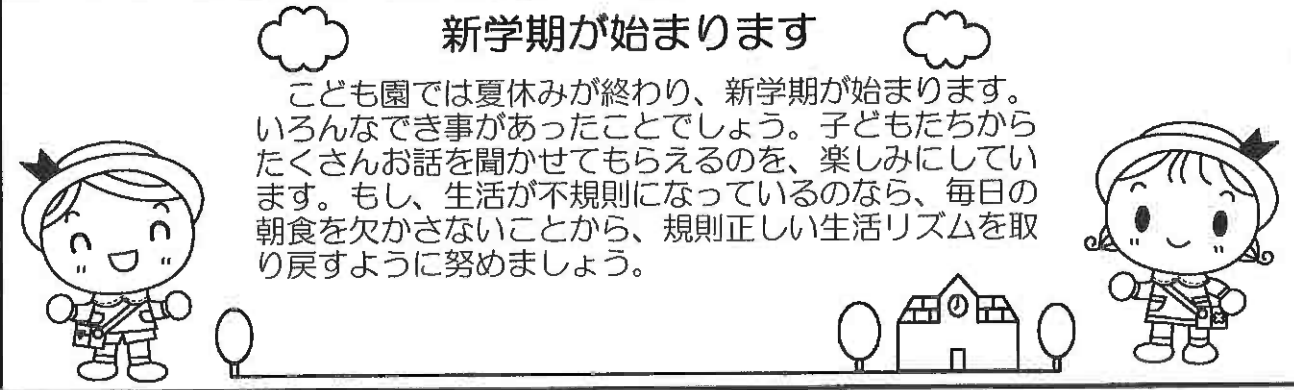


9月の予定献立表

ひしのみこどもえん(3号)

ひ に ち	よ う び	きゅうしょく			おやつ		ひ に ち	よ う び	きゅうしょく			おやつ		
		こんだてめい	【あか】 ち・にく・ほねをつくる	【きいろ】 ねつやちからとなる	【みどり】からだの ちょうしをととのえる	ごぜん			ごご	こんだてめい	【あか】 ち・にく・ほねをつくる	【きいろ】 ねつやちからとなる	【みどり】からだの ちょうしをととのえる	ごぜん
1	火	むぎごはん のっぺいじる ぼてとおむれつ くだもの なむるふうにびだし くきわかめいために	ぶたひきにく、たまご、ちーず あぶらあげ とりにく	こめ、むぎ じゃがいも さといも	たまねぎ、にんじん、びーまん きゅうり、もやし、だいこん ごぼう、こんにゃく、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう どうぶつ びすけっと	18	金	ちゅうかどん にどうぶ ちゅうかきゅうり とうがんのおいしいもの くだもの	ぶたにく うずらたまご とりにく	こめ たまねぎ、にんじん はくさい、にら、きゅうり とうがん、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう うえはーず	すきむみるく あめりかんどっく ちーずいむしけーき	
2	水	ろーるばん はむのこんそめすーび にこみはんばーく ぎゅうにゅう にんじんべらっせ ちーずいりこーるすろーさらだ ばなな	あいびぎにく ぎゅうにゅう、たまご ちーず、ろーすはむ	ろーるばん ぱんこ	たまねぎ、きゃべつ きゅうり、にんじん こーん、ねぎ、ばなな	のむよーぐると やさしいじゅーず ごまのりおにぎり	19	土	うんどうかい(きゅうしょくはありません)					
3	木	むぎごはん こぼろとあつあげのみそしる しゃけのごままよねーすやき かぼちゃに なすとひきにくのいために くだもの	しゃけ、こなちーず ぶたひきにく とりにく、あげとうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん なす、ごぼう ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう こーんふれーく げんじばい	21	月	けいろうのひ					
4	金	びーふかれーらいす きゅうりとわかめのすのもの ふる一つよーぐると たまごまよねーす	ぎゅうにく ちりめんじゃこ よーぐると	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん きゅうり、わかめ なし、くだものかん	ぎゅうにゅう うえはーず ばななけーき	22	火	しゅうぶんのひ					
5	土	にくうどん こぶきいも きゃべつさらだ くだもの	ぎゅうにく ろーすはむ	ゆでうどん	たまねぎ、にんじん ねぎ、しらたき、わかめ きゅうり、こーん、くだもの	とうにゅう たまごぼーろ びーむくーへん	23	水	しょくばん きゃべつとペーこんのすーぶ ろーすとちきん ぎゅうにゅう まかろにさらだ ばなな なすのあますあん	とりにく、だいず ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	しょくばん まかろに	たまねぎ、にんじん きゅうり、こーん きゃべつ、ばなな	のむよーぐると やさしいじゅーず きなこおにぎり	
7	月	ごはん ちゃわんむし すきやきふうにももの くだもの なつとうのりあえ	ぎゅうにく とうふ たまご	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん はくさい、あおねぎ しらたき、くだもの	ぎゅうにゅう ばなな じゅーまーがりんさんど	24	木	むぎごはん きのことうふのすまししる しろみざかなかれーくりーむすーす じゃがいものほろに くだもの ふのたまごことじ	しろみざかな、ぎゅうにゅう ぶたひきにく とうふ	こめ、むぎ じゃがいも	たまねぎ、にんじん あすばらがす、しめじ えのき、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう かるしうむ せんべい	すきむみるく にしょくぜりー
8	火	むぎごはん ぶたじる たまごやき しろみざかなのかれーてんぶら かいそうさらだ くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、あつあげ みそ	こめ、むぎ さといも さつまいも	きゅうり、にんじん、もやし れたす、わかめ、だいこん こんにゃく、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう びすこ きんときまめに	25	金	かつどん くだもの きゅうりとわかめのすのもの けんちんじる とまとさらだ	ぶたひれにく、たまご ちりめんじゃこ ぶたにく、とうふ	こめ ぱんこ さといも	たまねぎ、にんじん、あおねぎ きゅうり、わかめ、みかんかん だいこん、ごぼう、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう ちーず くらっかー	
9	水	しょくばん ぎゅうにゅう くだくさんしちゅー みにとまと すばげていさらだ ばなな	とりにく、えび ろーすはむ ぎゅうにゅう	しょくばん じゃがいも さらだすばげてい	たまねぎ、にんじん ちんげんさい、きゅうり しめじ、こーん、くだもの	のむよーぐると やさしいじゅーず のりたまおにぎり	26	土	やきうどん さといもに こまつなとあぶらあげのみそしる ふる一つよーぐると	ぶたにく あぶらあげ、みそ よーぐると	ゆでうどん	たまねぎ、にんじん びーまん、きゃべつ こまつな、えのき、くだもの	とうにゅう ぎゅうにゅう せんべい えびせん	
10	木	むぎごはん もすくのかきたまじる にくだんごのあますあんかけ やさいそてー くだもの あつあげに	にくだんご あらびきそーせーじ たまご	こめ、むぎ	たまねぎ、にんじん、びーまん きゃべつ、こーん もすく、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう かるしうむ せんべい	28	月	ごはん ちんげんさいともやしのがらすーぶ とりにくのあまに くだもの ごもくなつとう かれーあじびーふんいため	とりにく ぶたにく、えび かまぼこ	こめ びーふん	たまねぎ、にんじん びーまん、ちんげんさい もやし、くだもの	ぎゅうにゅう ばなな びざとーすと	
11	金	ぎゅうとじどん くだもの なすのごまみそあえ はくさいおかかあえ わかめえのきとらふのすまししる	ぎゅうにく、たまご かまぼこ、みそ とうふ	こめ	たまねぎ、あおねぎ、にんじん しらたき、なす、きゅうり わかめ、えのき、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう ちーず まかろにきなこ	29	火	むぎごはん はるさめしる がんもに しろみざかなむにえる こまつなのいそあえ くだもの	しろみざかな しーちきん とりにく	こめ、むぎ はるさめ	こまつな、えのき、のり たまねぎ、にんじん ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう どうぶつ びすけっと おにぎりせんべい	
12	土	やさいたんめん きゅうりごまあえ ほしがたはんばーぐ ふる一つよーぐると	ぶたにく はんばーぐ よーぐると	らーめん	たまねぎ、にんじん はくさい、もやし ねぎ、くだものかん	とうにゅう せんべい	30	水	ろーるばん ペーこんのこんそめすーぶ とうふのみーとぐらたん ばなな しーちきんさらだ ぎゅうにゅう まっしゅぼてと	とうふ、ぶたひきにく、こなちーず ろーすはむ、しーちきん ペーこん、ぎゅうにゅう	ろーるばん	たまねぎ、にんじん なす、れたす、きゅうり こーん、ねぎ、ばなな	のむよーぐると やさしいじゅーず ちゅうかおこわ	
14	月	ごはん あいしょうじる きりほしだいこんに ぶたにくのしょうがやき もやしちゅうかふうあえ くだもの	ぶたにく きんしたまご みそ、とうにゅう、ペーこん	こめ はるさめ、じゃがいも	たまねぎ、にんじん びーまん、きゅうり もやし、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう ばなな きなこさんど	<div style="text-align: center;">  <p>新学期が始まります</p> <p>こども園では夏休みが終わり、新学期が始まります。いろいろなでき事があったことでしょう。子どもたちからたくさんお話を聞かせてもらえるのを、楽しみにしています。もし、生活が不規則になっているのなら、毎日の朝食を欠かさないことから、規則正しい生活リズムを取り戻すように努めましょう。</p> </div>							
15	火	むぎごはん とりごもくじる しろみざかなのびかた しらすとまと ひじきのいために くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、だいず、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん、こんにゃく ひじき、だいこん、ごぼう ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう どうぶつ びすけっと								
16	水	ろーるばん もやしすーぶ ういんなー ちーずいりころつけ ばなな ごぼうさらだ ぎゅうにゅう	ぶたひきにく、ちーず ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	ろーるばん じゃがいも ぱんこ	たまねぎ、にんじん ごぼう、きゅうり、こーん もやし、ねぎ、ばなな	のむよーぐると やさしいじゅーず わかめおにぎり								
17	木	むぎごはん いなかじる すくらんぼるえつく しゃけのさいきょうやき はるさめそてー くだもの	しゃけ、みそ ぶたにく、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ はるさめ	たまねぎ、にんじん、こーん もやし、にら、だいこん、ごぼう かぼちゃ、ねぎ、くだもの	ぎゅうにゅう こーんふれーく ふる一つぼんち								

9月の予定献立表

ひしのみこどもえん (2号)

ひ に ち	よ う び	きゅうしょく				おやつ	ひ に ち	よ う び	きゅうしょく				おやつ
		ざいりょうのしゅるいとからだのなかでのほたらき							ざいりょうのしゅるいとからだのなかでのほたらき				
		きゅうしょく	【あか】			おやつ			きゅうしょく	【あか】	【きいろ】	【みどり】	おやつ
		こんだてめい	ち・にく・ほねをつくる	ねつやちからとなる	【みどり】からだの ちょうしをととのえる				こんだてめい	ち・にく・ほねをつくる	ねつやちからとなる	ちょうしをととのえる	
1	火	むぎごはん のっぺいじる ぼてとおむれつ くだもの なむるふうにびたし	ぶたひきにく、たまご、ちーず	こめ、むぎ じゃがいも さといも	たまねぎ、にんじん、ひーまん きゅうり、もやし、だいこん ごぼう、こんにゃく、ねぎ、くだもの	すきむみるく あめりかんどつく	18	金	ちゅうかどん ちゅうかきゅうり とうがんとおすいもの くだもの	ぶたにく うずらたまご とりにく	こめ	たまねぎ、にんじん はくさい、にら、きゅうり とうがんと、ねぎ、くだもの	すきむみるく ちーずいむしけーき
2	水	ろーるばん はむのこんそめすーぶ にこみはんぱーぐ きゅうにゅう ちーずいりこーるすーさらだ ばなな	あいびきにく ぎゅうにゅう、たまご ちーず、ろーすはむ	ろーるばん ばんこ	たまねぎ、きゃべつ きゅうり、にんじん こーん、ねぎ、ばなな	やさしいゆーす ごまのりおにぎり	19	土	ちゃんぼん しゅうまい くだもの	ぶたにく えび、かまぼこ しゅうまい	ちゃんぼん	たまねぎ、にんじん きゃべつ、もやし こーん、くだもの	ぎゅうにゅう はたーくつきー
3	木	むぎごはん ごぼうとあつあげのみそしる しゃけのごままよねーすやき なすとひきにくのいために くだもの	しゃけ、こなちーず ぶたひきにく とりにく、あげとうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん なす、ごぼう ねぎ、くだもの	すきむみるく げんじばい	21	月	けいろうのひ				
4	金	びーふかれーらいす きゅうりとわかめのすのもの ふる一つよーぐると	ぎゅうにく ちりめんじゃこ よーぐると	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん きゅうり、わかめ なし、くだものかん	すきむみるく ばななけーき	22	火	しゅうぶんのひ				
5	土	にくうどん きゃべつさらだ くだもの	ぎゅうにく ろーすはむ	ゆでうどん	たまねぎ、にんじん ねぎ、しらたき、わかめ きゅうり、こーん、くだもの	ぎゅうにゅう ばーむくーへん	23	水	しょくばん きゃべつとペーこんのすーぶ ろーすとちきん きゅうにゅう まかろにさらだ ばなな	とりにく、だいず ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	しょくばん まかろに	たまねぎ、にんじん きゅうり、こーん きゃべつ、ばなな	やさしいゆーす きなこおにぎり
7	月	ごはん ちわんむし すきやきふうにもの くだもの	ぎゅうにく とうふ たまご	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん はくさい、あおねぎ しらたき、くだもの	すきむみるく じゃむがーりんさんど	24	木	むぎごはん きのこととうふのすましじる しろみざかなかれーくりーむそーす じゃがいものそぼろに くだもの	しろみざかな、きゅうにゅう ぶたひきにく とうふ	こめ、むぎ じゃがいも	たまねぎ、にんじん あすばらがす、しめじ えのき、ねぎ、くだもの	みるくここあ にしょくぜりー
8	火	むぎごはん ぶたじる しろみざかなのかれーてんぱら かいそうさらだ くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、あつあげ みそ	こめ、むぎ さといも さつまいも	きゅうり、にんじん、もやし れたす、わかめ、だいこん こんにゃく、ねぎ、くだもの	すきむみるく きんときまめに	25	金	かつどん くだもの きゅうりとわかめのすのもの けんちんじる	ぶたひれにく、たまご ちりめんじゃこ ぶたにく、とうふ	こめ ばんこ さといも	たまねぎ、にんじん、あおねぎ きゅうり、わかめ、みかんかん だいこん、ごぼう、ねぎ、くだもの	すきむみるく くらっかー
9	水	しょくばん きゅうにゅう ぐたくさんしちゅー すばげていさらだ ばなな	とりにく、えび ろーすはむ ぎゅうにゅう	しょくばん じゃがいも さらだすばげてい	たまねぎ、にんじん ちんげんさい、きゅうり しめじ、こーん、くだもの	やさしいゆーす のりたまおにぎり	26	土	やきうどん こまつなとあぶらあげのみそしる ふる一つよーぐると	ぶたにく あぶらあげ、みそ よーぐると	ゆでうどん	たまねぎ、にんじん びーまん、きゃべつ こまつな、えのき、くだもの	ぎゅうにゅう えびせん
10	木	むぎごはん もすくのかきたまじる にくだんごのあますあんかけ やさいそてー くだもの	にくだんご あらびきそーせーじ たまご	こめ、むぎ	たまねぎ、にんじん、ひーまん きゃべつ、こーん もすく、ねぎ、くだもの	みるくここあ ふる一つぜりー	28	月	ごはん ちんげんさいともやしのがらすーぶ とりにくのあまに くだもの かれーあじびーふんいため	とりにく ぶたにく、えび かまぼこ	こめ びーふん	たまねぎ、にんじん びーまん、ちんげんさい もやし、くだもの	すきむみるく びざとーすと
11	金	ぎゅうとじどん くだもの なすのごまみそあえ わかめえのきとうふのすましじる	ぎゅうにく、たまご かまぼこ、みそ とうふ	こめ	たまねぎ、あおねぎ、にんじん しらたき、なす、きゅうり わかめ、えのき、ねぎ、くだもの	すきむみるく まかろにきなこ	29	火	むぎごはん はるさめじる しろみざかなむにえる こまつなのいそあえ くだもの	しろみざかな しーちきん とりにく	こめ、むぎ はるさめ	こまつな、えのき、のり たまねぎ、にんじん ねぎ、くだもの	すきむみるく おにぎりせんべい
12	土	やさいたんめん ほしがたはんぱーぐ ふる一つよーぐると	ぶたにく はんぱーぐ よーぐると	らーめん	たまねぎ、にんじん はくさい、もやし ねぎ、くだものかん	ぎゅうにゅう さっぽろぼてと (ばーベきゅー)	30	水	ろーるばん ペーこんのこんそめすーぶ とうふのみーとぐらたん ばなな しーちきんさらだ ぎゅうにゅう	とうふ、ぶたひきにく、こなちーず ろーすはむ、しーちきん ペーこん、ぎゅうにゅう	ろーるばん	たまねぎ、にんじん なす、れたす、きゅうり こーん、ねぎ、ばなな	やさしいゆーす ちゅうかおこわ
14	月	ごはん あいしょうじる ぶたにくのしょうがやき もやしちゅうかうあえ くだもの	ぶたにく きんしたまご みそ、とうにゅう、ペーこん	こめ はるさめ、じゃがいも	たまねぎ、にんじん びーまん、きゅうり もやし、ねぎ、くだもの	すきむみるく あげばん			 <h2 style="text-align: center;">新学期が始まります</h2> <p style="text-align: center;">こども園では夏休みが終わり、新学期が始まります。いろいろなでき事があったことでしょう。子どもたちからたくさんお話を聞かせてもらえるのを、楽しみにしています。もし、生活が不規則になっているのなら、毎日の朝食を欠かさないことから、規則正しい生活リズムを取り戻すように努めましょう。</p>				
15	火	むぎごはん とりごもくじる しろみざかなのぴかた ひじきのいために くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、だいず、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん、こんにゃく ひじき、だいこん、ごぼう ねぎ、くだもの	すきむみるく みたらしたんご							
16	水	ろーるばん もやしすーぶ ちーずいりころっけ ばなな ごぼうさらだ ぎゅうにゅう	ぶたひきにく、ちーず ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	ろーるばん じゃがいも ばんこ	たまねぎ、にんじん ごぼう、きゅうり、こーん もやし、ねぎ、ばなな	やさしいゆーす わかなのりおにぎり							
17	木	むぎごはん いなかじる しゃけのさいきょうやき はるさめそてー くだもの	しゃけ、みそ ぶたにく、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ はるさめ	たまねぎ、にんじん、こーん もやし、にら、だいこん、ごぼう かぼちゃ、ねぎ、くだもの	すきむみるく ふる一つばんち							



9月の予定献立表

ひしのみこどもえん(1号)

ひ に ち	よ う び	きゅうしょく			ざいりょうのしゅるいとからだのなかではたらき			ひ に ち	よ う び	きゅうしょく			ざいりょうのしゅるいとからだのなかではたらき		
		こんだてめい			【あか】	【きいろ】	【みどり】からだの			こんだてめい			【あか】	【きいろ】	【みどり】からだの
					ち・にく・ほねをつくる	ねつやちからとなる	ちょうしをととのえる						ち・にく・ほねをつくる	ねつやちからとなる	ちょうしをととのえる
2	水	ろーるばん はむのこんそめすーぶ にこみはんばーぐ ぎゅうにゅう ちーすいりこーるするーさらだ ばなな	あいびきにく ぎゅうにゅう、たまご ちーす、ろーすはむ	ろーるばん ばんこ	たまねぎ、きゃべつ きゅうり、にんじん こーん、ねぎ、ばなな	21	月	けいろうのひ							
3	木	むぎごはん ごほうとあつあげのみそしる しゃけのごままよねーすやき なすとひきにくのいために くだもの	しゃけ、こなちーす ぶたひきにく とりにく、あげとうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん なす、ごほう ねぎ、くだもの	22	火	しゅうぶんのひ							
4	金	びーふかれーらいす きゅうりとわかめのすのもの ふるーつよーぐると	ぎゅうにく ちりめんじゃこ よーぐると	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん きゅうり、わかめ なし、くだものかん	23	水	しょくばん きゃべつとペーこんのすーぶ ろーすとちきん ぎゅうにゅう まかろにさらだ ばなな	とりにく、だいず ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	しょくばん まかろに	たまねぎ、にんじん きゅうり、こーん きゃべつ、ばなな				
7	月	ごはん ちやわんむし すきやきふうにもの くだもの	ぎゅうにく とうふ たまご	こめ じゃがいも	たまねぎ、にんじん はくさい、あおねぎ しらたき、くだもの	24	木	むぎごはん きのこととうふのすましじる しろみざかなかれーくりーむそーす じゃがいものそぼろに くだもの	しろみざかな、ぎゅうにゅう ぶたひきにく とうふ	こめ、むぎ じゃがいも	たまねぎ、にんじん あすばらがす、しめじ えのき、ねぎ、くだもの				
8	火	むぎごはん ぶたじる しろみざかなのかれーてんぱら かいそうさらだ くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、あつあげ みそ	こめ、むぎ さといも さつまいも	きゅうり、にんじん、もやし れたす、わかめ、だいこん こんにゃく、ねぎ、くだもの	25	金	かつどん くだもの きゅうりとわかめのすのもの けんちんじる	ぶたひれにく、たまご ちりめんじゃこ ぶたにく、とうふ	こめ ばんこ さといも	たまねぎ、にんじん、あおねぎ きゅうり、わかめ、みかんかん だいこん、ごほう、ねぎ、くだもの				
9	水	しょくばん ぎゅうにゅう ぐたくさんしちゅー すばげていさらだ ばなな	とりにく、えび ろーすはむ ぎゅうにゅう	しょくばん じゃがいも さらだすばげてい	たまねぎ、にんじん ちんげんさい、きゅうり しめじ、こーん、くだもの	28	月	ごはん ちんげんさいとちやしのがらすーぶ とりにくのあまに くだもの かれーあじびーふんいため	とりにく ぶたにく、えび かまぼこ	こめ びーふん	たまねぎ、にんじん びーまん、ちんげんさい もやし、くだもの				
10	木	むぎごはん もすくのかきたまじる にくだんごのあますあんかけ やさいそてー くだもの	にくだんご あらびきそーせーじ たまご	こめ、むぎ	たまねぎ、にんじん、びーまん きゃべつ、こーん もすく、ねぎ、くだもの	29	火	むぎごはん はるさめじる しろみざかなむにえる こまつなのいそあえ くだもの	しろみざかな しーちきん とりにく	こめ、むぎ はるさめ	こまつな、えのき、のり たまねぎ、にんじん ねぎ、くだもの				
11	金	ぎゅうとじどん くだもの なすのごまみそあえ わかめえのきとうふのすましじる	ぎゅうにく、たまご かまぼこ、みそ とうふ	こめ	たまねぎ、あおねぎ、にんじん しらたき、なす、きゅうり わかめ、えのき、ねぎ、くだもの	30	水	ろーるばん ペーこんのこんそめすーぶ とうふのみーとぐらたん ばなな しーちきんさらだ ぎゅうにゅう	とうふ、ぶたひきにく、こなちーす ろーすはむ、しーちきん ペーこん、ぎゅうにゅう	ろーるばん	たまねぎ、にんじん なす、れたす、きゅうり こーん、ねぎ、ばなな				
14	月	ごはん あいしょうじる ぶたにくのしょうがやき もやしちゅうかふうあえ くだもの	ぶたにく きんしたまご みそ、とうにゅう、ペーこん	こめ はるさめ、じゃがいも	たまねぎ、にんじん びーまん、きゅうり もやし、ねぎ、くだもの										
15	火	むぎごはん とりごもくじる しろみざかなのぴかた ひじきのいために くだもの	しろみざかな、たまご ぶたにく、だいず、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ こむぎこ	たまねぎ、にんじん、こんにゃく ひじき、だいこん、ごほう ねぎ、くだもの										
16	水	ろーるばん もやしすーぶ ちーすいりころっけ ばなな ごほうさらだ ぎゅうにゅう	ぶたひきにく、ちーす ろーすはむ、ペーこん ぎゅうにゅう	ろーるばん じゃがいも ばんこ	たまねぎ、にんじん ごほう、きゅうり、こーん もやし、ねぎ、ばなな										
17	木	むぎごはん いなかじる しゃけのさいきょうやき はるさめそてー くだもの	しゃけ、みそ ぶたにく、あぶらあげ とりにく、とうふ	こめ、むぎ はるさめ	たまねぎ、にんじん、こーん もやし、にら、だいこん、ごほう かぼちゃ、ねぎ、くだもの										
18	金	ちゅうかどん ちゅうかきゅうり とうがんのおすいもの くだもの	ぶたにく うすらたまご とりにく	こめ	たまねぎ、にんじん はくさい、にら、きゅうり とうがん、ねぎ、くだもの										

新学期が始まります

こども園では夏休みが終わり、新学期が始まります。いろいろなでき事があったことでしょうか。子どもたちからたくさんお話を聞かせてもらえるのを、楽しみにしています。もし、生活が不規則になっているのなら、毎日の朝食を欠かさないことから、規則正しい生活リズムを取り戻すように努めましょう。

