

日付	献立	材 料 名 (〇は午後おやつ)				3時おやつ (2号のみ)	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
04土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	〇牛乳、牛肉、かにかまぼこ	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	牛乳、野菜スナック	(1号)冬季休業
06月	筑前めし、松風焼き、紅白なます、花麩と豆腐のお吸い物、みかん	米、〇ロールパン、砂糖、パン粉、〇バター、花麩、ごま油	鶏ひき肉、豆腐、〇スキムミルク、油揚げ、鶏卵、甜面醤、ちりめんじゃこ	みかん、かぶ、玉ねぎ、人参、〇いちごジャム、ごぼう、ごま、みつば、こんぶ、ゆず、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩	スキムミルク、ジャムバターサンド	(1号)冬季休業
07火	七草入り雑炊、鮭の照り焼き、大根とひき肉の炒め煮、りんご	米、片栗粉、砂糖、ごま油	鮭、鶏もも小間、豚ひき肉、鶏卵、〇スキムミルク	大根、りんご、人参、玉ねぎ、七草、にんにく	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、セサミビスケット	(1号)冬季休業
08水	ロールパン、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳	〇米、ロールパン、マヨネーズ、パン粉、砂糖、〇砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン(細切り)、〇きな粉、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま	ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、〇食塩、ナツメグ	野菜ジュース、きなこおにぎり	3学期始業式 (1号) 11:30降
09木	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、五目味噌汁、いちご	米、押麦、小麦粉、砂糖、バター	カラスカレイ、揚げ豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、〇ホイップクリーム、鶏もも、かまぼこ	きゅうり、大根、〇みかん缶、えのきたけ、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう	ミルクココア、フルーツゼリー	(1号)給食開始
10金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パン缶	米、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、いか、合わせ味噌	玉ねぎ、きゅうり、パイン缶、えのきたけ、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、まがりせんべい	
11土	野菜タンメン、エビしゅうまい、フルーツヨーグルト(黄桃缶)	ゆでラーメン、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油	〇牛乳、ヨーグルト、豚肉	黄桃缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう	牛乳、サツポロポテト(バーベQ)	(1号)お休み
13月	成人の日						
14火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、白菜とえのきのすまし汁、パインナップル	米、〇フスィリ、マヨネーズ、押麦、小麦粉、〇砂糖、砂糖	さわら、〇スキムミルク、大豆水煮、ゆで卵、豚肉、油揚げ、鶏もも、〇きな粉、粉チーズ	パインナップル、白菜、玉ねぎ、人参、えのきたけ、こんにゃく、ねぎ、芽ひじき、すりごま、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩、〇食塩、塩・こしょう	スキムミルク、マカロニきなこ	
15水	食パン8枚切、ローストチキン、マカロニサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	牛乳、鶏もも、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、〇味付けのり、〇ごま、ねぎ	濃口しょうゆ、ブイヨン、しょうが、みりん、にんにく、〇食塩、塩・こしょう	野菜ジュース、ごまのりおにぎり	
16木	麦ごはん、サバの味噌焼き、小松菜の磯和え、玉ねぎと油揚げの味噌汁、りんご	米、押麦、小麦粉、砂糖、ごま油	さば、〇スキムミルク、合わせ味噌、シーチキン、油揚げ	ごまごま、りんご、〇バナナ、玉ねぎ、〇黄桃缶、〇みかん缶、〇パイン缶、えのきたけ、〇キウフルーツ、〇いちご、ごま、きざみのり、わかめ、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒	スキムミルク、フルーツポンチ	
17金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)	米、じゃがいも、〇ホットケーキミックス、砂糖、〇てんぷら油、サラダ油	ヨーグルト、〇ソーセージ、牛肉、〇スキムミルク、ロースハム	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま	カレールー、りんご酢、〇ケチャップ、薄口しょうゆ	スキムミルク、アメリカンドッグ(HM)	
18土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、パイン缶	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油	〇牛乳、豚肉、かまぼこ	パイン缶、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)	(1号)お休み
20月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、オレンジ	米、〇ロールパン、じゃがいも、〇バター、〇砂糖、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、〇スキムミルク、〇きな粉	白菜、玉ねぎ、オレンジ、しらたき、人参、しいたけ、みつば	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、食塩	スキムミルク、きなこサンド	
21火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、ごぼうと厚揚げの味噌汁、いちご	米、冷)白玉餅、はるさめ、〇砂糖、押麦、〇片栗粉、砂糖、ごま油	鮭、揚げ豆腐、〇スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、鶏もも	玉ねぎ、いちご、人参、もやし、ごぼう、コーン、にら、ごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、濃口しょうゆ、食塩	スキムミルク、みたらしだんご	
22水	ロールパン、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳	じゃがいも、〇米、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳	〇野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、〇味付けのり	ホワイトルー、〇たまごぶりかけ、ブイヨン、塩・こしょう	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
23木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんこんのサラダ、さつま汁、りんご	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉	豆腐、〇スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	れんこん、りんご、人参、玉ねぎ、きゅうり、大根、〇黄桃缶、〇みかん缶、こんにゃく、ピーマン、コーン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素	ミルクココア、2色ゼリー	
24金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パインナップル	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、〇スキムミルク、鶏もも	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パインナップル、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	スキムミルク、源氏パイ	
25土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌汁、フルーツヨーグルト(みかん缶)	ゆでうどん、砂糖、ごま油	〇牛乳、豚肉、ヨーグルト、合わせ味噌、油揚げ	みかん缶、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン、えのきたけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん	牛乳、バームクーヘン	(1号)お休み
27月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフン炒め、かきたま汁(和風)、りんご	米、ビーフン、砂糖、サラダ油、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、〇スキムミルク、豚肉、えび	玉ねぎ、りんご、人参、アスパラガス、ねぎ、にんにく	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、中華味、しょうが、塩・こしょう、酒、カレー粉	スキムミルク、メロンパントースト	
28火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮ひたし(きゅうり)、わかめとえのきの味噌汁、オレンジ	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、ごま油、おつゆ麩	鶏卵、揚げ豆腐、〇スキムミルク、豚ひき肉、合わせ味噌、油揚げ、サラダチーズ	きゅうり、オレンジ、玉ねぎ、もやし、えのきたけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	スキムミルク、ビスコ(5枚)	
29水	食パン8枚切、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、〇米、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳	〇野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、白菜、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、〇ごま、〇味付けのり、にんにく	ホワイトルー、ケチャップ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり	
30木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、黄桃缶	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、さつまいもスティック	豚肩ロース、〇牛乳、〇スキムミルク、牛乳	もやし、黄桃缶、〇ブルーチェ(いちご)、玉ねぎ、キャベツ、〇黄桃缶、〇みかん缶、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	スキムミルク、ブルーチェ(黄桃・みかん)	
31金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、けんちん汁、パインナップル	米、〇ホットケーキミックス、里芋、〇バター、はるさめ、砂糖、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、〇ゆであずき、〇スキムミルク、錦糸卵、豆腐、ロースハム、〇牛乳、豚肉、〇鶏卵、カラスカレイ	パインナップル、大根、きゅうり、人参、ごぼう、ねぎ、〇黒ごま、きざみのり、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、りんご酢、みりん、食塩、鶏ガラスープの素	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ	

日付	献立	材 料 名 (◎は10時おやつ ○は午後おやつ)				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
04土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶、里芋煮	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、里芋、◎ほたて焼	◎牛乳、牛肉、かにかまぼこ、◎豆乳	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	調整豆乳、せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、野菜スナック
06月	筑前めし、松風焼き、紅白なます、花麩と豆腐のお吸い物、みかん、ひじきの炒め煮	米、◎ロールパン、砂糖、パン粉、◎バター、花麩、ごま油	鶏ひき肉、豆腐、◎スキムミルク、油揚げ、鶏卵、甜面醬、ちりめんじゃこ、◎牛乳、大豆	みかん、かぶ、玉ねぎ、人参、◎いちごジャム、ごぼう、ごま、みつば、こんぶ、芽ひじき、ゆず、みかん缶、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、薄口しょうゆ、酒、食塩	牛乳50、バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
07火	七草入り雑炊、鮭の照り焼き、大根とひき肉の炒め煮、りんご、大豆煮	米、片栗粉、砂糖、ごま油	鮭、鶏もも小間、豚ひき肉、鶏卵、◎スキムミルク、◎牛乳、大豆	大根、りんご、人参、玉ねぎ、七草、にんにく	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、セサミビスケット
08水	ロールパン、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、ベーコンのコンソメスープ、バナナ、牛乳、マッシュポテト	◎米、ロールパン、マヨネーズ、パン粉、砂糖、◎砂糖、サラダ油、バター、じゃがいも	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン(細切り)、◎きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、ねぎ、すりごま、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、パイオン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、◎食塩、ナツメグ、食塩	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、きなこおにぎり
09木	麦ごはん、白身魚ムニエル、きゅうりのごま和え、五目味噌汁、いちご、煮豆腐	米、押麦、小麦粉、砂糖、◎カルシウムせんべい2枚	カラスカレイ、揚げ豆腐、◎スキムミルク、合わせ味噌、◎ホイップクリーム、鶏もも、かまぼこ、豆腐、◎牛乳	きゅうり、大根、◎みかん缶、人参、いちご、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう、みりん	牛乳50、カルシウムせんべい	ミルクココア、フルーツゼリー
10金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え(ワカメ入り)、えのきと豆腐のすまし汁、パイン缶、ミニトマト	米、砂糖	鶏卵、豆腐、牛肉、◎スキムミルク、いかに、合わせ味噌、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、きゅうり、パイン缶、えのきたけ、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ、ミニトマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	牛乳50、スティックチーズ	スキムミルク、まがりせんべい
11土	野菜タンメン、エビしゅうまい、フルーツヨーグルト(黄桃缶)、さつまいも甘煮	ゆでラーメン、片栗粉、砂糖、ごま油、サラダ油、さつまいも	◎牛乳、ヨーグルト、豚肉、◎豆乳	黄桃缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、中華味、酒、食塩、塩・こしょう、濃口しょうゆ	調整豆乳、たまごボーロ	牛乳、サツポロポテト(パーベQ)
13月	成人の日						
14火	麦ごはん、白身魚のたまごマヨネーズ焼き、ひじきの炒め煮、白菜とえのきのすまし汁、パインナップル、あんかけ豆腐	米、◎フスリ、マヨネーズ、押麦、小麦粉、◎砂糖、砂糖、片栗粉	さわら、◎スキムミルク、大豆水煮、ゆで卵、豚肉、油揚げ、鶏もも、◎きな粉、粉チーズ、豆腐、◎牛乳	パインナップル、白菜、玉ねぎ、人参、えのきたけ、こんにゃく、ねぎ、芽ひじき、すりごま、あおのり	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩、◎食塩、塩・こしょう	牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、マカロニきなこ
15水	食パン8枚切、ローストチキン、マカロニサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳、スクランブルエッグ	食パン、◎米、マヨネーズ、マカロニ、砂糖	牛乳、鶏もも、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、鶏卵、牛乳、◎飲むヨーグルト、サラダチーズ	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、コーン、◎味付けのり、◎ごま、ねぎ、◎みかん缶	濃口しょうゆ、パイオン、しょうが、みりん、にんにく、◎食塩、塩・こしょう	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、ごまのりおにぎり
16木	麦ごはん、サバの味噌焼き、小松菜の磯和え、玉ねぎと油揚げの味噌汁、りんご、こつぷりがんも煮	米、押麦、小麦粉、砂糖、ごま油、◎コーンフレーク	さば、◎スキムミルク、合わせ味噌、シーチキン、油揚げ、冷)こつぷりがんも、◎牛乳	ごまつな、りんご、◎バナナ、玉ねぎ、◎黄桃缶、◎みかん缶、◎パイン缶、えのきたけ、◎キウイフルーツ、◎いちご、ごま、きざみのり、わかめ、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒	牛乳50、コーンフレーク	スキムミルク、フルーツポンチ
17金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト(みかん缶)、もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、◎ホットケーキミックス、砂糖、◎てんぷら油、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、◎ソーセージ、人参、◎スキムミルク、ロースハム、鶏卵、◎牛乳	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、レタス、りんご、ごま、もずく	カレールー、りんご酢、◎ケチャップ、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	牛乳50、ウエハース	スキムミルク、アメリカンドッグ(HM)
18土	五目あんかけちゃんぽん、冷)ぎょうざ、パイン缶、きゅうりごま和え	ちゃんぽん麺、片栗粉、サラダ油、砂糖、◎ほたて焼	◎牛乳、豚肉、かまぼこ、◎豆乳	パイン缶、玉ねぎ、もやし、キャベツ、人参、しいたけ、コーン、にんにく、しょうが、練りごま、すりごま、きゅうり	濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	調整豆乳、せんべい(丸ぼうろ)	牛乳、バタークッキー(ムーンライト)
20月	ごはん、すき焼き風煮、茶わん蒸し、オレンジ、マヨネーズ納豆	米、◎ロールパン、じゃがいも、◎バター、◎砂糖、砂糖、マヨネーズ	鶏卵、豆腐、牛肉、◎スキムミルク、◎きな粉、納豆、◎牛乳	白菜、玉ねぎ、オレンジ、しらたき、人参、しいたけ、みつば、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、みりん、食塩	牛乳50、バナナ	スキムミルク、きなこサンド
21火	麦ごはん、鮭の西京焼き、春雨ソテー、ごぼうと厚揚げの味噌汁、いちご、かぼちゃ煮	米、◎冷)白玉餅、はるさめ、◎砂糖、押麦、◎片栗粉、砂糖、ごま油	鮭、揚げ豆腐、◎スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、鶏もも、◎牛乳	玉ねぎ、いちご、人参、もやし、ごぼう、コーン、にら、ごま、ねぎ、かぼちゃ	だし汁、◎濃口しょうゆ、みりん、濃口しょうゆ、食塩	牛乳50、ビスコ(2枚)	スキムミルク、丸ぼうろ
22水	ロールパン、具だくさんシチュー(チンゲン菜)、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳、ポイルウインナー	じゃがいも、◎米、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウインナーソーセージ	◎野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、コーン、◎味付けのり、◎みかん缶	ホワイトルウ、◎たまごふりかけ、パイオン、塩・こしょう	みかん缶、飲むヨーグルト	野菜ジュース、のりたまおにぎり
23木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんごんのサラダ、さつま汁、りんご、卵焼き	米、さつまいも、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉、◎カルシウムせんべい12枚	豆腐、◎スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、鶏卵、◎牛乳	れんごん、りんご、人参、玉ねぎ、きゅうり、大根、◎黄桃缶、◎みかん缶、こんにゃく、ピーマン、コーン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素、食塩	牛乳50、カルシウムせんべい	ミルクココア、2色ゼリー
24金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パインナップル、たまご豆腐	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、◎スキムミルク、鶏もも、鶏卵、◎牛乳、◎チーズ	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パインナップル、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	牛乳50、スティックチーズ	スキムミルク、源氏パイ
25土	焼きうどん、チンゲン菜と油揚げの味噌汁、フルーツヨーグルト(みかん缶)、粉ふき芋	ゆでうどん、砂糖、ごま油、じゃがいも	◎牛乳、豚肉、ヨーグルト、合わせ味噌、油揚げ、◎豆乳	みかん缶、キャベツ、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、ピーマン、えのきたけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、塩・こしょう	調整豆乳、たまごボーロ	牛乳、バームクーヘン
27月	ごはん、鶏肉の甘煮、カレー味ビーフン炒め、かきたま汁(和風)、りんご、納豆のり和え	米、ビーフン、砂糖、サラダ油、片栗粉、てんぷら油、小麦粉、ごま油	鶏もも、鶏卵、◎スキムミルク、豚肉、えび、納豆、◎牛乳	玉ねぎ、りんご、人参、アスパラガス、ねぎ、にんにく、◎バナナ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、みりん、食塩、中華味、しょうが、カレー粉	牛乳50、バナナ	スキムミルク、メロンパントースト
28火	麦ごはん、ポテトオムレツ、ナムル風煮ひたし(きゅうり)、わかめとえのきの味噌汁、オレンジ、こんにゃくのきんぴら	米、じゃがいも、マヨネーズ、押麦、砂糖、ごま油、おつゆ麩	鶏卵、揚げ豆腐、◎スキムミルク、豚ひき肉、合わせ味噌、油揚げ、サラダチーズ、◎牛乳	きゅうり、オレンジ、玉ねぎ、もやし、えのきたけ、人参、ピーマン、ねぎ、わかめ、糸こんにゃく、すりごま	だし汁、ケチャップ、濃口しょうゆ、りんご酢、塩・こしょう、しょうが	牛乳50、動物ビスケット	スキムミルク、ビスコ(5枚)
29水	食パン8枚切、ミートソースペンネ、シーチキンサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳、人参グラッセ	食パン、◎米、ペンネ、マヨネーズ、サラダ油、砂糖、バター	牛乳、牛乳、豚ひき肉、チーズ、ツナ缶、ロースハム、ベーコン(細切り)、牛乳、◎飲むヨーグルト	◎野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、白菜、レタス、きゅうり、コーン、ねぎ、◎ごま、◎味付けのり、にんにく、◎みかん缶	ホワイトルウ、ケチャップ、パイオン、ウスターソース、薄口しょうゆ	飲むヨーグルト、みかん缶	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり
30木	もやしとワカメのラーメン、豚肉とピーマンの炒めもの、さつまいもスティック、黄桃缶、たまごマヨネーズ	ゆでラーメン、ごま油、砂糖、片栗粉、マヨネーズ、さつまいもスティック、◎コーンフレーク	豚肩ロース、◎牛乳、◎スキムミルク、牛乳、◎牛乳、ゆで卵	もやし、黄桃缶、◎フルーチェ(いちご)、玉ねぎ、キャベツ、◎黄桃缶、◎みかん缶、コーン、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ	白湯、濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、酒、みりん、しょうが、塩・こしょう	牛乳50、コーンフレーク	スキムミルク、フルーチェ(黄桃・みかん)
31金	さばの竜田揚げ丼、春雨中華サラダ、けんちん汁、パインナップル、トマトサラダ	米、◎ホットケーキミックス、里芋、◎バター、はるさめ、砂糖、片栗粉、てんぷら油、ごま油、マヨネーズ	さば、◎ゆであずき、◎スキムミルク、錦糸卵、豆腐、ロースハム、◎牛乳、豚肉、◎鶏卵、◎牛乳、カラスカレイ	パインナップル、大根、きゅうり、人参、ごぼう、ねぎ、◎黒ごま、きざみのり、すりごま、玉ねぎ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、酒、りんご酢、みりん、食塩、鶏ガラスープの素	牛乳50、ウエハース	スキムミルク、あずきとごまのカップケーキ