2026年11月　献立表

佐賀女子短期大学付属ひしのみこども園（1号・2号）

日付	献立	材料名（○は午後おやつ）				3時おやつ（2号のみ）	行事
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02 月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、柿	米、○ロールパン、里芋、砂糖、○バター、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、○スキムミルク	かき、ごぼう、こんにゃく、人参、れんこん、たけのこ、○いちごジャム、しいたけ、みつば、しいたけ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、ジャムバターサンド	
03 火	文化の日						
04 水	ロールパン、チンゲン菜グラタン、シーチキンサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳	○米、ロールパン、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ゆで卵、ツナ缶、えび、ロースハム、ベーコン（細切り）、粉チーズ、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、レタス、きゅうり、チンゲン菜、コーン、○ごま、ねぎ、○味付けのり	ホワイトルウ、ブイヨン、薄口しょうゆ	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり	
05 木	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養きんぴら、豆腐とワカメの味噌汁、ゴールドキウイ	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、おつゆ麩、ごま油	赤魚、豆腐、○スキムミルク、豚肉、○ホイップクリーム、合わせ味噌、粉チーズ	ゴールドキウイ、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、○みかん缶、ピーマン、クリームコーン、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう	ミルクココア、フルーツゼリー	
06 金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイナップル	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、○スキムミルク、鶏もも	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイナップル、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	スキムミルク、野菜スナック	
07 土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、フルーツヨーグルト（黄桃缶）	そうめん、てんぷら油、砂糖	○牛乳、ヨーグルト、合わせ味噌、豚肉、えび	黄桃缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん	牛乳、バームクーヘン	(1号)お休み (年長)多久祭り
09 月	ごはん、ナスと豚肉の味噌炒め、ひじきの和風サラダ、のっぺい汁、オレンジ	米、○ロールパン、里芋、○メープルシロップ、マヨネーズ、○バター、砂糖、ごま油、片栗粉	豚肉、○スキムミルク、大豆水煮、鶏もも、ロースハム、合わせ味噌	なす、玉ねぎ、オレンジ、大根、人参、こんにゃく、レタス、コーン、ごぼう、きゅうり、ねぎ、芽ひじき、すりごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、メープルバターサンド	
10 火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし（きゅうり）、小松菜と油揚げの味噌汁、りんご	米、砂糖、押麦、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、○スキムミルク、油揚げ、合わせ味噌	大根、きゅうり、りんご、もやし、人参、こまつな、えのきたけ、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが	スキムミルク、セサミビスケット	
11 水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、きゅうり、玉ねぎ、人参、○味付けのり、ねぎ	ブイヨン、○たまごふりかけ	野菜ジュース、のりたまおにぎり	
12 木	ちゃんぽん、ぎょうざ、ミニフィッシュ、柿	ちゃんぽん麺、○片栗粉、○砂糖、サラダ油	○牛乳、豚肉、○スキムミルク、牛乳、えび、ミニフィッシュ、○きな粉、かまぼこ	キャベツ、かき、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、○食塩	スキムミルク、ミルクもち	
13 金	麻婆もやし丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル	米、○ホットケーキミックス、○さつまいも、マヨネーズ、○バター、はるさめ、片栗粉、○砂糖、砂糖、ごま油	豚ひき肉、○スキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、○牛乳、○鶏卵、甜面醤、合わせ味噌	もやし、パイナップル、玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、ピーマン、コーン、ごぼう、ねぎ、○黒ごま	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	スキムミルク、さつまいもカップケーキ	
14 土	以上児運動会						
16 月	ごはん、鶏のカレー風味唐揚げ、ビーフン炒め、もやしとわかめのガラスープ、みかん	米、○ロールパン、ビーフン、片栗粉、てんぷら油、○サラダ油、○グラニュー糖、小麦粉、ごま油	鶏もも、○スキムミルク、豚肉、えび、鶏卵	みかん、もやし、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、にんにく、みかん缶	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、中華味、しょうが、塩・こしょう、カレー粉、酒	スキムミルク、ラスク	(1号)お休み
17 火	さつまいもごはん、サバの照り焼き、きゅうりのごま和え、けんちん汁、りんご	米、○冷）白玉餅、さつまいも、里芋、○砂糖、砂糖	さば、○スキムミルク、豆腐、豚肉、○きな粉、かまぼこ	きゅうり、りんご、大根、キャベツ、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ、黒ごま	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩、薄口しょうゆ、○食塩	スキムミルク、きなこだんご	
18 水	ロールパン、具だくさんシチュー（チンゲン菜）、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳	○もち米、じゃがいも、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、○砂糖、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、○人参、コーン、○ごぼう、○しいたけ	ホワイトルウ、○酒、○濃口しょうゆ、○オイスターソース、ブイヨン、塩・こしょう、○食塩	野菜ジュース、中華おこわ	
19 木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんこんのサラダ、ごぼうと厚揚げの味噌汁、パイナップル	米、砂糖、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉、○じゃがいも	揚げ豆腐、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも	玉ねぎ、れんこん、人参、パイナップル、きゅうり、こんにゃく、ごぼう、ピーマン、コーン、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素	スキムミルク、いももち	
20 金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト（みかん缶）	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、牛肉、○スキムミルク、ロースハム	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、りんご、レタス、ごま	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ	スキムミルク、ミニ動物ビスケット	
21 土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、牛肉、かにかまぼこ	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	牛乳、サッポロポテト（つぶつぶベジ）	(1号)お休み
23 月	勤労感謝の日						
24 火	麦ごはん、さわらのカレームニエル、海そうサラダ、豚汁、りんご	米、里芋、さつまいも、○ホットケーキミックス、押麦、○てんぷら油、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、サラダ油	さわら、○ソーセージ、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚肉、合わせ味噌	りんご、もやし、大根、レタス、きゅうり、人参、こんにゃく、ごぼう、わかめ、ねぎ	だし汁、○ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、カレー粉、塩・こしょう	スキムミルク、アメリカンドッグ	
25 水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳	食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、○砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン（細切り）、○きな粉、牛乳	○野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、きゅうり、白菜、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ、すりごま	ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、○食塩、ナツメグ	野菜ジュース、きなこおにぎり	
26 木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、チンゲン菜ともやしのガラスープ、みかん	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、押麦、小麦粉、○サラダ油、砂糖、片栗粉、○砂糖、サラダ油、ごま油	鮭、豚ひき肉、○スキムミルク、○牛乳、○鶏卵、○サラダチーズ、かまぼこ、粉チーズ	みかん、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、ごま、すりごま、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン	
27 金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え（ワカメ入り）、えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル	米、砂糖	鶏卵、豆腐、○牛乳、牛肉、○スキムミルク、いか、合わせ味噌	玉ねぎ、きゅうり、○フルーチェ（いちご）、パイナップル、えのきたけ、○黄桃缶、○みかん缶、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	スキムミルク、フルーチェ（黄桃・みかん）	
28 土	野菜タンメン、鶏の竜田揚げ、フルーツヨーグルト（みかん缶）	ゆでラーメン、片栗粉、てんぷら油、砂糖、ごま油、サラダ油	○牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト、豚肉	みかん缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ	鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、酒、中華味、しょうが、食塩、塩・こしょう	牛乳、えびせん	(1号)お休み
30 月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、田舎汁、ゴールドキウイ	米、○ロールパン、砂糖、○バター、○砂糖、ごま油、サラダ油	豚肩ロススライス、○スキムミルク、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、○きな粉、油揚げ	もやし、玉ねぎ、ゴールドキウイ、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、ピーマン、ごぼう、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが	スキムミルク、きなこサンド	

2026年11月　献立表

佐賀女子短期大学付属　ひしのみこども園（３号）

日付	献立	材料名（◎は10時おやつ ○は午後おやつ）				10時おやつ	3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
02 月	ごはん、筑前煮、茶わん蒸し、柿、・オクラ納豆	米、○ロールパン、里芋、砂糖、○バター、サラダ油	鶏卵、鶏もも肉、○スキムミルク、納豆、◎牛乳、かつお節	かき、ごぼう、こんにゃく、人参、れんこん、たけのこ、○いちごジャム、しいたけ、みつば、しいたけ、◎バナナ、オクラ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、ジャムバターサンド
03 火	文化の日						
04 水	ロールパン、チンゲン菜グラタン、シーチキンサラダ、キャベツとベーコンのスープ、バナナ、牛乳、・切干大根煮	○米、ロールパン、マヨネーズ、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ゆで卵、ツナ缶、えび、ロースハム、ベーコン（細切り）、粉チーズ、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、レタス、きゅうり、チンゲン菜、コーン、○ごま、ねぎ、○味付けのり、切干大根、◎みかん缶	ホワイトルウ、ブイヨン、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、ゆかりのりおにぎり
05 木	麦ごはん、白身魚のコーンマヨネーズ焼き、栄養きんぴら、豆腐とワカメの味噌汁、ゴールドキウイ、・スクランブルエッグ	米、マヨネーズ、小麦粉、押麦、砂糖、おつゆ麸、ごま油、◎コーンフレーク	赤魚、豆腐、○スキムミルク、豚肉、○ホイップクリーム、合わせ味噌、粉チーズ、鶏卵、牛乳、◎牛乳、サラダチーズ	ゴールドキウイ、人参、糸こんにゃく、細切りごぼう、○みかん缶、ピーマン、クリームコーン、すりごま、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、塩・こしょう	・牛乳50、 ・コーンフレーク	スキムミルク、フルーツゼリー
06 金	中華丼、中華きゅうり、春雨汁、パイナップル、・しらすトマト	米、はるさめ、砂糖、片栗粉、ごま油	豚肩ロース、○スキムミルク、鶏もも、◎牛乳、しらす干し	きゅうり、玉ねぎ、白菜、パイナップル、人参、にら、ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、オイスターソース、りんご酢、薄口しょうゆ、食塩、中華味	・牛乳50、 ・ウエハース	スキムミルク、野菜スナック
07 土	ごま味噌そうめん、白身魚フライ、フルーツヨーグルト（黄桃缶）、・粉ふき芋、バームクーヘン	そうめん、てんぷら油、砂糖、◎ぽたぽた焼き、じゃがいも	○牛乳、ヨーグルト、合わせ味噌、豚肉、えび、◎豆乳	黄桃缶、もやし、キャベツ、コーン、練りごま、ごま、ねぎ、わかめ	だし汁、みりん、塩・こしょう	・調整豆乳、 ・せんべい（丸ぼうろ）	牛乳、バームクーヘン
09 月	ごはん、ナスと豚肉の味噌炒め、ひじきの和風サラダ、のっぺい汁、オレンジ、・マヨネーズ納豆	米、○ロールパン、里芋、○メープルシロップ、マヨネーズ、○バター、砂糖、ごま油、片栗粉	豚肉、○スキムミルク、大豆水煮、鶏もも、ロースハム、合わせ味噌、納豆、◎牛乳	なす、玉ねぎ、オレンジ、大根、人参、こんにゃく、レタス、コーン、ごぼう、きゅうり、ねぎ、芽ひじき、すりごま、◎バナナ	だし汁、濃口しょうゆ、酒、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、メープルバターサンド
10 火	麦ごはん、さばのおろし煮、ナムル風煮びたし（きゅうり）、小松菜と油揚げの味噌汁、りんご、・たまご豆腐	米、砂糖、押麦、片栗粉、てんぷら油、ごま油	さば、○スキムミルク、油揚げ、合わせ味噌、鶏卵、◎牛乳	大根、きゅうり、りんご、もやし、人参、こまつな、えのきたけ、ねぎ	だし汁、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、みりん、しょうが、食塩	・牛乳50、 ・ビスコ（2枚）	スキムミルク、セサミビスケット
11 水	食パン8枚切、えびフライ、たまごサラダ、もやしスープ、バナナ、牛乳、・人参グラッセ	食パン、○米、じゃがいも、マヨネーズ、てんぷら油、砂糖、バター	牛乳、ゆで卵、ロースハム、ベーコン（細切り）、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、バナナ、もやし、きゅうり、玉ねぎ、人参、○味付けのり、ねぎ、◎みかん缶	ブイヨン、○たまごふりかけ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、のりたまおにぎり
12 木	ちゃんぽん、ぎょうざ、ミニフィッシュ、柿、・たまごマヨネーズ	ちゃんぽん麺、○片栗粉、○砂糖、サラダ油、砂糖、マヨネーズ、◎カルシウムせんべい2枚	○牛乳、豚肉、○スキムミルク、牛乳、えび、ミニフィッシュ、○きな粉、かまぼこ、◎牛乳、ゆで卵	キャベツ、かき、玉ねぎ、もやし、人参、コーン、にんにく、しょうが	白湯、鶏ガラスープの素、薄口しょうゆ、食塩、塩・こしょう、○食塩、濃口しょうゆ	・牛乳50、 ・カルシウムせんべい	スキムミルク、白い風船
13 金	麻婆もやし丼、春雨サラダ、鶏五目汁、パイナップル、・ミニトマト	米、○ホットケーキミックス、○さつまいも、マヨネーズ、○バター、はるさめ、片栗粉、○砂糖、砂糖、ごま油	豚ひき肉、○スキムミルク、豆腐、かにかまぼこ、鶏もも、○牛乳、○鶏卵、甜面醤、合わせ味噌、◎牛乳、◎チーズ	もやし、パイナップル、玉ねぎ、大根、人参、きゅうり、ピーマン、コーン、ごぼう、ねぎ、○黒ごま、ミニトマト	だし汁、濃口しょうゆ、酒、食塩、鶏ガラスープの素、塩・こしょう	・牛乳50、 ・スティックチーズ	スキムミルク、さつまいもカップケーキ
14 土	以上児運動会						
16 月	ごはん、鶏のカレー風味唐揚げ、ビーフン炒め、もやしとわかめのガラスープ、みかん、・五目納豆	米、○ロールパン、ビーフン、片栗粉、てんぷら油、○サラダ油、○グラニュー糖、小麦粉、ごま油	鶏もも、○スキムミルク、豚肉、えび、鶏卵、納豆、◎牛乳、サラダチーズ	みかん、もやし、玉ねぎ、人参、ピーマン、ごま、ねぎ、わかめ、にんにく、みかん缶、◎バナナ、きゅうり、きざみのり	濃口しょうゆ、鶏ガラスープの素、中華味、しょうが、塩・こしょう、カレー粉、酒	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、ラスク
17 火	さつまいもごはん、サバの照り焼き、きゅうりのごま和え、けんちん汁、りんご、・煮豆腐	米、○冷）白玉餅、さつまいも、里芋、○砂糖、砂糖	さば、○スキムミルク、豆腐、豚肉、○きな粉、かまぼこ、◎牛乳	きゅうり、りんご、大根、キャベツ、人参、ごぼう、練りごま、すりごま、ねぎ、黒ごま	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩、薄口しょうゆ、○食塩	・牛乳50、 ・動物ビスケット	スキムミルク、丸ぼうろ
18 水	ロールパン、具だくさんシチュー（チンゲン菜）、スパゲティサラダ、バナナ、牛乳、・茎わかめの炒め煮	○もち米、じゃがいも、ロールパン、マヨネーズ、スパゲティ、○砂糖、サラダ油、砂糖	牛乳、牛乳、鶏もも、ロースハム、えび、牛乳、◎飲むヨーグルト	○野菜ミックスジュース、玉ねぎ、バナナ、チンゲン菜、きゅうり、人参、しめじ、○人参、コーン、○ごぼう、○しいたけ、茎わかめ、◎みかん缶、すりごま	ホワイトルウ、○酒、○濃口しょうゆ、○オイスターソース、ブイヨン、塩・こしょう、○食塩、濃口しょうゆ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、中華おこわ
19 木	麦ごはん、肉だんごの甘酢あんかけ、れんこんのサラダ、ごぼうと厚揚げの味噌汁、パイナップル、・卵焼き	○じゃがいも、米、砂糖、○片栗粉、マヨネーズ、押麦、てんぷら油、片栗粉、○砂糖、○サラダ油、◎コーンフレーク	揚げ豆腐、○スキムミルク、合わせ味噌、鶏もも、鶏卵、◎牛乳	玉ねぎ、れんこん、人参、パイナップル、きゅうり、こんにゃく、ごぼう、ピーマン、コーン、すりごま、ねぎ	だし汁、濃口しょうゆ、○濃口しょうゆ、りんご酢、鶏ガラスープの素、○食塩、食塩	・牛乳50、 ・コーンフレーク	スキムミルク、いももち
20 金	ビーフカレーライス、ハムと野菜の甘酢サラダ、フルーツヨーグルト（みかん缶）、・もずくのかきたま汁	米、じゃがいも、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、牛肉、○スキムミルク、ロースハム、鶏卵、◎牛乳	みかん缶、玉ねぎ、きゅうり、人参、りんご、レタス、ごま、もずく	カレールウ、りんご酢、薄口しょうゆ、鶏ガラスープの素	・牛乳50、・ウエハース	スキムミルク、ミニ動物ビスケット
21 土	肉うどん、カニカマサラダ、黄桃缶、・里芋煮	ゆでうどん、マヨネーズ、砂糖、里芋、◎ぽたぽた焼き	○牛乳、牛肉、かにかまぼこ、◎豆乳	玉ねぎ、黄桃缶、きゅうり、しらたき、人参、ねぎ、わかめ	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、酒、食塩	・調整豆乳、・せんべい（丸ぼうろ）	牛乳、サッポロポテト（つぶつぶベジ）
23 月	勤労感謝の日						
24 火	麦ごはん、さわらのカレームニエル、海そうサラダ、豚汁、りんご、・こつぶがんも煮	米、里芋、さつまいも、○ホットケーキミックス、押麦、○てんぷら油、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、サラダ油	さわら、○ソーセージ、揚げ豆腐、○スキムミルク、豚肉、合わせ味噌、冷）こつぶがんも、◎牛乳	りんご、もやし、大根、レタス、きゅうり、人参、こんにゃく、ごぼう、わかめ、ねぎ	だし汁、○ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、りんご酢、カレー粉、塩・こしょう、みりん	・牛乳50、・ビスコ（2枚）	スキムミルク、アメリカンドッグ
25 水	食パン8枚切、煮込みハンバーグ、チーズ入りコールスローサラダ、白菜のコンソメスープ、バナナ、牛乳、　・ボイルウィンナー	食パン、○米、マヨネーズ、パン粉、砂糖、○砂糖、サラダ油	牛乳、合挽き肉、鶏卵、サラダチーズ、牛乳、ベーコン（細切り）、○きな粉、牛乳、◎飲むヨーグルト、ウインナーソーセージ	○野菜ミックスジュース、バナナ、キャベツ、きゅうり、白菜、玉ねぎ、人参、コーン、ねぎ、すりごま、◎みかん缶	ケチャップ、濃口しょうゆ、ブイヨン、ウスターソース、薄口しょうゆ、塩・こしょう、○食塩、ナツメグ	・飲むヨーグルト、・みかん缶	野菜ジュース、きなこおにぎり
26 木	麦ごはん、鮭のごまマヨネーズ焼き、じゃがいものそぼろ煮、チンゲン菜ともやしのガラスープ、みかん、・麸のたまごとじ	じゃがいも、米、○ホットケーキミックス、マヨネーズ、押麦、小麦粉、○サラダ油、砂糖、片栗粉、○砂糖、サラダ油、ごま油、◎カルシウムせんべい2枚、おつゆ麸	鮭、豚ひき肉、○スキムミルク、○牛乳、○鶏卵、○サラダチーズ、かまぼこ、粉チーズ、鶏卵、◎牛乳	みかん、玉ねぎ、もやし、人参、チンゲン菜、ごま、すりごま、みかん缶	だし汁、濃口しょうゆ、酒、鶏ガラスープの素、塩・こしょう、薄口しょうゆ、みりん	・牛乳50、 ・カルシウムせんべい	スキムミルク、チーズ入り蒸しパン
27 金	牛とじ丼、きゅうりとイカの酢味噌和え（ワカメ入り）、　えのきと豆腐のすまし汁、パイナップル、・トマトサラダ	米、砂糖、マヨネーズ	鶏卵、豆腐、○牛乳、牛肉、○スキムミルク、いか、合わせ味噌、◎牛乳、◎チーズ	玉ねぎ、きゅうり、○フルーチェ（いちご）、パイナップル、えのきたけ、○黄桃缶、○みかん缶、人参、しらたき、青ねぎ、すりごま、ねぎ、わかめ、トマト	だし汁、濃口しょうゆ、みりん、りんご酢、酒、薄口しょうゆ、食塩	・牛乳50、 ・スティックチーズ	スキムミルク、フルーチェ（黄桃・みかん）
28 土	野菜タンメン、鶏の竜田揚げ、フルーツヨーグルト（みかん缶）、・きゅうりのマヨネーズ和え	ゆでラーメン、片栗粉、てんぷら油、砂糖、ごま油、サラダ油、マヨネーズ	○牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト、豚肉、◎豆乳	みかん缶、玉ねぎ、白菜、もやし、人参、ねぎ、きゅうり	鶏ガラスープの素、濃口しょうゆ、酒、中華味、しょうが、食塩、塩・こしょう	・調整豆乳、 ・たまごボーロ	牛乳、えびせん
30 月	ごはん、豚肉のしょうが焼き、もやしの中華風和え、　田舎汁、ゴールドキウイ、・納豆のり和え	米、○ロールパン、砂糖、○バター、○砂糖、ごま油、サラダ油	豚肩ローススライス、○スキムミルク、合わせ味噌、錦糸卵、鶏もも、○きな粉、油揚げ、納豆、◎牛乳	もやし、玉ねぎ、ゴールドキウイ、きゅうり、人参、大根、かぼちゃ、ピーマン、ごぼう、すりごま、ねぎ、◎バナナ、きざみのり	だし汁、濃口しょうゆ、りんご酢、酒、しょうが	・牛乳50、 ・バナナ	スキムミルク、きなこサンド