	米、〇ロールパン、じゃがいも、はるさめ、〇バター、〇砂糖、パン粉、砂糖、サラダ油	鶏ひき肉、牛乳、〇スキムミルク、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、シーチキン、サラダチーズ、〇きな粉、鶏卵	ごまつな、玉ねぎ、オレンジ、えのきたけ、人参、しいたけ、ねぎ、しょうが、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒	スキムミルク、きなこサンド	
17火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のっぺい汁、いちご	米、里芋、〇ホットケーキミックス、押麦、砂糖、〇てんぷら油、片栗粉	さば、〇ソーセージ、〇スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、鶏もも、合わせ味噌	大根、いちご、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが	だし汁、酒、〇ケチャップ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩	スキムミルク、アメリカンドッグ	
18水	食パン8枚切、タンダーチキン、えび入り和風サラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇もち米、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖	牛乳、鶏もも、ヨーグルト、えび、ちくわ、ベーコン(細切り)、合わせ味噌、粉チーズ、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、白菜、レタス、きゅうり、人参、〇人参、コーン、〇ごぼう、ねぎ、すりごま、〇しいたけ	〇酒、〇濃口しょうゆ、ピジョン、〇オイスターソース、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、カレー粉、にんにく、〇食塩、食塩	野菜ジュース、中華おこわ	
19木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやしの中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、りんご	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油	赤魚、揚げ豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、鶏卵	もやし、りんご、きゅうり、人参、〇バナナ、〇みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、〇キウイフルーツ、〇いちご、すりごま、ねぎ、あおのり、〇フルーツカクテル缶	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、食塩	スキムミルク、フルーツポンチ	
20金	春分の日						
21土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	〇牛乳、ヨーグルト、豚肩ロース、ロースハム、甜面醤	黄桃缶、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	牛乳、チョコイス	(1号)お休み
23月	ごはん、鶏肉のチーズ焼き、栄養きんぴら、白菜と油揚げの味噌汁、りんご	米、砂糖、ごま油	鶏もも、〇スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、チーズ、油揚げ	りんご、人参、白菜、糸こんにゃく、細切りごぼう、玉ねぎ、えのきたけ、ピーマン、ねぎ、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、しょうが、にんにく	スキムミルク、クリームパン	
24火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マセドアンサラダ、キャベツのガラスープ、いちご	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	〇スキムミルク、大豆水煮、〇ホイップクリーム、ロースハム、サラダチーズ	玉ねぎ、人参、〇みかん缶、キャベツ、いちご、きゅうり、ピーマン、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、ピジョン	ミルクココア、フルーツゼリー	修了式(1号)11:30降
25水	ロールパン、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳	じゃがいも、〇米、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、〇味付けのり	ホワイトルウ、ピジョン、塩・こしょう	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	(1号)春季休業
26木	肉うどん、ちくわの天ぷら、さつまいもスティック、オレンジ、スキムミルク	ゆでうどん、〇小麦粉、〇バター、〇砂糖、てんぷら粉、砂糖、てんぷら油、さつまいもスティック	牛肉、ちくわ、スキムミルク、〇鶏卵	玉ねぎ、オレンジ、しらたき、人参、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	スキムミルク、手作りクッキー	
27金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パインアップル	米、〇冷)白玉餅、マヨネーズ、はるさめ、〇砂糖、砂糖、ごま油、〇片栗粉	豚肩ロース、〇スキムミルク、かにかまぼこ	玉ねぎ、パインアップル、もやし、人参、きゅうり、コーン、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	濃口しょうゆ、酒、〇濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、みりん、にんにく、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、みたらしだんご	
28土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、みかん缶	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油	〇牛乳、豚肉、かまぼこ	みかん缶、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	牛乳、サッポロポテト(バーベQ)	
30月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし(きゅうり)、むらくも汁、テコボン	じゃがいも、米、〇ロールパン、砂糖、〇てんぷら油、〇砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛肉、鶏卵、〇スキムミルク、油揚げ、〇きな粉	玉ねぎ、テコボン、きゅうり、人参、もやし、しらたき、チンゲン菜	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが、〇食塩	スキムミルク、揚げパン	
31火	麦ごはん、鮭の変わり西京焼き、切干大根炒め煮、けんちん汁、いちご	米、〇ホットケーキミックス、里芋、押麦、〇サラダ油、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、〇砂糖、サラダ油	鮭、〇スキムミルク、〇牛乳、豆腐、〇鶏卵、油揚げ、豚肉、〇サラダチーズ、合わせ味噌	大根、いちご、人参、ごまつな、ごぼう、切干大根、ねぎ、ごま	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン	↓

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)			10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
02月	ごはん、ミートボールのケチャップ煮、れんごんのサラダ、もずくのかきたま汁(ガラ)、りんご、納豆のり和え	米、ロールパン、メープルシロップ、マヨネーズ、砂糖、〇バター、片栗粉、ごま油	鶏卵、〇スキムミルク、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、れんごん、りんご、人参、もずく、きゅうり、こんにゃく、コーン、ピーマン、すりごま、ごま、ねぎ、◎バナナ、きざみのり	ケチャップ、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、ウスターソース、ピジョン、だし汁	・牛乳50、・バナナ スキムミルク、メープルバターサンド
03火	お別れ遠足		◎牛乳	◎りんごジュース		幼児りんごジュース、ビスコ(2枚) 幼児牛乳、ミニ動物ビスケット
04水	食パン8枚切、洋風えび入り厚焼きたまご、レタスとトマトとチーズのサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、	食パン、〇米、マヨネーズ、砂糖、サラダ油	牛乳、鶏卵、鶏ひき肉、えび、ベーコン(細切り)、サラダチーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、トマト、キャベツ、人参、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、すりごま、◎ごま、〇味付けのり、わかめ、◎みかん缶	ケチャップ、ピジョン、酒、食塩、ウスターソース	・飲むヨーグルト、・みかん缶 野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり
05木	麦ごはん、サバの西京焼き、海そうサラダ、ごぼうと小松菜の味噌汁、いちご、切干大根煮、ひなあられ	米、押麦、砂糖、ごま油、◎コーンフレーク	さば、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、◎牛乳	もやし、いちご、人参、レタス、きゅうり、ごまつな、玉ねぎ、ごぼう、わかめ、ごま、切干大根	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢	・牛乳50、・コーンフレーク スキムミルク、クラッカー
06金	ハヤシライス、シーフードサラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、マヨネーズ、〇片栗粉、〇砂糖、砂糖、ごま油	◎牛乳、牛肉、ヨーグルト、〇スキムミルク、えび、かにかまぼこ、〇きな粉、鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、みかん缶、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ごま、もずく	ハヤシルウ、〇食塩、塩・こしょう、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・スティックチーズ スキムミルク、白い風船
07土	焼きそば、わかめのガラスープ、パイン缶、粉ふき芋	焼きそばめん、サラダ油、ごま油、じゃがいも	◎牛乳、豚肉、かつお節、◎豆乳	玉ねぎ、パイン缶、キャベツ、もやし、人参、ごま、ねぎ、わかめ、あおのり	焼きそばソース、お好み焼きソース、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	・調整豆乳、・たまごボーロ 牛乳、野菜スナック
09月	ごはん、豆腐の中華煮、中華風コーンスープ、りんご、オクラ納豆	米、〇食パン、片栗粉、ごま油、砂糖	豆腐、豚肉、〇スキムミルク、鶏卵、〇チーズ、納豆、◎牛乳、かつお節	りんご、白菜、クリームソーダ、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、〇玉ねぎ、〇コーン、しいたけ、たけのこ、〇ピーマン、ねぎ、ごま、にんにく、オクラ、◎みかん缶	〇ケチャップ、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、だし汁	・牛乳50、・バナナ スキムミルク、ピザトースト
10火	麦ごはん、白身魚マリネ風、ジャーマンポテト、豚汁、いちご、スクランブルエッグ	米、じゃがいも、里芋、さつまいも、マヨネーズ、砂糖、片栗粉、押麦、てんぷら油、サラダ油	赤魚、〇スキムミルク、揚げ豆腐、豚肉、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、鶏卵、牛乳、◎牛乳、サラダチーズ	玉ねぎ、いちご、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、ピーマン、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、塩・こしょう	・牛乳50、・動物ビスケット スキムミルク、サッポロポテト(つぶつぶベニ)
11水	ロールパン、鶏のから揚げ、キャベツときゅうりのごまサラダ、ポテトスープ、バナナ、牛乳、ミニトマト	〇米、ロールパン、じゃがいも、マヨネーズ、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、〇砂糖、砂糖	牛乳、鶏もも、鶏卵、ベーコン(細切り)、〇きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、人参、コーン、練りごま、すりごま、ねぎ、わかめ、しょうが、ミニトマト、◎みかん缶	濃口しょうゆ、ピジョン、酒、〇食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶 野菜ジュース、きなごおにぎり
12木	麦ごはん、さわらの味噌コーンマヨネーズ焼き、大根とひき肉の炒め煮、鶏五目汁、オレンジ、こんにゃくのきんぴら	米、〇ホットケーキミックス、〇バター、マヨネーズ、押麦、〇砂糖、小麦粉、片栗粉、砂糖、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚	さわら、豚ひき肉、〇スキムミルク、豆腐、鶏もも、◎牛乳、〇鶏卵、粉チーズ、合わせ味噌、◎牛乳	大根、オレンジ、人参、バナナ、玉ねぎ、コーン、ごぼう、ねぎ、すりごま、にんにく、あおのり、糸こんにゃく	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう	・牛乳50、・カルシウムせんべい スキムミルク、バナナカップケーキ
13金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パインアップル、茎わかめの炒め煮	米、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、いか、合わせ味噌、◎牛乳	玉ねぎ、きゅうり、パインアップル、えのきたけ、〇黄桃缶、◎みかん缶、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ、茎わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・ウエハース スキムミルク、2色ゼリー
14土	修了証書授与式					
16月	ごはん、チーズ入りチキンバーグ、小松菜の磯和え、相性汁、オレンジ、マヨネーズ納豆	米、〇ロールパン、じゃがいも、はるさめ、〇バター、〇砂糖、パン粉、砂糖、サラダ油、マヨネーズ	鶏ひき肉、牛乳、〇スキムミルク、合わせ味噌、ベーコン(細切り)、シーチキン、サラダチーズ、〇きな粉、鶏卵、納豆、◎牛乳	ごまつな、玉ねぎ、オレンジ、えのきたけ、人参、しいたけ、ねぎ、しょうが、きざみのり、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、酒	・牛乳50、・バナナ スキムミルク、きなごサンド
17火	麦ごはん、さばのみそ煮、ひじきの炒め煮、のっぺい汁、いちご、トマトサラダ	米、里芋、〇ホットケーキミックス、押麦、砂糖、〇てんぷら油、片栗粉、マヨネーズ	さば、〇ソーセージ、〇スキムミルク、大豆水煮、豚肉、油揚げ、鶏もも、合わせ味噌、◎牛乳	大根、いちご、こんにゃく、玉ねぎ、人参、ごぼう、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しょうが、トマト	だし汁、酒、〇ケチャップ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩	・牛乳50、・ビスコ(2枚) スキムミルク、アメリカンドッグ
18水	食パン8枚切、タンダーチキン、えび入り和風サラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳、ポイルウィンナー	食パン、〇もち米、マヨネーズ、〇砂糖、砂糖	牛乳、鶏もも、ヨーグルト、えび、ちくわ、ベーコン(細切り)、合わせ味噌、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウィンナーソーセージ	◎野菜ミックスジュース、バナナ、白菜、レタス、きゅうり、人参、〇人参、コーン、◎ごぼう、ねぎ、すりごま、〇しいたけ、◎みかん缶	〇酒、〇濃口しょうゆ、ピジョン、〇オイスターソース、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、カレー粉、にんにく、〇食塩、食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶 野菜ジュース、中華おこわ
19木	麦ごはん、白身魚香り揚げ、もやしの中華風和え、ごぼうと厚揚げの味噌汁、りんご、たまご豆腐	米、てんぷら粉、てんぷら油、押麦、砂糖、ごま油、◎コーンフレーク	赤魚、揚げ豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、錦糸卵、鶏卵、◎牛乳	もやし、りんご、きゅうり、人参、◎バナナ、◎みかん缶、玉ねぎ、ごぼう、〇ウイフルーツ、〇いちご、すりごま、ねぎ、あおのり、〇フルーツカクテル缶	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ	・牛乳50、・コーンフレーク スキムミルク、フルーツポンチ
20金	春分の日					
21土	ジャージャーメン、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、かぼちゃ煮	ゆでラーメン、マヨネーズ、砂糖、サラダ油、ごま油、片栗粉	◎牛乳、ヨーグルト、豚肩ロース、ロースハム、甜面醬、◎豆乳	黄桃缶、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、すりごま、ねぎ、にんにく、しょうが、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ	・調整豆乳、・たまごボーロ 牛乳、チョコイス
23月	ごはん、鶏肉のチーズ焼き、栄養きんぴら、白菜と油揚げの味噌汁、りんご、五目納豆	米、砂糖、ごま油	鶏もも、〇スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、チーズ、油揚げ、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	りんご、人参、白菜、糸こんにゃく、細切りごぼう、玉ねぎ、えのきたけ、ピーマン、ねぎ、すりごま、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、しょうが、にんにく	・牛乳50、・バナナ スキムミルク、クリームパン
24火	麦ごはん、えびのトマトソースかけ、マゼドアンサラダ、キャベツのガラスープ、いちご、厚揚げ煮	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、てんぷら油、片栗粉、ごま油	〇スキムミルク、大豆水煮、〇ホイップクリーム、ロースハム、サラダチーズ、揚げ豆腐、◎牛乳	玉ねぎ、人参、◎みかん缶、キャベツ、いちご、きゅうり、ピーマン、ごま、ねぎ	ケチャップ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、酒、濃口しょうゆ、ウスターソース、ピジョン、みりん、だし汁	・牛乳50、・動物ビスケット スキムミルク、フルーツゼリー
25水	ロールパン、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳、人参グラッセ	じゃがいも、〇米、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖、バター	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、〇味付けのり、◎みかん缶	ホワイトルウ、ピジョン、塩・こしょう	・飲むヨーグルト、・みかん缶 野菜ジュース、若菜のりおにぎり
26木	肉うどん、ちくわの天ぷら、さつまいもスティック、オレンジ、たまごマヨネーズ、スキムミルク	ゆでうどん、〇小麦粉、〇バター、〇砂糖、てんぷら粉、砂糖、てんぷら油、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎カルシウムせんべい2枚	牛肉、ちくわ、スキムミルク、◎鶏卵、◎牛乳、ゆで卵	玉ねぎ、オレンジ、しらたき、人参、ねぎ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・牛乳50、・カルシウムせんべい スキムミルク、手作りクッキー
27金	焼肉丼、春雨サラダ、もやしとわかめのガラスープ、パインアップル、あんかけ豆腐	米、〇冷)白玉餅、マヨネーズ、はるさめ、〇砂糖、砂糖、ごま油、〇片栗粉、片栗粉	豚肩ロース、〇スキムミルク、かにかまぼこ、豆腐、◎牛乳	玉ねぎ、パインアップル、もやし、人参、きゅうり、コーン、パプリカ赤、パプリカ黄、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	濃口しょうゆ、酒、〇濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、みりん、にんにく、しょうが、塩・こしょう、だし汁	・牛乳50、・ウエハース スキムミルク、丸ぼうろ
28土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、みかん缶、さつまいも甘煮	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油、砂糖、◎ほたて焼、さつまいも	◎牛乳、豚肉、かまぼこ、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、もやし、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ) 牛乳、サッポロポテト(バーベQ)
30月	ごはん、肉じゃが、ナムル風煮びたし(きゅうり)、むらも汁、テコボン、納豆卵焼き	じゃがいも、米、〇ロールパン、砂糖、〇てんぷら油、〇砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	牛肉、鶏卵、〇スキムミルク、油揚げ、〇きな粉、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、テコボン、きゅうり、人参、もやし、しらたき、チンゲン菜、ねぎ、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、人参、酒、みりん、薄口しょうゆ、食塩、しょうが、〇食塩	・牛乳50、・バナナ スキムミルク、きなごサンド
31火	麦ごはん、鮭の変わり西京焼き、切干大根炒め煮、けんちん汁、いちご、しらすトマト	米、〇ホットケーキミックス、里芋、押麦、〇サラダ油、マヨネーズ、砂糖、小麦粉、〇砂糖、サラダ油	鮭、〇スキムミルク、◎牛乳、豆腐、◎鶏卵、油揚げ、豚肉、◎サラダチーズ、合わせ味噌、◎牛乳、しらす干し	大根、いちご、人参、ごまつな、ごぼう、切干大根、ねぎ、ごま、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、食塩、塩・こしょう、薄口しょうゆ、りんご酢	・牛乳50、・ビスコ(2枚) スキムミルク、チーズ入り蒸しパン