

日付	献立	オ　　料　　名				3時おやつ （2号のみ）	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、オレンジ	米、○ロールパン、片栗粉、○バター、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、鶏卵、○スキムミルク、合わせ味噌、甜面醬	玉ねぎ、オレンジ、人参、白ねぎ、チンゲン菜、○いちごジャム、にら、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ジャムバターサンド	
03火	麦ごはん、さわらのカレームニエル、海そうサラダ、ごぼうと小松菜の味噌汁、りんご	米、○片栗粉、押麦、○砂糖、砂糖、小麦粉、バター、ごま油	○牛乳、さわら、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、○きな粉	りんご、もやし、人参、レタス、きゅうり、ごまつな、玉ねぎ、ごぼう、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、○食塩、塩・こしょう	スキムミルク、ミルクもち	
04水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン（細切り）、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、○味付けのり	ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、ナツメグ	野菜ジュース、若菜のりおにぎり	
05木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、チンゲン菜ともやしのガラスープ、みかん	じゃがいも、米、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油	鮭、豚ひき肉、○スキムミルク、かまぼこ、粉チーズ	みかん、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、ごま、すりごま、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	スキムミルク、まがりせんべい	
06金	牛丼、きゅうりとりんごの甘酢和え、えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル	米、○さつまいも、○てんぷら粉、砂糖、○てんぷら油	牛肉、豆腐、○スキムミルク、ちりめんじゃこ	玉ねぎ、パイナップル、きゅうり、えのきだけ、りんご、しらたき、人参、青ねぎ、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩、○食塩	スキムミルク、いも天	
07土	野菜タンメン、エビしゅうまい、黄桃缶	ゆでラーメン、片栗粉、ごま油、サラダ油	○牛乳、豚肉	黄桃缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう	牛乳、サッポロポテト（バーベQ）	(1号)お休み
09月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、田舎汁、りんご	米、○食パン、砂糖、○砂糖、○メーフルシロップ、○バター、ごま油、サラダ油	豚肩ローススライス、○牛乳、○スキムミルク、○鶏卵、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、油揚げ	もやし、玉ねぎ、りんご、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、ピーマン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが	スキムミルク、フレンチトースト	
10火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮ひたし（きゅうり）、わかめとえのきの味噌汁、みかん	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、押麦、○砂糖、○サラダ油、砂糖、ごま油、おつゆ麴	鶏卵、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚ひき肉、○牛乳、合わせ味噌、○鶏卵、油揚げ、サラダチーズ	みかん、きゅうり、玉ねぎ、もやし、○ほうれん草、えのきだけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ、みかん缶	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	スキムミルク、ほうれん草煮しケーキ	
11水	建国記念の日						
12木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、オレンジ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、さつまいもスティック	豚肩ロース、○スキムミルク、牛乳	もやし、玉ねぎ、オレンジ、キャベツ、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、野菜スナック	
13金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト（みかん缶）	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、牛肉、○スキムミルク、ロースハム	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、○黄桃缶、レタス、りんご、○みかん缶、ごま	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ	ミルクココア、2色ゼリー	
14土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌汁、パイン缶	ゆでうどん、ごま油	○牛乳、豚肉、合わせ味噌、油揚げ	キャベツ、パイン缶、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン、えのきだけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん	牛乳、バタークッキー（ムーンライト）	(1号)お休み
16月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、みかん	米、○ロールパン、じゃがいも、○バター、○砂糖、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、○スキムミルク、○きな粉	みかん、白菜、玉ねぎ、しらたき、人参、しいたけ、みつば、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、食塩	スキムミルク、きなこサンド	
17火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、のっぺい汁、りんご	米、里芋、はるさめ、押麦、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭、○スキムミルク、豚肉、鶏もも、合わせ味噌	りんご、○フルーツカクテル缶、大根、○バナナ、○みかん缶、玉ねぎ、もやし、人参、こんにゃく、コーン、にら、ごぼう、○キウイフルーツ、ごま、ねぎ	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、フルーツボンチ	
18水	ロールパン、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	○もち米、ロールパン、ペンネ、マヨネーズ、○砂糖、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、ツナ缶、ロースハム、ベーコン（細切り）、粉チーズ、牛乳	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、○人参、コーン、○ごぼう、ねぎ、○しいたけ、にんにく	ホワイトルウ、ケチャップ、○酒、○濃口しょうゆ、ブイヨン、○オイスターソース、ウスターソース、薄口しょうゆ、○食塩	野菜ジュース、中華おこわ	
19木	麦ごはん、さばの栄養揚げ、小松菜の磯和え、玉ねぎと油揚げの味噌汁、オレンジ	米、てんぷら粉、押麦、てんぷら油、砂糖	さば、○牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、シーチキン、鶏卵、油揚げ	ごまつな、○フルーチェ（いちご）、オレンジ、玉ねぎ、○黄桃缶、○みかん缶、えのきだけ、人参、細切りごぼう、ピーマン、きざみりのり、わかめ、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう	スキムミルク、フルーチェ（黄桃・みかん）	
20金	親子丼、きゅうりとカニカマのサラダ、豚五目汁、パイナップル	米、マヨネーズ、○ホットケーキミックス、○てんぷら油、砂糖、片栗粉	鶏卵、○ソーセージ、鶏もも肉、○スキムミルク、揚げ豆腐、かにかまぼこ、豚肉	玉ねぎ、パイナップル、大根、きゅうり、人参、レタス、青ねぎ、ごぼう、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、○ケチャップ、食塩、薄口しょうゆ	スキムミルク、アメリカンドッグ	
21土	わくわく保育参観						
23月	天皇誕生日						
24火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、沢煮椀、りんご	米、○冷）白玉餅、マヨネーズ、押麦、小麦粉、○砂糖、砂糖	さわら、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、ゆで卵、油揚げ、○きな粉、粉チーズ	りんご、大根、玉ねぎ、人参、こんにゃく、ごぼう、だけのこ、芽ひじき、ねぎ、すりごま、しいたけ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、○食塩、みりん、塩・こしょう	スキムミルク、きなこだんご	(1号)振休
25水	食パン8枚切、チーズ入りコロッケ、ごぼうサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	じゃがいも、食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、小麦粉、てんぷら油、サラダ油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、サラダチーズ、鶏卵、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、人参、玉ねぎ、もやし、細切りごぼう、きゅうり、コーン、すりごま、○味付けのり、ねぎ	ブイヨン、濃口しょうゆ、○たまごふりかけ、塩・こしょう、りんご酢	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
26木	ごはん、ハートのハンバーグ、豚汁（豚汁会）、みかん	米、さつまいも、里芋、サラダ油	合わせ味噌、豚肉、揚げ豆腐、○スキムミルク、○ホイップクリーム	みかん、大根、白菜、人参、○みかん缶、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、みかん缶	だし汁	ミルクココア、フルーツゼリー	豚汁会
27金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、白菜とえのきのすまし汁、パイナップル	米、○ホットケーキミックス、○バター、はるさめ、砂糖、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、○ゆであずき、○スキムミルク、錦糸卵、ロースハム、○牛乳、○鶏卵、鶏もも	パイナップル、白菜、きゅうり、えのきだけ、人参、ねぎ、○黒ごま、きざみのり、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、食塩、みりん、鶏ガラスープの素	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ	
28土	ちゃんぽん、冷）ぎょうざ、みかん缶	ちゃんぽん麺、サラダ油	○牛乳、豚肉、牛乳、えび、かまぼこ	みかん缶、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	牛乳、マリービスケット	(1号)お休み

日付	献立	材 料 名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02月	ごはん、麻婆豆腐、むらくも汁、オレンジ、・オクラ納豆	米、○ロールパン、片栗粉、○バター、砂糖、ごま油	豆腐、豚ひき肉、鶏卵、○スキムミルク、合わせ味噌、甜面醤、納豆、◎牛乳、かつお節	玉ねぎ、オレンジ、人参、白ねぎ、チンゲン菜、〇いちごジャム、にら、にんにく、しょうが、◎バナナ、オクラ	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
03火	麦ごはん、さわらのカレームニエル、海そうサラダ、ごぼうと小松菜の味噌汁、りんご、節分ボーロ、・こつぶがんと煮	米、○片栗粉、押麦、○砂糖、砂糖、小麦粉、バター、ごま油	○牛乳、さわら、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、〇きな粉、冷）こつぶがんと、◎牛乳	りんご、もやし、人参、レタス、きゅうり、ごまつな、玉ねぎ、ごぼう、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、カレー粉、○食塩、塩・こしょう、みりん	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、白い風船
04水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、・人参グラッパ	食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、サラダ油、バター	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン（細切り）、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりこま、〇味付けのり、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、フィヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、ナツメグ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、若菜のりおにぎり
05木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、チンゲン菜ともやしのガラスープ、みかん、・麩のたまごとし	じゃがいも、米、マヨネーズ、押麦、小麦粉、砂糖、片栗粉、サラダ油、ごま油、◎コーンフレーク、おつゆ麩	鮭、豚ひき肉、○スキムミルク、かまぼこ、粉チーズ、鶏卵、◎牛乳	みかん、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、ごま、すりこま、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう、薄口しょうゆ、みりん	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、まがりせんべい
06金	牛丼、きゅうりとりんごの甘酢和え、えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル、・大豆煮	米、〇さつまいも、〇てんぷら粉、砂糖、〇てんぷら油	牛肉、豆腐、○スキムミルク、ちりめんじゃこ、◎牛乳、大豆、◎チーズ	玉ねぎ、パイナップル、きゅうり、えのきだけ、りんご、しらたき、人参、青ねぎ、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩、○食塩	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、いも天
07土	野菜タンメン、エビしゅうまい、黄桃缶、・さつまいも甘煮	ゆでラーメン、片栗粉、ごま油、サラダ油、砂糖、さつまいも	○牛乳、豚肉、◎豆乳	黄桃缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう、濃口しょうゆ	・調整豆乳、・たまごボーロ	牛乳、サッポロポテト(バーベQ)
09月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、田舎汁、りんご、・マヨネーズ納豆	米、○食パン、砂糖、○砂糖、○メーフルシロップ、○バター、ごま油、サラダ油、マヨネーズ	豚肩ローススライス、○牛乳、○スキムミルク、○鶏卵、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、油揚げ、納豆、◎牛乳	もやし、玉ねぎ、りんご、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、ピーマン、ごぼう、すりこま、ねぎ、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、フレンチトースト
10火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮びたし(きゅうり)、わかめとえのきの味噌汁、みかん、・切干大根煮	米、じゃがいも、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、押麦、○砂糖、○サラダ油、砂糖、ごま油、おつゆ麩	鶏卵、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚ひき肉、○牛乳、合わせ味噌、○鶏卵、油揚げ、サラダチーズ、◎牛乳	みかん、きゅうり、玉ねぎ、もやし、○ほうれん草、えのきだけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ、切干大根、みかん缶	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、ほうれん草蒸しケーキ
11水	建国記念の日						
12木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、オレンジ、・たまごマヨネーズ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎カルシウムせんべい2枚	豚肩ロース、○スキムミルク、牛乳、◎牛乳、ゆで卵	もやし、玉ねぎ、オレンジ、キャベツ、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、野菜スナック
13金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、・もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、牛肉、○スキムミルク、ロースハム、鶏卵、◎牛乳	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、○黄桃缶、レタス、りんご、◎みかん缶、ごま、もずく	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、2色ゼリー
14土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌汁、パイン缶、・豆腐しゅうまい	ゆでうどん、ごま油、◎ほたば焼	○牛乳、豚肉、合わせ味噌、油揚げ、◎豆乳	キャベツ、パイン缶、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン、えのきだけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)
16月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、みかん、・五目納豆	米、○ロールパン、じゃがいも、○バター、○砂糖、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、○スキムミルク、〇きな粉、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	みかん、白菜、玉ねぎ、しらたき、人参、しいたけ、みつば、みかん缶、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、食塩	・牛乳50、・バナナ	スキムミルク、きなごサンド
17火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、のっぺい汁、りんご、・白菜おかか和え	米、里芋、はるさめ、押麦、砂糖、ごま油、片栗粉	鮭、○スキムミルク、豚肉、鶏もも、合わせ味噌、◎牛乳、かつお節	りんご、○フルツカケル缶、○バナナ、大根、◎みかん缶、玉ねぎ、もやし、人参、こんにゃく、○キウイフルーツ、コーン、にら、ごぼう、ねぎ、ごま、白菜	だし汁、みりん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、・ビスコ(2枚)	スキムミルク、フルーツポンチ
18水	ロールパン、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、・マッシュポテト	○もち米、ロールパン、ペンネ、マヨネーズ、○砂糖、サラダ油、砂糖、バター、じゃがいも	牛乳、牛乳、豚ひき肉、ツナ缶、ロースハム、ベーコン（細切り）、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、人参、レタス、きゅうり、○人参、コーン、◎ごぼう、ねぎ、〇しいたけ、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、○酒、○濃口しょうゆ、フィヨン、○オイスターソース、ウスターソース、薄口しょうゆ、○食塩、食塩	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、中華おこわ
19木	麦ごはん、さばの栄養揚げ、小松菜の磯和え、玉ねぎと油揚げの味噌汁、オレンジ、・かぼちゃ煮	米、てんぷら粉、押麦、てんぷら油、砂糖、◎コーンフレーク	さば、○牛乳、○スキムミルク、合わせ味噌、シーチキン、鶏卵、油揚げ、◎牛乳	ごまつな、○フルーチェ（いちご）、オレンジ、玉ねぎ、○黄桃缶、◎みかん缶、えのきだけ、人参、細切りごぼう、ピーマン、きざみのり、わかめ、ねぎ、かぼちゃ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう	・牛乳50、・コーンフレーク	スキムミルク、フルーチェ(黄桃・みかん)
20金	親子丼、きゅうりとカニカマのサラダ、豚五目汁、パイナップル、・トマトサラダ	米、マヨネーズ、○ホットケーキミックス、〇てんぷら油、砂糖、片栗粉	鶏卵、○ソーセージ、鶏もも肉、○スキムミルク、揚げ豆腐、かにかまぼこ、豚肉、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、パイナップル、大根、きゅうり、人参、レタス、青ねぎ、ごぼう、ねぎ、わかめ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、○ケチャップ、食塩、薄口しょうゆ	・牛乳50、・スティックチーズ	スキムミルク、アメリカンドッグ
21土	わくわく保育参観						
23月	天皇誕生日						
24火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、沢煮椀、りんご、・あんかけ豆腐	米、○冷）白玉餅、マヨネーズ、押麦、小麦粉、○砂糖、砂糖、片栗粉	さわら、○スキムミルク、大豆水煮、豚肉、ゆで卵、油揚げ、〇きな粉、粉チーズ、豆腐、◎牛乳	りんご、大根、玉ねぎ、人参、こんにゃく、ごぼう、だけのこ、芽ひじき、ねぎ、すりこま、しいたけ、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、○食塩、みりん、塩・こしょう	・牛乳50、・動物ビスケット	スキムミルク、きなこだんご
25水	食パン8枚切、チーズ入りコロッケ、ごぼうサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、・ミニトマト	じゃがいも、食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、小麦粉、てんぷら油、サラダ油、砂糖	牛乳、豚ひき肉、サラダチーズ、鶏卵、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、人参、玉ねぎ、もやし、細切りごぼう、きゅうり、コーン、すりこま、〇味付けのり、ねぎ、ミニトマト、◎みかん缶	フィヨン、濃口しょうゆ、〇たまごふりかけ、塩・こしょう、りんご酢	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、のりたまおにぎり
26木	ごはん、ハートのハンバーグ、豚汁(豚汁会)、みかん、・きゅうりごま和え	米、さつまいも、里芋、サラダ油、砂糖、◎カルシウムせんべい2枚	合わせ味噌、豚肉、揚げ豆腐、○スキムミルク、○ホイップクリーム、◎牛乳	みかん、大根、白菜、人参、◎みかん缶、こんにゃく、ごぼう、ねぎ、練りごま、みかん缶、すりこま、きざみ	だし汁、濃口しょうゆ	・牛乳50、・カルシウムせんべい	スキムミルク、フルーツゼリー
27金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、白菜とえのきのすまし汁、パイナップル、・莖わかめの炒め煮	米、○ホットケーキミックス、○バター、はるさめ、砂糖、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、○ゆであずき、○スキムミルク、錦糸卵、ロースハム、○牛乳、○鶏卵、鶏もも、◎牛乳	パイナップル、白菜、きゅうり、えのきだけ、人参、ねぎ、○黒ごま、きざみのり、すりこま、莖わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、りんご酢、食塩、みりん、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ
28土	ちゃんぽん、冷)ぎょうざ、みかん缶、・粉ふき芋	ちゃんぽん麺、サラダ油、◎ぼたぼた焼き、じゃがいも	○牛乳、豚肉、牛乳、えび、かまぼこ、◎豆乳	みかん缶、キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう	・調整豆乳、・せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、マリービスケット